

## FORMATION

### La prise en charge du tabac dans les CSAPA : de la recommandation à l'action

Le tabac reste la première cause de mortalité évitable en France, mais il demeure largement sous-investi dans les pratiques professionnelles en CSAPA, souvent perçu comme un enjeu secondaire. Ce paradoxe freine l'action, alors même que les professionnel·les des CSAPA disposent de compétences et de positions-clé pour intégrer le tabac dans les accompagnements.

Cette formation vise à passer de l'intention à l'action, en s'appuyant sur les réalités de terrain et sur les repères du guide de la Fédération Addiction « Améliorer la prise en charge du tabagisme en première intention dans les CSAPA ». Elle propose une approche ancrée dans les principes de réduction des risques et des dommages (RdRD), pour que les équipes accompagnent au mieux les usagers dans leur réduction ou arrêt du tabac, selon leurs besoins, leurs choix et leur temporalité.

#### OBJECTIFS :

- Identifier les enjeux liés au tabagisme dans les CSAPA
- Travailler sur les représentations et postures professionnelles
- Intégrer la réduction des risques et l'accompagnement à l'arrêt dans les pratiques
- Identifier des leviers pour impulser une dynamique interne
- Amorcer une démarche progressive de prise en charge du tabac dans la structure

#### POUR QUI :

- Professionnel·les exerçant en CSAPA
- Structures souhaitant initier ou renforcer une dynamique interne
- 16 places disponibles

#### PROFIL DES INTERVENANTS :

- **David SAINT-VINCENT**, psychologue, coordinateur Formation, Développement & Recherche en Addictologie, CHU Rouen et administrateur de la Fédération Addiction
- **Stephan JEAN**, psychologue, directeur de l'ESI 14 à Lisieux, délégué adjoint régional de Normandie pour la Fédération Addiction

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Apports conceptuels à partir du guide
- Travail à partir de situations concrètes
- Analyse de pratique
- Pédagogie interactive

#### INFORMATIONS PRATIQUES :

- **2 jours** : 20 et 21 novembre 2025
- à **Paris** (à définir)
- **Gratuit**

## PROGRAMME

### JOUR 1 - COMPRENDRE ET SE POSITIONNER

#### Séquence 1 : Comprendre le tabac et ses enjeux

- Reconnaître les enjeux de santé publique liés au tabagisme
- Situer les consommations de tabac dans leur contexte historique, réglementaire et social
- Comprendre les spécificités de l'addiction au tabac pour mieux accompagner les usagers

#### Séquence 2 : Posture et représentations

- Interroger ses propres représentations du tabac et de sa prise en charge
- Identifier les freins relationnels, institutionnels et organisationnels
- Adopter une posture professionnelle adaptée, en lien avec les réalités de terrain

### JOUR 2 - OUTILLER ET CONSTRUIRE

#### Séquence 1 : Savoir intervenir

- Mobiliser les outils de repérage, d'évaluation et d'accompagnement adaptés au tabac
- Adapter son intervention en fonction de l'utilisateur
- Intégrer une approche RdRD du tabac dans ses pratiques

#### Séquence 2 : Préparer l'après

- Identification d'un plan d'action possible
- Co-élaborer les jalons de la prochaine étape
- Approfondir, ancrer, transformer ses pratiques