

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP 12-16 ans) :

Favoriser le bien-être de chacun en renforçant les compétences familiales

Communication
bienveillante
parents-ados

Comment
gérer son
stress ?

Favoriser
le bien-être
en famille

Bien vivre
ensemble

Booster
sa confiance
en soi



VOUS AVEZ DES ADOLESCENTS ET VOUS VOUS POSEZ DE NOMBREUSES QUESTIONS

Tous les
De
à

Des ateliers pour
mieux **COMPRENDRE** et
vivre **L'ADOLESCENCE**
en **FAMILLE**, encadrés
par des professionnels

Les ateliers
permettent aux **FAMILLES**
de développer une **MEILLEURE**
COMMUNICATION et de
mettre en place un **CLIMAT**
familial **POSITIF**

MODALITES

- Etre parents d'un ou plusieurs ados âgés de 12 à 16 ans
- Assister aux 14 **ATELIERS GRATUITS**
- **GARDERIE** sur place pour les jeunes enfants

Renseignements et inscriptions

Coordination régionale :

Coordination et animation locale :

Avec l'accompagnement de la plateforme d'appui :

Avec le le soutien financier de :

FÉDÉRATION
ADDICTION
Prévenir | Réduire les risques | Soigner