

EXPERIMENTATION ALCOCHOIX+ EN NOUVELLE-AQUITAINE

LES PRINCIPALES CONCLUSIONS DE L'EVALUATION

RAPPEL DES OBJECTIFS DE L'EXPERIMENTATION :

L'objectif de l'expérimentation en Nouvelle-Aquitaine était double :

- † Améliorer et analyser les modalités de mobilisation des partenaires pour orienter des personnes à risque non dépendantes
- † Observer les modalités de mise en œuvre les plus appropriées selon les publics (individuelle, collective, via les centres spécialisés et/ou les dispositifs de premier recours, sous forme de permanences, les modalités de recrutement etc.....).

OBSERVATIONS CONCERNANT LES PATIENTS SUIVIS

- † Pour proposer le programme, les professionnels sont attentifs à la motivation du patient, son souhait de diminuer sa consommation ainsi que ses capacités à lire et écrire. A l'inverse les troubles psychiatriques et les polyconsommations ne constituent pas de critères d'exclusion a priori. Le programme nécessite de s'adapter à chaque patient.
- † Le taux de démarrage du programme (nombre de personnes qui commencent par rapport au nombre de personnes à qui l'on propose le programme) est d'environ 60%.
- † La consommation moyenne à l'entrée du programme est de 60 unités par semaine. Les consommations les plus élevées sont remarquées chez les hommes. La moyenne des objectifs de diminution est de -72%. Au moment où les tableaux de suivi ont été rendu la moyenne des diminutions était de -55% environ.
- † L'âge moyen des personnes suivies est de 50 ans. Pour les professionnels, le programme correspond bien aux tranches d'âges intermédiaires jusqu'aux retraités mais semble moins convenir aux plus jeunes ce qui pourra toutefois évoluer au vu de la parution du guide lié au cannabis et de la version digitalisée du programme.
- † Les personnes suivies sont pour la plupart salariés. On observe une surreprésentation des CSP+ par rapport à la population générale. Par ailleurs, au regard des professionnels, le fait d'être inséré et actif contribue à la réussite du programme.

OBSERVATIONS CONCERNANT LA MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME EN INTERNE

- † La mise en œuvre de suivis via Alcochoix+ n'est pas limitée aux seuls professionnels de santé.
- † La mise en œuvre du programme nécessite d'avoir une organisation stable, si possible une unité de lieu de travail. Le fait d'être plusieurs professionnels formés favorise le travail d'équipe et l'intégration du programme au sein du projet de structure.
- † Les arrêts précoces en début de programme peuvent être fréquents et déstabilisants mais des solutions sont envisageables comme une pré-évaluation à l'entrée ou la création d'un minimum d'affiliation avant de le proposer
- † Il est fréquent que les personnes s'orientent finalement vers de l'abstinence après une ou deux séances.
- † Les formules de groupes ont été envisagées mais nécessitent un certain temps pour être effectivement mise en place. Le suivi par téléphone présente certains avantages mais gagnerait à être réalisé à l'aide d'un outil de suivi digitalisé (type application). Une majorité des professionnels sont d'ailleurs favorables à la création de ce type d'outil.

OBSERVATIONS CONCERNANT LE TRAVAIL PARTENARIAL

- † Les partenaires mobilisés sont variés. Les professionnels ont cependant majoritairement travaillé avec les professionnels de santé de premiers recours et ceux exerçant en entreprises. Les réunions portant sur les addictions en général permettent de sensibiliser à l'existence du programme. A contrario les réunions portant uniquement sur le programme rencontrent un succès restreint.
- † Les partenaires ont réservé un accueil globalement positif au programme. L'impact dans les orientations est toutefois peu perceptible notamment en raison du temps nécessaire pour que le programme soit bien identifié.