

Programme D3S « Drogues, sciences sociales et sociétés »
de l'EHESS/INSERM avec le soutien de l'IReSP
en coopération avec le Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé
(URP4057), Sociétés et Humanités, Université Paris Cité

Journée d'étude

Rétablissement et résilience : Que signifie « aller mieux » ?

Organisée par : Isabelle Varescon, professeure des universités en psychopathologie, Université Paris Cité, référente axe D3S Vécu et expérience du système de soin

Marie Jauffret-Roustide, sociologue et politiste, directrice de recherche INSERM, directrice scientifique, D3S, référente axe Inégalités sociales de santé

Déborah Alimi, politiste, coordinatrice D3S, référente Drogues, Développement et Droits humains

Dans le cadre des travaux de l'axe D3S Vécu et expérience de la maladie, expériences du système de soin et rétablissement, en coopération avec l'axe Représentations sociales, perceptions, et problématisation des politiques publiques et l'axe Inégalités sociales de santé

23 mars 2026

Inscriptions

Ecole des Hautes Etudes en Sciences Sociales (EHESS)

Campus Condorcet

Salle 100 du Centre des colloques

Place du Front populaire, 93300 Aubervilliers, France

*Accès **métro** ligne de métro n°12, station Front Populaire*

Présentation

Le concept de rétablissement en santé est actuellement de plus en plus mobilisé en addictologie. Ce concept venant de la santé mentale, inclut une démarche active et personnelle vers un mieux-être, qui promeut différentes manières de réguler son usage, de l'abstinence à la réduction des risques. Cette approche met en lumière la « résilience » et l'*empowerment* des personnes concernées, c'est-à-dire leur capacité à faire face, à se reconstruire et à redonner du sens à leur parcours, souvent dans des contextes sociaux et médicaux complexes.

Mais quelles sont les différentes conceptions du rétablissement ? Quelles sont ces racines historiques et comment transférer cette approche dans les champs des addictions et de la réduction des risques ? Que signifie concrètement « aller mieux » pour les personnes concernées, pour leur entourage et pour les personnes impliquées dans leurs parcours de soins (professionnels de santé, structures d'accueil, groupe d'auto-support...) ? Comment s'articulent les places des personnes avec savoir expérientiels, professionnels de santé et professionnels du médico-social dans la mise en œuvre et la valorisation des approches en termes de rétablissement ?

À travers des présentations conceptuelles, des études de cas, ainsi que des retours d'expériences de personnes avec savoirs expérientiels et de professionnels de terrain, cette journée d'étude propose d'explorer les différentes dimensions du rétablissement : subjectives, relationnelles, sociales, institutionnelles et politiques. Une place sera accordée aux savoirs expérientiels, portés par des personnes concernées et des patients experts dans une démarche inclusive et participative, où la reconnaissance de l'expérience vécue devient un levier essentiel de transformation des pratiques et des politiques.

Programme prévisionnel

Horaire		Sessions et interventions
9h	Accueil café	
9h30-10h	Introduction de la journée	
	• Isabelle Varescon, Professeure des universités en psychopathologie, Université Paris Cité • Marie Jauffret-Roustide, sociologue et politiste, directrice de recherche Inserm, directrice scientifique D3S	
10h-12h	Panel 1 : Rétablissement et résilience. Regards croisés entre approches cliniques, pharmacologiques, anthropologiques, et psychosociales <i>Animation : Marie Jauffret-Roustide</i>	
	• Pr Isabelle Varescon, Professeure des universités en psychopathologie Université Paris Cité • Pr Marcello Solinas, neuro-pharmacologue, directeur de recherche CNRS, Université de Poitiers • Dr Aurélien Troiseufs, anthropologue, directeur scientifique du GHU Psychiatrie Neurosciences, Paris • Pr Myriam Beaulieu, professeure en psychoéducation, université de Montréal	
12h30-14h	Pause déjeuner sur place – Faculty Club Centre des colloques – Condorcet (Inscription obligatoire)	

14h-15h30 Table ronde : Intégrer les savoirs expérientiels dans les pratiques et les politiques : Ce que « rétablissement » veut dire pour les personnes concernées

Animation : Isabelle Varescon

- **Jean-Maxence Granier** et **Sandra Pinel**, collectif Patients Experts Addictions (PEA)
- **Agnès Arthus-Bertrand**, administratrice et représentante des groupes d'entraide à la Société Française d'Alcoologie et d'Addictologie
- **Nicolas Kenens**, chef de service de la communauté thérapeutique d'Aubervilliers, Aurore
- **Dr Mario Blaise**, psychiatre, directeur du centre Marmottan

15h30-16h *Pause*

16h-17h30 Panel 2 : Adapter les services aux besoins des personnes concernées : ressources et défis

Animation : Marine Gaubert, responsable du pôle pratiques professionnelles, Fédération Addiction

- **Dre Claire Hiernaux**, psychologue, Université Paris Cité : *Le développement spirituel comme processus de rétablissement d'un trouble de l'usage d'alcool ?*
- **Salomé Bertrand**, ingénieure d'études en sciences sociales, Inserm **et Marie Jauffret-Roustide** : *Rétablissement, Réduction des risques et pair-aidance : dialogues et controverses*
- **Naïra Meliava**, psychologue, directrice d'Oppelia : *Rétablissement et résilience*