



Simon DENIEL et Marion DELARUE
neuropsychologues UNICAEN



LABORATOIRE
DE PSYCHOLOGIE
CAEN NORMANDIE

Qu'est-ce que la neuropsychologie ?

C'est une spécialité de la psychologie qui s'intéresse aux fonctions cognitives (langage, mémoire, attention, ...) et leur lien avec notre cerveau.

Les consommations d'alcool et d'autres drogues peuvent endommager le cerveau et son fonctionnement. Au quotidien, des difficultés peuvent apparaître (plus de mal à se concentrer, se contrôler, se souvenir des rendez-vous...). Avec une réduction importante ou un arrêt des consommations, certaines capacités cognitives récupèrent. Un accompagnement neuropsychologique pourrait favoriser cette récupération, et ainsi réduire l'impact des difficultés cognitives sur la vie quotidienne.

Contexte et objectifs de l'étude

NEUROADDICT est un projet de recherche mené par l'Université de Caen Normandie – UNICAEN (Pr. Hélène Beaunieux et Dr. Ludivine Ritz) en collaboration avec trois Communautés Thérapeutiques (CT) : la CT du Fleuve (Barsac, 33), de la Sauvegarde du Nord (Le Cateau-Cambrésis, 59) et d'Aubervilliers (93). **L'objectif est d'étudier l'intérêt de l'approche neuropsychologique** auprès de résidents avec un trouble de l'usage de substances, en complément de ce qui est proposé dans la CT dans le but de **mieux bénéficier du parcours de soin** dans l'établissement, et d'en mesurer **l'efficacité sur la réinsertion sociale et professionnelle** à la sortie de la CT.



L'étude est-elle obligatoire ?

Non ! Cette étude se base sur la volonté de participer. Elle n'est pas obligatoire : si un résident ne souhaite pas participer, il n'y aura aucune conséquence sur son parcours dans la CT, ni dans sa relation avec l'équipe.

Si vous souhaitez échanger ou pour toute question, n'hésitez pas à solliciter notre équipe !

Contacts :

simon.deniel@unicaen.fr ; marion.delarue@unicaen.fr

Qui peut y participer ?

Tous les résident.e.s qui séjournent au sein de l'une de ces 3 CT peuvent y participer, et ainsi prendre part à cette étude scientifique et contribuer à l'avancée de la recherche. Une des neuropsychologues de l'équipe NEUROADDICT présente dans la CT se chargera de présenter l'étude, qui débute en 2021, pour une durée de 3 ans.

Comment va se dérouler l'étude ?

L'étude NEUROADDICT s'inscrit dans l'accompagnement qui est déjà proposé au sein de la CT. En effet, le recueil d'informations concernant l'état de santé, le statut social et professionnel ainsi que sur les consommations est déjà réalisé lors de l'arrivée.

Lors de cette 1^{ère} année (2021), les participants bénéficieront d'un dépistage neuropsychologique avec l'outil BEARNI (s'intéressant à la mémoire, aux capacités visuelles, à l'équilibre...) à l'arrivée dans la CT, puis à la sortie de la CT. Enfin, nous prendrons des nouvelles par téléphone 6 mois après la sortie de l'établissement, pour questionner à nouveau sur les consommations et la situation sociale et professionnelle.

Lors de la 2^{nde} année (2022), les participants bénéficieront en plus d'une évaluation neuropsychologique complète à l'entrée et la sortie de la CT, ainsi que d'un programme de remédiation cognitive d'une durée de 4 mois, portant sur la mémoire, les fonctions exécutives, l'attention et la mémoire de travail, ainsi que la cognition sociale.

