

Happy Hours : la conférence qui fait du bien

Dry January/Tournée minérale/Défi 28 jours : pause alcool, y participer pourquoi et comment ?

Programme du webinaire du 17 janvier 2024, 20h00 (Paris) 14h00 (Montréal)

Dry January, Tournée minérale, Défi 28 jours : est-ce une bonne ou mauvaise idée ? Pourquoi faire une pause d'alcool ? Comment s'organisent les amis et quelle est la force du collectif ? Quelles sont les astuces qui aident à renoncer à l'alcool ? Pour répondre à ces questions et bien d'autres, le webinaire donne la parole à des professionnel-le-s qui suivent l'expérience de ces campagnes et à des personnes qui ont vécu des histoires ou situations en lien avec l'alcool ou l'abstinence. Dans une atmosphère détendue et ludique, chaque personne est invitée à partager son expérience, ses questions et à donner son avis.

Conférence gratuite sur [inscription](#) - (lien de la conférence sera ensuite envoyé). **Durée : 1h30**

20.00 – 20.05 **Salutations des organisations internationales**

Pascale Hensgens, coordinatrice de projet, Fedito Wallonne (BE), et Pauline Amade-Dimitrov, chargée de projet numérique, Fédération Addictions (FR)

20.05 – 20.25 « Le rôle et la place des campagnes de prévention de début d'année »

- Martin de Duve, directeur, Univers santé, promoteur de Tournée minérale (BE)
- Jean-Michel Delile, président, Fédération Addiction (FR)
- Claude Bisenius, psychologue/psychothérapeute, chargée de direction du Centre Thérapeutique d'Useldange (LU)

Animation : Laetitia Gern, responsable de projet, Croix-Bleue romande (CH)

20.25 – 20.35 « Et vous dans tout ça ? » : la partie interactive avec le public

Animation : Célestine Perissinotto, responsable de projet, GREA (CH)

20.35 – 20.45 « La force du collectif » : le témoignage

- Sandra Pinel, patiente-experte addictions certifiée et membre de France Patients Experts Addictions (FR)
- Chloé, usagère du groupe de soutien Facebook Dry January/Le Défi de Janvier (FR)

20.45 – 21.00 « Comment en parler sans avoir honte ? » : le soutien

- Yann G., patient-expert addictions certifié et membre de France Patients Experts Addictions (FR)
- Sandra Pinel, patiente-experte addictions certifiée et membre de France Patients Experts Addictions (FR)

21.00 – 21.10 « Et vous dans tout ça ? » : la partie interactive avec le public

Animation : Anne Élisabeth Lapointe, directrice générale, Maison Lapointe (QU)

21.10 – 21.25 « Trucs et astuces pour oser dire NON » : l'accompagnement

- Yann G., patient-expert addictions certifié et membre de France Patients Experts Addictions (FR)
- Sandra Pinel, patiente-experte addictions certifiée et membre de France Patients Experts Addictions (FR)
- Chloé, usagère du groupe de soutien Facebook Dry January/Le Défi de Janvier (FR)

21.10 – 21.25 « Et vous dans tout ça ? » : la partie interactive avec le public
Animation : les personnes intervenantes

21.25 – 21.30 Conclusions
Pascale Hensgens, coordinatrice de projet, Fedito Wallonne (BE)