



Les soins résidentiels à l'épreuve de la crise, l'utilisation du dépistage au centre Kairos

En accueillant des personnes fragiles, en groupe, dans une unité de temps et de lieu, les CSAPA résidentiels créent de facto une situation de confinement collectif. Le risque de devenir un foyer de contamination est donc très important si le Covid-19 y est présent.

C'est la raison pour laquelle, à sa réouverture, le 13 avril 2020 – en pleine crise épidémique –, le CSAPA Kairos, situé dans les Yvelines en Région Parisienne, s'est efforcé de créer les conditions pour mettre en place un dépistage de tous les entrants et de tous les salariés. Depuis le 4 mai, des tests PCR-RT sont pratiqués par l'infirmière de l'établissement, spécialement formée et équipée par le laboratoire partenaire, et a été mis en place un circuit rapide entre le test, l'analyse et l'envoi par SMS du résultat à la personne (24h). Cette sécurisation du groupe, de l'équipe et de chacun des actuels a permis, encore en période de confinement, d'accueillir des personnes en urgence, a priori « non Covid ». L'application stricte des mesures barrières ainsi que différentes mesures de prévention prises dans le fonctionnement (accueil uniquement des chambres individuelles, limitation des espaces et circulations, tenues et protection pour tous) ont nécessité des adaptations des activités thérapeutiques, basées pour une bonne part sur des ateliers en groupe.

Avec le dé-confinement l'objectif est à présent de retrouver progressivement la totalité du fonctionnement du programme thérapeutique, notamment la remise en route des ateliers, les repas collectifs, l'utilisation des chambres à deux lits, etc. D'ici l'été, les nouveaux actuels doivent venir au centre dotés d'une ordonnance du test PCR de leur médecin afin qu'il soit pratiqué au CTR dès l'arrivée. L'objectif de ce dépistage systématique est compris par tout le monde : ne pas admettre de personnes malades dans le groupe. Le résultat négatif atteste que la personne n'est pas porteuse du virus et peut participer à la vie du groupe. Avec cette sécurité, les activités peuvent reprendre un cours plus normal, tout le monde, résidents et professionnels, restant bien évidemment attentif au respect des gestes de protection.

Comme c'est le cas pour les professionnels en établissement sanitaire, et dans l'attente des tests sérologiques qui pourront apporter des informations complémentaires sur une éventuelle immunisation, les membres de l'équipe du centre sont invités à se faire tester (tous l'ont fait), et un nouveau contrôle PCR est réalisé en cas de doute (situation à risque, contact avec une personne positive...). Jusqu'ici, tous les tests pratiqués pour les admissions ou dans l'équipe se sont avérés négatifs. Bien évidemment, en cas de résultat positif, la personne devra retourner chez elle pour un isolement de deux semaines.

Ces mesures seront réexaminées au début de l'été.