

« Un pour tous, tous pour un »

Congrès européen des communautés thérapeutiques – Bordeaux, du 22 au 24 septembre 2026

Depuis leur institutionnalisation en France en 2006, les communautés thérapeutiques occupent une place singulière dans le paysage de l'addictologie. Conçues initialement comme des espaces de mise à distance des produits et des environnements à risque, elles ont progressivement évolué au rythme des transformations du secteur : développement des soins ambulatoires, reconnaissance de la réduction des risques, diversification des profils accompagnés, évolution des politiques publiques, etc.

Ces évolutions ont parfois impacté la lisibilité et visibilité du soin résidentiel et du modèle communautaire. Pourtant, loin de s'effacer, la spécificité des communautés thérapeutiques demeure et se renforce : faire du collectif un levier central de soin, de responsabilisation et de rétablissement.

En communauté thérapeutique, l'accompagnement repose sur une conviction forte mais exigeante : chacun.e avance grâce aux autres, et contribue, par sa place et son engagement, à l'avancée de tous.tes. Cette interdépendance, résumée par la devise « Un pour tous, tous pour un », constitue à la fois la force du modèle communautaire des communautés thérapeutiques et un objet permanent de réflexion.

En effet, comment construire un cadre collectif commun structurant tout en assurant des accompagnements personnalisés et adaptés aux besoins et profils des résident.es ? Comment maintenir et faire vivre le collectif, alors même que les ruptures et les parcours de vie difficiles de certaines personnes peuvent nécessiter un fort investissement du groupe ? Quelles pratiques adopter face aux situations de reconsommations, sans fragiliser l'accompagnement des autres résident.es ? En quoi les aspects individuels peuvent-ils nourrir, guider, renouveler le collectif ? Dans un contexte sociétal et politique marqué par l'individualisme et le repli sur soi, quels éléments permettent au collectif de continuer à exister ?

C'est notamment autour de ces questions que se construit le congrès européen des communautés thérapeutiques 2026.

Un congrès européen ancré dans les enjeux contemporains

L'*European Federation of Therapeutic Communities* (EFTC) est le réseau européen des communautés thérapeutiques. Il soutient le développement de l'approche communautaire et porte la voix des professionnel.les et des résident.es des communautés thérapeutiques à l'échelle européenne. Tous les deux ans, son congrès constitue un temps fort de rencontres, de débats et de partage d'expériences entre acteur.ices du soin résidentiel.

En 2026, la France accueillera le 20^e congrès européen des communautés thérapeutiques, à Bordeaux. Cet accueil s'inscrit dans une histoire et un engagement de longue date : la Fédération Addiction, premier réseau d'addictologie français, regroupe l'ensemble des communautés thérapeutiques françaises et travaille depuis longtemps sur les enjeux du soin résidentiel en addictologie.

Le congrès 2026 se veut un espace de réflexion critique et prospective, visant à préciser la place des communautés thérapeutiques dans l'organisation des soins, à partir de leurs pratiques, de leurs valeurs, des bénéfices du modèle, et des réalités auxquelles elles sont confrontées.

Axes du congrès

1. Un pour tous : abstinence, réduction des risques et parcours individualisés

Les communautés thérapeutiques offrent un cadre favorisant l'abstinence, tout en s'adaptant à l'évolution des pratiques et des besoins. Comment accompagner les recon consommations sans rompre le lien ni fragiliser la dynamique collective ? Comment articuler les offres d'accompagnement par l'abstinence et la réduction des risques sans opposer ces approches ? Quelle place le groupe peut-il occuper dans la prévention des « rechutes » et le rétablissement ?

Cet axe interroge la capacité du collectif à accueillir des trajectoires singulières tout en conservant un cadre commun porteur de sens.

2. Tous pour un : la pairaidance comme moteur du rétablissement

L'entraide entre pairs est au cœur du modèle communautaire. Elle constitue un puissant levier de reconnaissance et de pouvoir d'agir pour les personnes accompagnées. Comment soutenir la participation active des usager.es ? Comment accompagner celles et ceux qui souhaitent s'engager davantage, se former ou se professionnaliser ? Comment diffuser la culture communautaire et le pouvoir d'agir au-delà des communautés thérapeutiques ?

Cet axe propose d'explorer les conditions dans lesquelles la pairaidance peut rester une force transformatrice, au sein des communautés thérapeutiques.

3. Grandir ensemble : innovations et pratiques émergentes

Depuis leur origine, les communautés thérapeutiques sont des lieux d'expérimentation et d'adaptation. Elles sont aujourd'hui confrontées à l'accueil de nouveaux profils et usages : chemsex, jeux d'argent, comorbidités psychiatriques, diversité des genres, etc. Comment accueillir ces publics ? Quelle place accorder aux familles et aux proches ? Comment concevoir, mettre en œuvre et évaluer les innovations issues du terrain, dans des cadres souvent contraints financièrement ? Quel est l'impact de l'élargissement des publics accueillis en CT, et plus globalement des évolutions de pratiques professionnelles, sur le modèle des CT ?

Cet axe s'intéresse à la capacité des communautés thérapeutiques à innover sans perdre ce qui fonde leur identité.

4. Faire front : enjeux politiques et avenir des communautés thérapeutiques

Dans un contexte politique et économique incertain, les communautés thérapeutiques doivent affirmer leur plus-value et défendre un modèle reposant sur la solidarité, le collectif et le temps long.

Quels sont les cadres réglementaires et modes de financement en France et en Europe ? Quelles menaces pèsent sur le soin résidentiel communautaire et quels leviers d'action collective peuvent être mobilisés ?

Cet axe invite à une réflexion politique et stratégique sur l'avenir des communautés thérapeutiques, et sur leur capacité à faire front, collectivement.