



# Centre Expert Ressource pour la prise en charge du Jeu Pathologique (CERJeP) en Limousin

Pr Philippe Nubukpo et l'équipe du CERJeP

Pôle Universitaire de Psychiatrie Adulte, Agé et Addictologie

CH Esquirol, Limoges. [philippe.nubukpo@9online.fr](mailto:philippe.nubukpo@9online.fr)

# Historique du CERJeP

- **2012, circulaire interministérielle permettant la mise en place du binôme référent (psychologue/travailleur social)**
- **Proposition du Pr Nubukpo de créer un Centre Expert Régional en Jeu Pathologique**
  - Recrutement d'un temps médical et IDE
- **Ouverture du CERJeP le 05 avril 2013**

# L'équipe

- **Médecin psychiatre addictologue**, le Pr Nubukpo (0,2 ETP)
- **Médecin addictologue**, Coralie Bureau-Yniesta (0,3 ETP)
- **Psychologue**, Liza Mirabel (0,5 ETP)
- **Cadre de santé**, Patricia Amiot (0.1 ETP)
- **IDE**, Pascal Néquier (0,2 ETP)
- **CESF**, Céline Larrart (0,5 ETP)
- **Secrétariat**, Sylvie Ducouret (0,3 ETP)

# Le psychiatre et médecin addictologue

- **Evaluation psychiatrique, médicale addictologique et somatique**
- **Suivi individuel**
- **Introduction et adaptation thérapeutique,**
- **Elaboration et validation des synthèses cliniques**
- **Groupe thérapeutique (relaxation), groupe de soutien à la parentalité**
- **Participation aux réunions de fonctionnement du CERJeP et réunions institutionnelles propres à la fonction**
- **Conférences et formations**

# La psychologue

- **Primo évaluation psychologique et de la problématique de jeux** (psychométrique, projective, cognitive)
- **Prise en charge thérapeutique (orientation intégrative)**
- Participation à l'élaboration des **synthèses cliniques**
- Participation aux **réunions** de fonctionnement du CERJeP et **réunions** institutionnelles
- **Groupes** (socio-thérapeutique et parentalité)
- Conférences, formations, accueil des stagiaires

# La Conseillère Economie Sociale et Familiale (CESF)

- **Evaluation sociale et de la problématique de jeux**
- **Accompagnement social d'aide à la personne** sur place ou à domicile : accueil, soutien, écoute, information, orientation, aide et accompagnement dans la mise en place des projets (budget, loisirs, logement, insertion professionnelle)
- Participation aux **réunions de fonctionnement** du CERJeP et **réunions institutionnelles** propres à la fonction
- Gestion du site internet
- Participation à l'élaboration des **synthèses cliniques**
- **Groupes** (expression libre, socio-thérapeutique et parentalité)
- Conférences, formations, accueil des stagiaires

# L'infirmier

- **Evaluation infirmière et de la problématique de jeux** avec passation de tests
- **Prise en charge** : stade de motivation, échelle analogique, balance décisionnelle, bilans des pertes et des gains, évaluations des co-addictions, situation à risque, prévention des rechutes, ...
- Participation à l'élaboration des **synthèses cliniques**
- **Groupes** (expression libre et parentalité)
- **Actions de prévention** avec l'équipe de prévention des conduites addictives
- Participation aux **réunions de fonctionnement** du CERJeP et **réunions institutionnelles** propres à la fonction
- Conférences, formations, accueil des stagiaires

# La cadre de santé (mutualisé avec le CSAPA)

- **Gestion du personnel soignant** (plannings, congés, évaluation, formations)
- Mise en œuvre des **protocoles et procédures** institutionnelles
- **Transmission** des informations institutionnelles diverses
- **Valorisation de l'activité du CERJeP**
  - Participation aux réunions de fonctionnement du CERJeP
  - Participation aux réunions institutionnelles du Pôle *d'Addictologie*
  - Travail en réseau avec les partenaires extérieurs



# La secrétaire

- **Accueil** téléphonique et physique
- **Planification des rendez-vous**
- **Administratifs : Courriers, ...**
- **Gestion logistique** (commandes, bons de travaux...)
- **Création des synthèses cliniques**
- **Participation aux réunions :**
  - de fonctionnement du CERJeP
  - des réunions institutionnelles du Pôle d'Addictologie (si besoin)
  - des réunions de secrétaires du PUAL
- **Valorisation de l'activité** du CERJeP
  - Statistiques d'activité

# Public accueilli

- **Toutes personnes ayant des problématiques de jeu** : jeu d'hasard et d'argent, troubles de l'usage des jeux vidéo
- **Toutes personnes ayant des problématiques d'achats compulsifs**
- **Toutes personnes ayant des problématiques d'addiction sexuelle, au travail, sport,...**

Activité ambulatoire	Année 2020 M9	Année 2019	Année 2018
Âge moyen	32,91	36,91	37,85
% d'hommes	100	87,88	76,47
Nombre de patients	22	33	34
Nombre de nouveaux patients	17	19	20

# Données d'activité 2013-2018

		TUJV N = 42	JHA N = 53	Total N = 95	P
<b>Age</b>	<b>Moyenne</b>	23,0±	43,2±	34,3±	<0,001
<b>Sexe</b>	<b>Hommes</b>	39	35	74	0,002
	<b>Femmes</b>	3	18	21	
<b>Catégorie socio-professionnelle</b>	<b>Actif</b>	10	25	35	0,000
	<b>Chômage</b>	3	5	8	
	<b>Etudiant</b>	16	4	20	
	<b>Retraité Autres</b>	0	10	10	
	<b>Autres</b>	13	9	22	
		TUJV (N = 42)	JHA (N = 53)	Total (N = 95)	P
<b>Comorbidités psychiatriques</b>	<b>Absence de trouble</b>	16	13	29	0,218
	<b>Dépression</b>	10	12	22	
	<b>Trouble psychotique</b>	4	2	6	
	<b>Trouble alimentaire</b>	0	1	1	
	<b>Trouble anxieux</b>	6	8	14	
	<b>Trouble de l'humeur</b>	0	5	5	
	<b>Trouble de la personnalité</b>	6	12	18	
<b>Co-addictions</b>	<b>Absence</b>	36	41	77	0,157
	<b>Alcool</b>	2	9	11	
	<b>Cannabis</b>	4	3	7	
	<b>Autre (hors BZD et tabac)</b>	0	0	0	

# Entourage

- **Accueil de l'entourage**
- **Entretiens familiaux et de couple pour explication des troubles et soutien**
- **Pas de thérapie familiale, orientation vers l'unité spécialisée d'Esquirol**
- **Prise en charge groupale des parents «Soutien à la parentalité» suite à une sollicitation de consultation pour l'enfant**

# Missions du CERJeP

- **Accueil, écoute**
- **Évaluation**
- **Suivi individuel et groupal**
- **Orientation**
- **Information**
- **Prévention**
- **Formation**

# L'activité d'expertise

- **L'évaluation pluri disciplinaire:**

Les patients sont vu en premier entretien par la psychologue puis ils rencontrent les autres membres de l'équipe en vu de réaliser l'évaluation globale de la problématique addictive.

- **La synthèse :**

suite aux différentes évaluations, l'équipe se réunit afin de réaliser une synthèse.

# Les suivis

- **Individuels :**

Chaque professionnel peut proposer un suivi (en fonction de la problématique addictive du patient) et ce, sans durée limite dans le temps.

- **Réunion hebdomadaire :**

Un point est fait sur la situation des patients.

- **Groupes thérapeutiques ...**

# Groupe d'expression



CENTRE EXPERT  
RÉGIONAL  
DU JEU  
PATHOLOGIQUE  
EN LIMOUSIN

Vous et le jeu de  
hasard et d'argent !



Avec :

Pascal NEQUIER - Infirmier

Céline LARRART - CESF

Une réunion mensuelle à 14H au CERJeP

Informations et inscription au secrétariat :

☎ Téléphone : 05 55 11 96 85

✉ Adresse : CERJeP - 4 rue du Clos Londeix

87000 Limoges



# Groupe socio thérapeutique



Vous êtes **addicts** aux jeux.

Le **jeu** occupe une place importante dans votre vie.

Vous voulez passer **du JEU au JE**



Le Centre Expert Régional du Jeu Pathologique

vous propose

**un groupe socio thérapeutique**

Dans le cadre de ce groupe nous vous proposons de nous retrouver pour participer ensemble à des activités de loisirs qui pourront vous aider dans votre problématique du jeu : activité sportive, jeux de société, séance de cinéma...



Inscription obligatoire auprès du secrétariat

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements

05.55.11.96.85

Centre Expert Régional du jeu Pathologique

4 rue du Clos Londeix 87000 LIMOGES

05.55.11.96.85

Email : [cerjep@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:cerjep@ch-esquirol-limoges.fr)

Site internet : [www.cerjep.fr](http://www.cerjep.fr)



# Groupe soutien à la parentalité



POLE UNIVERSITAIRE D'ADDICTOLOGIE EN LIMOUSIN  
Centre Expert Régional du Jeu Pathologique  
CERJeP

## Mon enfant et les jeux vidéo !



## Groupe de soutien à la parentalité

Vous vous posez des questions sur la problématique de jeux de votre enfant ?  
Venez échanger dans un cadre bienveillant.

Un jeudi soir tous les mois

**Avec :**  
Pr Philippe NUBUKPO - Psychiatre Addictologue  
Dr Coralie BUREAU-YNIESTA - Médecin Généraliste Attachée  
Liza MIRABEL - Psychologue Clinicienne  
Pascal NEQUIER - Infirmier  
Céline LARRART - Conseillère en Economie Sociale et Familiale

**Inscription obligatoire au secrétariat : Attention places limitées**  
**CERJeP** - 4 rue du Clos-Londeix - 87000 LIMOGES  
☎ 05.55.11.96.85  
✉ [cerjep@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:cerjep@ch-esquirol-limoges.fr)  
Site internet : [www.cerjep.fr](http://www.cerjep.fr)

# La prévention

- **Actions auprès de publics spécifiques :**
  - Écoles primaires
  - Collèges
  - Lycées
  - Organismes de formation adulte (AFPA, chantiers d'insertion)
  - Associations de parents d'élèves
  
- **Actions grand public :**
  - Participation à des forums
  - Intervention lors des conférences

# La formation

- **En tant que centre expert ressource, une de nos missions est de proposer des formations. Le CERJeP propose notamment des formations au sein du pôle universitaire en addictologie.**
- **Le public concerné :**
  - Les professionnels du soin (personnel hospitalier, infirmières scolaires, médecins généralistes, soignants des CSAPA...)
  - Les étudiants des écoles de travail social, les étudiants du DU d'addictologie pratique)
  - Les lycéens (aide au projet)
  - Les travailleurs sociaux (CCAS, associations de quartier du CLS)

**Merci!**

