

Dispositif de prise en charge du jeu pathologique (JP) et de recherche

- Service Addictologie Bordeaux CHCP-CHU Niveau 3
- CNRS USR 3413 SANPSY Univ. Bordeaux
 - Centre Expert Régional du Jeu pathologique d'Aquitaine (CERJP-A)



Centre Expert Régional du Jeu pathologique d'Aquitaine (CERJP-A)

A quoi sert-il ?

Que peut-il apporter aux CSAPA et aux partenaires du sanitaires ?

- Appui clinique pour situations patients/usagers complexes
- Soutien pour mettre en place des actions de prévention, d'information sur territoire d'intervention

Centre Expert Régional du Jeu pathologique d'Aquitaine (CERJP-A)

Comment ?

- Echange entre professionnels par téléphone, visioconf.
- Consultation conjointe par visioconf.
- Organisation sur site d'une intervision confraternelle et pluriprofessionnelle pour une ou plusieurs situations cliniques
- Soutien à l'élaboration du projet thérapeutique individualisé de proximité par accueil en hôpital de jour pour un bilan approfondi (ASI, MINI, évaluation psychopathologique et cognitive)
- Accompagnement méthodologique pour un travail d'évaluation ou de recherche
- Elaboration d'une action de formation ciblée

Service Addictologie Bx CHCP-CHU

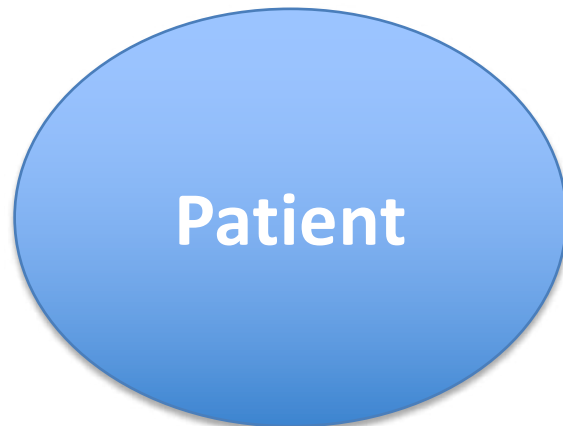
Cadre de la prise en charge

- **Prise en charge au long cours**
- **Multidisciplinaire**
- **Cadre :**
 - **Entretiens médicaux**
 - **Entretiens infirmiers (avec ou sans rdv)**
 - **Entretiens avec l'assistante sociale**
 - **Evaluation psychométrique standardisée systématique (ASI, MINI)**
 - **Participation à la recherche**
 - cohorte Addiction Aquitaine - SANPSY**
 - **Accueil patient et entourage**
 - **Rythme : 2 à 3 rdv par semaine en début de prise en charge et dans les situations de vulnérabilité**

Évaluation globale standardisée

- ASI, TSR, MINI, craving...
- Répété dans le temps
- Évaluateurs formés

- **Projet de soin individualisé**
- **Ajustement**



- **Tout comportement pouvant donner lieu à addiction**

- **Globale**
- **Pluri-professionnelle**
- **Au long cours**

Service Addictologie Bx CHCP-CHU

- **Demande pour jeux d'argent : 7% des nouveaux rdv (déclaratif)**
- **Evaluation systématique (ASI) du besoin prise en charge pour jeux d'argent : 10% des nouveaux rdv**

Une cible centrale : le craving

- **Objectif = REDUCTION**
- **Information sur le craving**
- **Repérage des épisodes de craving**
 - Auto-enregistrement sur carnets
 - Nombre, durée, intensité
- **Repérage des facteurs déclenchants**
 - Analyse des situations à risque
 - Alternatives comportementales et Méthodes de réduction du craving

Exemple de feuille d'auto-enregistrement du craving

09/06 14/06

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Heure (pensée, prise)	~18h00			2h de nuit		22h	
Contexte	A la maison sentiments de tristesse, mal de ventre			Séance de CAM - Beaucoup d'orgasme		soirée chez mon père & mère	
Envie de consommer ¹	Craie orgasme, anxiété -			peux de replonger - Beaucoup cogiter		Crise de conscience	
Stratégies pour ne pas consommer	partir courir et au retour Bryant			De mal à dormir et puis, essayer vers 3h du mal, mon sein autour -		peux d'un détressement et des à l'endos	
Consommation	Non					Non /	
Effet (recherché, obtenu)						On se cherche Regrès de la ter et c'est bien mieux	

¹ Intensité de l'envie de consommer :

0-5 : pensée brève

5-10 : pensée plus marquée disparaissant seule avant 5 mn

10-15 : pensée difficile à chasser, nécessitant diversion

15-20 : pensée obsédante

² Retentissement de la consommation : tristesse, déception, culpabilité, colère, agressivité, irritabilité, stress, détente, calme, plaisir, déplaisir, vide, solitude.

Travail sur le craving

- **Analyse des situations à risques repérées comme associées au craving**
 - stimuli personnels associés au jeu
 - stimuli standards associés au jeu
 - Émotions, cognitions
- **Stratégies d'évitement**
- **Gestion des épisodes de craving**

Prise en charge globale

- **Travail sur les conditions erronées**
- **Prise en charge des comorbidités**
- **Aide à la gestion des émotions, coping**
- **Intervention socio-éducative**

Accompagnement social

- **Permet d'objectiver les conséquences concrètes de la perte de contrôle**
- **Conseil et mise en œuvre de solutions pour les problèmes financiers**
- **Rencontre avec l'entourage**

Evolution : Evaluations psychométriques

Profil de sévérité

9											
8											
7					X						
6											
5									X		
4	X			Y						X	
3											
2											
1											
0	X	X	X		X	X	X				
PROBLEMES	Médical	Emploi / Ressources	Alcool	Substances	Tabac	Jeu	TCA	Aut. Add. Sans subst	Situation légale	Fam./Soc.	Psychologique

ASI de BASE

Profil de sévérité

9											
8											
7											
6		X								X	
5											
4						X			Y		
3											
2						X					
1											
0	Y	X	X				X	X	X		
PROBLEMES	Médical	Emploi / Ressources	Alcool	Substances	Tabac	Jeu	TCA	Aut. Add. Sans subst	Situation légale	Fam./Soc.	Psychologique

ASI de Suivi (3 Mois)

Centre Expert Régional du Jeu pathologique d'Aquitaine (CERJP-A)

Nous joindre :

05 56 56 67 02

addictologie@ch-perrens.fr