
Projet ARPA – Chemsex

**Appel à candidatures pour sélectionner de nouveaux
CSAPA et CAARUD pilotes**

Date butoir : vendredi 28 octobre 2022

Contacts :

Jonathan Rayneau – chargé de projets (Fédération Addiction) –
j.rayneau@federationaddiction.fr

Glossaire

ARPA-Chemsex : Accompagnement en Réseau Pluridisciplinaire Amélioré – Chemsex.

Chemsexueur : usager de chemsex.

CNAM : Caisse Nationale d'Assurance Maladie.

CSAPA : Centre de Soins, d'Accompagnement, et de Prévention en Addictologie.

HSH : Hommes ayant des relations Sexuelles avec des Hommes.

LGBTQI+ : Lesbienne, Gay, Bisexuel, Trans (Transsexuel, Transgenre), Queers, Intersexué, + (Asexuel, Pansexuel, Questionning, Alliés, etc.)

Table des matières

Présentation du projet ARPA-Chemsex	Erreur ! Signet non défini.
Présentation des parties prenantes et collaborations	Erreur ! Signet non défini.
Chemsex : définition et enjeux	4
Projet ARPA-Chemsex : Accompagnement en Réseau Pluridisciplinaire Amélioré	5
Projet ARPA-Chemsex : historique et actions menées	6
Sélection des trois nouveaux sites pilotes	8
Nouveaux sites pilotes : les attendus	8
Nouveaux sites pilotes : les modalités de candidature	8

Présentation du projet ARPA-Chemsex

Présentation des parties prenantes et collaborations

La **Fédération Addiction** est un organisme privé à but non lucratif qui a pour but de constituer un réseau pluridisciplinaire au service des professionnels accompagnant les usagers dans une approche médico-psycho-sociale et transversale des conduites addictives. En ce sens, elle fédère des dispositifs et professionnels sanitaires et sociaux sur l'ensemble du territoire national, et qui interviennent dans tout le parcours usagers.

Aides est une association communautaire française reconnue d'utilité publique qui lutte contre le VIH, les hépatites, et infections sexuellement transmissibles. Elle agit auprès des personnes les plus vulnérables pour réduire les nouvelles contaminations et accompagner les personnes touchées vers le soin et dans la défense de leurs droits. Elle joue un rôle majeur d'un point de vue des politiques publiques en termes de promotion de la santé, santé sexuelle et reproductive, dans l'amélioration de la prise en compte des malades dans le système de santé, l'évolution des personnes vulnérables et la lutte contre les discriminations.

Ces deux structures se retrouvent sur de nombreux enjeux : l'action de proximité fondée sur une démarche participative, un travail sur la base d'expertises scientifiques, la méthodologie par projets, la formalisation et valorisation des expériences dans leur diversité plutôt que la lutte contre les produits, la transversalité des approches, pratiques et structures dans le but de promouvoir la santé globale des personnes, la reconnaissance des personnes accompagnées ou soignées en tant qu'acteur de leur santé et citoyen avec des droits, etc.

La Fédération Addiction et l'association Aides travaillent ensemble depuis 2013. Ce partenariat s'est notamment traduit par la formalisation de plaidoyers, la co-animation d'une formation sur les Tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) et par l'élaboration, en 2018, d'une formation "sexualité et les addictions". Dans la continuité de ce travail, les associations ont élaboré le projet ARPA- Chemsex retenu en 2021 dans le cadre de l'appel à projet du Fonds de lutte contre les addictions.

Chemsex : définition et enjeux

Le « chemsex » se définit par la prise de substances psychoactives en polyconsommation (3-MMC ou Crystal Méth, associé au GHB/GBL) dans le cadre de sessions sexuelle organisées dans une recherche d'effets identifiés : désinhibition, performance, etc.

C'est un ensemble de pratiques qui existent principalement parmi les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH) depuis une dizaine d'années,

L'initiation, les pratiques et le recrutement de partenaires se font plus généralement sur des applications de rencontres et dans un cadre privé. L'approvisionnement des produits peut également se faire en ligne. Internet et le chemsex sont ainsi étroitement liés.

Le chemsex s'est développé sur l'ensemble du territoire depuis cinq ans. Il est aujourd'hui considéré comme une réelle pratique sexuelle. Nos données observationnelles montrent que le nombre d'utilisateurs ou de pratiques problématiques sont en augmentation depuis les restrictions sanitaires.

Les chemsexuels ont faiblement recours aux structures d'addictologie (programmes de réduction des risques dans les CAARUD, accompagnement et suivi dans les CSAPA, etc.) et souvent, lorsqu'ils sollicitent leurs soutiens, c'est à un stade potentiellement avancé de la consommation et lorsqu'ils souffrent déjà de problèmes de santé ou d'addiction. Le manque de visibilité de l'offre de soins et l'hétérogénéité territoriale des ressources renforcent le non-recours aux dispositifs. De plus, l'absence de sensibilisation au chemsex des professionnel(le)s est un frein au repérage et à l'accueil précoce des chemsexuels.

Les chemsexuels sont exposés à un double stigmata : leur orientation sexuelle et l'usage de produits en contexte sexuel. Des études (PRESSGAY, PREVAGAY: 2015-2017) portant sur ces communautés ainsi que d'autres études dédiées au chemsex (PAACX, APACHES) ont montré que l'isolement des HSH et notamment des HSH utilisateurs de produits psychoactifs est l'un des moteurs des consommations à risques et du faible recours au soin ou aux structures de prévention et de réduction des risques. Les pratiques associées (sexuelles et de consommation de produits psychoactifs illicites) chez les HSH ont mis à jour des problématiques de santé globale, sociales, de qualité de vie et montré que des cofacteurs de vulnérabilité entraînent des consommations délétères et des situations sanitaires et sociales très problématiques. Différentes études, retours d'expériences de cliniciens et d'utilisateurs nous montrent que les besoins des chemsexuels sont très divers : approche bienveillante et non-stigmatisante basée sur les besoins et objectifs de vie de la personne, appropriation des stratégies de prévention sexuelle et de réduction des risques, réponse globale et pluridisciplinaire avec complémentarité des approches communautaire et médico-psycho-sociale en addictologie, accès à la santé, auto-support, lien social, qualité de vie affective et sexuelle, etc.

Projet ARPA-Chemsex : Accompagnement en Réseau Pluridisciplinaire Amélioré

Partant de ces constats, Aides et la Fédération Addiction souhaitent renforcer les capacités des acteurs de leurs réseaux et de leurs partenaires pour mieux repérer et accompagner précocement les chemsexuels.

Le projet ARPA-Chemsex vise à initier ou renforcer, à l'échelle territoriale au travers de sites pilotes, les offres d'accompagnement pluridisciplinaires de prévention

sexuelle et de réduction des risques à destination des chemsexuels, par l'organisation d'un réseau de proximité et la production d'outils de capitalisation et d'implantation. Face aux éventuelles conséquences délétères dues aux mauvaises pratiques liées au chemsex, ce projet offre une possibilité de prise en charge spécifique et adaptée à ces pratiques en tenant compte de facteurs tels que l'orientation sexuelle, la consommation à visée sexuelle, les nouveaux produits de synthèse consommés en proposant un accueil communautaire ou médical aux usagers en fonction de leurs besoins.

Le projet ARPA-Chemsex propose de soutenir six sites pilotes, soit douze structures partenaires sur toute la France. A cela, il convient d'intégrer les partenaires (hôpital public et urgentistes, associations LGBTQI+, médecins généralistes, pharmaciens et libéraux, etc.) avec qui chacun des sites pourra conventionner.

Trois premiers sites pilotes ont été sélectionnés en début de projet :

- Le Kiosque Checkpoint (Groupe SOS) & le Spot Beaumarchais (Aides) pour Paris.
- Le CEID-Addictions & le lieu de mobilisation d'Aides pour Bordeaux.
- Le Csapa La Villa Floréal (Centre hospitalier Montperrin) & le Spot Longchamp (Aides) pour Aix-Marseille.

→ Cet appel à candidatures vise à sélectionner trois autres sites pilotes (binômes CSAPA/CAARUD adhérents et structure gérée par Aides) qui intégreront le projet en 2023 jusqu'à sa fin (mi-2024).

Cette action vise à permettre la généralisation d'une offre spécifique territoriale en vue de l'amélioration de la prise en charge, de la qualité de vie et de la santé globale des usagers concernés.

Le projet ARPA-Chemsex s'inscrit dans l'objectif 7.2 « Adapter l'offre de soins » du Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022 » de la MILDECA : « Élaborer des stratégies de réponse aux usages problématiques en cours d'extension, notamment la pratique du chemsex » et dans les mesures n°10 de l'axe I. 3, n°58 de l'axe IV.1.1, et n°64 de l'axe IV.1.4 de la Stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030. Il répond à l'appel à projets « Mobilisation de la société civile 2020 », proposé par la CNAM et le ministère des solidarités et de la santé en 2021.

Projet ARPA-Chemsex : historique et actions menées

Le projet ARPA-Chemsex, initialement soumis pour financement en septembre 2020, a bénéficié d'un réajustement durant l'année 2021 pour nourrir davantage l'analyse des besoins et le ciblage de l'offre de réponses. La phase d'amorçage du projet, via la mobilisation des intervenant(e)s de ces sites ainsi que de chemsexuels y ayant recours, a permis de mieux identifier les besoins en termes de services et d'accompagnement et de vérifier l'intérêt de cette proposition d'organisation et

d'accompagnement. Cela a également été confirmé par les membres du Comité de pilotage rassemblant les pouvoirs publics, des associations et des cliniciens.

Retenu sur ses fonds en novembre 2021, le projet ARPA-Chemsex a débuté depuis décembre 2021. Au cours du premier semestre 2022, de nombreuses actions ont pu être menées :

- Réalisation d'un état des lieux au sein des trois sites pilotes et partenaires, et définition, par ces binômes, d'une feuille de route d'actions à mettre en place.
- Sélection de l'organisme évaluateur du projet : Planète Publique.

Sélection des trois nouveaux sites pilotes :

Cet appel à candidatures s'effectue selon deux modalités :

- L'association Aides a communiqué un appel à candidatures auprès des structures qu'elle gère (fichier Excel à remplir) ;
- La Fédération Addiction communique également un appel à candidatures auprès de son réseau (fichier Excel à remplir).

Critères de sélection, pour le secteur de l'addictologie :

- Être un CSAPA et/ou CAARUD adhérent à la Fédération Addiction ;
- Avoir des liens partenariaux au niveau local avec Aides ;
- Souhaiter consolider ce partenariat ;
- Avoir une file active de chemsexuels ou le souhait de développer cette file active ;
- Pouvoir se mobiliser dans le projet pendant 2 ans et dès le mois de décembre 2022.

La pré-sélection des sites pilotes sera effectuée par Aides et la Fédération Addiction sur la base du respect des critères mentionnés ci-dessus.

Le Comité de pilotage du projet (pouvoirs publics, Santé publique France, associations, personnes ressources sur le chemsex), se réunissant le 18 novembre 2022, validera la sélection.

Objectifs et engagements des sites pilotes :

- **Définir et mettre en place une feuille de route pour renforcer l'offre pluridisciplinaire à destination des chemsexuels (janvier 2023 – décembre 2023).**

Les sites pilotes ont pour objectif de mettre en place et/ou de renforcer conjointement les offres d'accompagnement pluridisciplinaires de prévention sexuelle et de réduction

des risques à destination des chemsexuels. Pour ce faire, une dotation financière de **50 000 euros** est prévue par ville, pour financer les actions.

Ainsi, dans chaque ville, chaque binôme de sites-pilotes s'engage à :

- Définir une feuille de route sur le déploiement d'actions telles que prévues dans les guidelines du projet validé par le comité de pilotage de ARPA-Chemsex, répondant à l'objectif général (exemples : ateliers, formations, groupes de paroles, etc.)
- Mettre en place ces actions sur la période prévue par le projet, soit de mars 2023 à décembre 2023.

Les sites s'engagent à développer des actions prévues dans les guidelines du projet (prévention sexuelle, RDR-d, soutien et accompagnement, orientation et prise en charge des usagers.

- Utiliser la dotation financière dans cet unique objectif (exemples : temps de travail, achat de fournitures, prestation intermédiaire, outils de communication de l'offre etc.).

➤ **Participer aux différentes étapes du projet ARPA-Chemsex (jusqu'en juin 2023).**

Ces étapes ne sont pas concernées par la dotation financière.

- Participation à la phase d'état des lieux sur site, organisée par les chargés de projet Aides/Fédération Addiction : 2 réunions de 2h estimées au premier semestre 2023.
- Participation à un point d'étape trimestriel avec les chargés de projets Aides/Fédération Addiction : 4 réunions de 2h estimées en 2023.
- Participation à l'animation du groupe Facebook privé destiné aux intervenants : groupe coanimé par Aides, la Fédération Addiction et les binômes (janvier 2023- juin 2024) : 1h par mois estimée.
- Participation à trois séminaires de retour d'expériences & échanges de pratiques : 2x 2 jours à prévoir en 2023 ; 2 jours en février 2024.

Les frais de déplacement et de restauration seront pris en charge par Aides et la Fédération Addiction.

- Relecture du guide d'accompagnement à la mise en place d'une offre pluridisciplinaire.
- Participation à la journée nationale de promotion du projet : 1 jour en 2024.

Les frais de déplacement et de restauration seront pris en charge par Aides et la Fédération Addiction.

➤ **Participer à l'évaluation du projet**

Les professionnels de la structure mobilisés dans le projet s'engagent à participer à l'évaluation du projet :

- Se rendre disponibles pour un entretien sur site (dernier trimestre 2022).
- Renseigner et faciliter le remplissage des outils d'évaluation élaborés par l'organisme évaluateur (année 2023).

Modalités de candidatures

Nous vous remercions de nous renvoyer le fichier Excel de candidature d'ici le vendredi **28 octobre 18h** aux courriels suivants :

- j.rayneau@federationaddiction.fr
- m.gaubert@federationaddiction.fr

Copie : fbladou@aides.org

Vous pouvez nous contacter à ces adresses courriels pour toutes questions ou demandes en particulier.