





Alors que la question des drogues et des consommations d'alcool, d'opioïdes ou de cannabis fait de nouveau l'actualité culturelle, sanitaire et sociale, la Fédération Addiction, réseau d'addictologie regroupant les professionnels intervenant auprès de personnes en situation de dépendance ou s'interrogeant simplement sur leurs usages ou ceux de leur entourage, vous invite, à travers la parution prochaine d'une synthèse de la collection Repère(s), à réfléchir autrement sur les consommations de psychotropes des actifs. En complément des guides existants, la Fédération Addiction propose de placer la focale sur les interrelations entre le travail (dont le télétravail), la santé et les usages de psychotropes des professionnels.

Depuis son origine, la Fédération Addiction, explore le thème de la santé et du travail, les différentes manières d'intervenir en milieu de travail, leurs intérêts et leurs limites. Aux côtés de l'association Additra, depuis 2013, elle travaille à la production de nouvelles connaissances et de nouvelles manières de faire. Ensemble, la Fédération addiction et Additra ont notamment travaillé sur l'organisation du premier congrès « Addictologie et travail ». Les recherches communes sur cette thématique se sont poursuivies au travers d'un groupe de travail constitué en 2015.

¹Cf. page 3

En effet, les actifs – employeurs, salariés, fonctionnaires, libéraux, artisans, apprentis – consomment des psychotropes. Ils recourent aux effets calmants, stimulants, sociaux, hédoniques, de l'alcool, du tabac, du café, des opioïdes, des anxiolytiques, des antidépresseurs, du cannabis, des amphétamines, pour des raisons privées et pour soutenir leur travail ou se remettre de ses effets dans leur corps, leur psychisme, leur vie.

- Comment comprendre que ces usages de produits se renforcent ou s'initient dans le milieu professionnel ?

- Comment comprendre et analyser les risques et les bénéfices de ces pratiques pour le travail ? Comment les entreprises agissent-elles sur ces consommations, leurs déterminants et leur sens professionnel ?

- Comment les structures d'addictologie, les services de santé au travail, les soignants et les préventeurs, interviennent-ils à leurs côtés ? Comment agir sur les liens entre conduites addictives et travail ? Quels modèles d'intervention mobilisent-ils ?

C'est à partir de ces constats et de ces questionnements que le groupe de travail a élaboré le guide « Santé & Travail : intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels » à paraître prochainement. Proposant une aide à la réflexion sur les stratégies d'intervention en milieu professionnel, ce guide est le fruit de l'implication, des réflexions et du partage de pratiques d'intervenants de terrain, ainsi que d'équipes et de chercheurs en santé et travail.

Il a vocation à :

- compléter les guides de références sur les conduites addictives en milieu professionnel du côté de la clinique du travail et de l'approche expérientielle

- aider les équipes de santé au travail, de prévention des risques professionnels et des centres d'addictologie, à intervenir différemment, en soin et en prévention, sur les usages de psychotropes des actifs.

- déconstruire un ensemble de représentations sur les usages de substances psychoactives, pour privilégier une analyse systémique liant organisation du travail, effets remèdes et/ou poison des usages de stupéfiants et prévention.

A VENIR...

Un cycle de Webinaires thématiques sera organisé dès le début de l'année 2021 afin d'accompagner la diffusion du guide et présenter l'analyse organisationnelle au travers de retours d'expérience.

Planning prévisionnel :

Mars 2021 : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels : **réponses juridiques**

Avril 2021 : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels : **réponses du côté des services de santé au travail**

Mai 2021 : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels : **réponses du côté des CSAPA et des intervenants en addictologie**

Juin 2021 : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels : **réponses du côté des employeurs et des salariés**

Juin 2021 : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels : **réponses du côté de l'intervention pluridisciplinaire Regards Croisés**

Congrès Addictologie et Travail :

une rencontre interdisciplinaire riche de sens et d'enseignements

Une première en France ! 600 personnes ont participé à ce colloque impulsé par l'association Additra et dont la Fédération Addiction était co-organisateur ainsi que le **CRTD** (Centre de recherche sur le travail et le développement du CNAM), le **GESTES** (Groupe d'Etudes Sur le Travail Et la Souffrance au travail) et la **MILDT** (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Toxicomanies) en 2014.



De gauche à droite : R. Crespin (CNRS, Sces Po), G. Lutz (Additra, CRTD/Cnam), D. Lhuillier (CRTD/Cnam), JP Couteron (Fédération addiction)

Les acteurs du monde de la santé au travail, du monde du travail et du monde des addictions se sont réunis sur deux jours autour de séances plénières et d'ateliers, pour poser les bases d'un débat sur les imbrications, implications entre consommations de substances psychoactives (SPA) et situation au travail.

Médecins du travail, psychologues, cliniciens, ergonomes, addictologies, syndicalistes, chefs d'entreprises, sociologues ont pu ainsi croiser retours d'expériences, théorie, interrogations sur ces questions sur lesquelles nous disposons d'un faible éclairage chiffré.

Cette rencontre a permis d'identifier plusieurs pistes pour former, sensibiliser les différentes parties prenantes, pour mieux apprendre à repérer, accompagner les salariés concernés, dans un objectif plus large de promotion de la santé au travail et d'amélioration de la qualité de vie au travail.

Une évolution du monde du travail marqué par l'intensification

Parce que les consommations de produits, licites ou illicites, ne concernent pas que les personnes en marge de la société, ce colloque s'est penché sur les « dopés du quotidien », les plaçant ainsi au cœur d'une véritable problématique de santé publique. Problématique qui ne se cantonne plus à des sphères professionnelles type médias ou Finance mais bien à des salariés issus de secteurs hétérogènes. C'est tout d'abord un constat sur la transformation du monde du travail, dans lequel il faut se montrer toujours plus performant, plus compétitif, plus impliqué, dans un laps de temps raccourci. S'ajoute à cela des conditions de travail (open space, horaires, pénibilité) qui peuvent également affecter un salarié « au bout du rouleau ». Dans ces conditions, le salarié peut être tenté de se tourner vers l'automédication, soit la prise de produit comme un moyen, une ressource, pour répondre aux injonctions de son employeur. Sédatifs pour limiter le stress, psychostimulant pour améliorer sa concentration, amphétamines pour contrer la fatigue... En parallèle de cette réponse individuelle aux difficultés, il existe également des stratégies collectives de défense qui permettent à un groupe de résister psychiquement à l'agression que constituent certaines organisations de travail (consommation chronique et excessive d'alcool avec ses collègues par exemple).

L'employeur : une ambivalence de posture

Qu'en est-il des réactions, actions des employeurs vis-à-vis de ces salariés consommateurs de produits ? Soucieux de l'image de leur entreprise, ils peuvent être tentés de fermer les yeux. Pour aller plus loin, l'employeur ne peut-il pas voir un intérêt à l'accroissement de la productivité de son salarié ? Ceci jusqu'à constater les effets néfastes de cette consommation, marquée par des accidents de travail, de l'absentéisme, où le coût de la pathologie sonne la fin de la cécité.

Le salarié en situation de consommation problématique ne parle pas ou peu de sa souffrance au travail à son entourage, ses collègues, son conjoint. A la croisée des chemins entre monde du travail et monde des addictions, il lui faut pouvoir trouver un référent possible, capable d'écoute et d'accompagnement.

Prévention, repérage, évaluation, accompagnement...

Clinique médicale du travail, repérage précoce intervention brève, test de dépistage, ...bien qu'il existe différentes approches, la question posée est celle du facteur causale, favorisant ou aggravant d'une situation de travail vécue comme stressante, anxiogène, humiliante. L'ensemble des constats et témoignages de ces deux journées mettent à mal le questionnement univoque qui considère l'addiction dans le cadre du travail comme nuisible à la sécurité et qui situe les origines du problème à l'intérieur de l'individu, déconnecté des composantes de l'entreprise. Les conduites addictives résultent de la rencontre d'une personne, d'un produit et d'un contexte particulier. Le travail peut être un lieu, une opportunité pour repérer et prendre en charge les conduites à risques.

Autant d'éléments de débat qui permettent d'appréhender la complexité de la prise en charge de la consommation de SPA en milieu de travail et la mise en place de véritables politiques de prévention en entreprise.

• [Vous pouvez retrouver la vidéo des échanges sur le site d'Additra](#)

• **A l'occasion de ce colloque, plusieurs interviews :**

- **Gladys LUTZ, Présidente d'Additra, pour le blog du Monde**
- **Jean-Pierre COUTERON pour France Info**
- **Jean-Pierre COUTERON, Georges JACOB et Gladys LUTZ sur RFI**
- **Jean-Pierre COUTERON pour i>Télé**

« **Se doper pour travailler** » un ouvrage de référence issu du congrès

L'ouvrage « Se doper pour travailler » (Crespin, Lhuillier, Lutz ; Erès, 2017) – Prix 2018 du livre RH Le Monde, Sces Po, Syntec est directement issu des travaux du congrès. Il présente l'état des connaissances et des pratiques du point de vue de 14 chercheurs et praticiens (sociologues et psycho-sociologues du travail, médecins du travail, addictologues, juristes, managers) intervenus au cours du congrès.

Pour en savoir plus :

<https://www.editions-eres.com/ouvrage/4032/se-doper-pour-travailler>

Les membres du groupe de travail

Gladys LUTZ

Titulaire d'un doctorat en Psychosociologie du travail, d'une Licence & Maîtrise en Sciences de l'éducation, ainsi que diplômée d'études spécialisées en Ergonomie et Sciences cognitives, Gladys Lutz a plus d'une corde à son arc. Elle est aujourd'hui cheffe du service prévention de l'association Addiction-Méditerranée à Marseille, présidente de l'association ADDITRA et Administratrice de la Fédération Addiction depuis 2013. Entre 2011 et 2018 elle a été dans l'équipe de Psychologie du travail et de la clinique de l'activité du Centre de Recherche du Travail et du Développement (CRTD-CNAM) à Paris, et Chef du projet de recherche « **PREVDROG-Pro** » financé par la MILDECA.

Depuis 2019, elle chercheure associée au CERTOP (Centre d'étude et de recherche Travail, Organisation, Pouvoir) de l'Université de Toulouse, dans l'équipe Intra (Intelligence du travail).



Publications

Lutz G. (2020), *Travailler avec une addiction. Dans Sierra-Scroccarro N. (dir.) Les addictions : repères théoriques et pratiques cliniques.* Collection Fiches de Psycho, Editions In Press, Paris.

Lutz G. (2020, à paraître), *Usage et mésusage de la rhétorique des addictions en santé au travail.* Sciences de la société, PUM, Toulouse, N°106 (Une approche communicationnelle de la santé au travail)

Lutz G. (2019), *Discuter et transformer le travail pour réguler les conduites addictives des professionnels.* Revue Psychotropes, N°24-3-4, Ed. De Boeck, Paris

Lutz G. (2018), *Adapter le travail à l'homme. Où en sommes-nous ?* Revue Vacarme, N°84, Paris

Crespin R., Lhuillier D. et Lutz G., dir. (2017) *Se doper pour travailler.* Collection Clinique du travail. Ed. Erès. 350p, Toulouse - **Lauréat du Prix du Livre RH Sciences Po - Le Monde - Syntec 2018**

Lutz G. (2017), *Les fonctions professionnelles des consommations de substances psychoactives.* Dans Crespin R., Lhuillier D., Lutz G., dir. *Se doper pour travailler.* Collection Clinique du travail. Ed. Erès.

Lutz G., Roche P. (2016), *Faire avec les drogues. Agir avec les usagers.* Dans Lutz G. Roche P., dir. *Faire avec les drogues. Quelles interventions ?* Nouvelle revue de psycho sociologie, N°21, Erès

Lhuillier D., Crespin R. et Lutz G. (2015), *Les fonctions ambivalentes de l'alcool en milieu de travail : bon objet et mauvais objet.* Numéro Alcool et société. Cahier international de psychologie sociale.

INTERVIEW RÉCENTE/FILM DRUNK : [Lien vers l'émission](#)

Laurence EMIN



Laurence Emin est, depuis février 2018, à la direction d'Addiction Méditerranée, une structure intervenant dans le champ des addictions pour accueillir, aider et soigner les personnes rencontrant des difficultés liées à l'usage de produits ou autres conduites addictives. Titulaire d'un DEA en sciences politique spécialisé en « organisation et politiques publiques », d'une licence d'administration publique et d'un DEUG de droit, elle a également été directrice de l'Institut de Recherche et d'Enseignement des Maladies Addictives (IREMA).

Grâce à ses expériences professionnelles variées, que ce soit en tant qu'assistante chef de projet à l'UNESCO, chargée de recherche dans l'équipe « Education - Socialisation - Collectivités locales » au sein de l'Université Paris 8, chargée d'étude à l'IEEPS mais aussi consultante au sein d'un Cabinet de conseil, Laurence Emin a développé de nombreuses compétences telles que l'audit organisationnel et le développement stratégique, le management et la gestion des ressources humaines, la diffusion et la valorisation des produits de la recherche, qui ont été éclairantes dans la compréhension du monde du travail.

Pascale PAGE

Pascale Page, docteure en médecine générale, est depuis 2006 Médecin dans le CSAPA les Apsyades. Elle accompagne, avec l'appui d'une équipe pluridisciplinaire, les patients présentant une conduite addictive, et est également la référente sur les interventions du CSAPA en milieu professionnel. Auparavant, entre 2000 et 2006, elle a été vacataire dans le service de pathologie professionnelle du CHU d'Angers et a assuré des consultations de psycho-pathologie du travail.

Formée à l'Ergonomie, la Physiologie et la Psychodynamique du travail, Pascale est formatrice en prévention des conduites addictives dans le milieu professionnel, des collectivités, du sanitaire et du médico-social.

Pascale est notamment intervenue au cours des journées nationales de la Fédération Addiction au Havre en 2017 afin de présenter le groupe de travail « Addictions et milieu professionnel », ainsi que lors du Congrès Additra la même année sur la prise en compte de la question du travail en CSAPA. Dernièrement, Pascale Page a participé à un des débats du e-congrès sur les addictions en 2019, portant sur le travail et l'usage de substances psychoactives.



Florence POUPON

Depuis 2012, Florence Poupon exerce ses fonctions de chargée de mission prévention formation au sein du service prévention- intervention précoce de l'association OPPELIA / NAUTILIA au CSAPA du Havre.

De formation universitaire en gestion de projets, elle anime et coordonne des projets de prévention des conduites addictives en milieu de travail depuis de nombreuses années.

Elle intervient sur ces thématiques avec l'association Alcool Addiction et Travail lui permettant d'avoir une double expertise auprès des entreprises.

Forte de ce partenariat, elle a déjà animé des projets dans des grandes entreprises havraises, de la sensibilisation des salariés, à des formations de managers ou encore à la mise en place d'un véritable projet de prévention des conduites addictives.



Barbara RAMPILLON



Barbara Rampillon travaille depuis 23 ans dans le milieu médical en tant que Sage-Femme et Tabacologue, 15 ans dans le secteur de l'addiction, de la prévention des risques professionnels et de la santé au travail, et compte 10 ans de pratique des Thérapies comportementales et cognitives.

Titulaire d'un Master d'Ergonomie, son expérience professionnelle repose sur un parcours atypique, d'abord multidisciplinaire puis interprofessionnel, qui lui a permis d'acquérir de solides connaissances en :

- Santé au travail (TMS, RPS, Pénibilité)
- Législation et réglementation (hygiène et sécurité, droit du travail, CHSCT, prévention des risques...)
- Ressources humaines et dialogue social
- Gestion de formation et du savoir-faire

Par ailleurs, l'investissement dans des espaces de créativité associatif comme la Fédération Addiction lui a permis de s'ouvrir à d'autres champs professionnels. Associant des compétences de formatrice d'ergonome, d'approche cognitivo-comportementale, doublée d'une solide connaissance de l'entreprise et son fonctionnement, la rencontre avec le Jeu, et particulièrement le jeu de rôle, lui a donné une nouvelle dimension professionnelle avec la création d'A.P.I.E (Accompagner Partager Innover Ensemble). Grâce à ses conseils et formations en entreprises par le jeu, A.P.I.E. est la concrétisation de ce parcours inter-champs.

Pour plus d'informations et pour l'organisation d'interviews, vous pouvez contacter e.feldhendler@federationaddiction.fr