

# Test de dépistage COVID-19

**RT-PCR** : atteste de la présence directe du virus par prélèvement nasal en recueillant des fragments d'ARN. Si ce test est positif, cela signifie que la personne est atteinte de la maladie actuellement et qu'elle est possiblement contagieuse. Si ce test est négatif, cela signifie, qu'il n'y a très probablement pas d'infection.

Les **tests sérologiques** proposés au CEID-Addictions consistent à chercher la présence d'anticorps produits par l'organisme contre le COVID-19. C'est-à-dire à mesurer la réaction du corps face à cette infection. Leurs présences signifient donc un contact avec le virus.

## 2 types d'anticorps sont recherchés

**IgM** : peuvent être produits à partir du 4<sup>e</sup> jour du début de l'apparition des symptômes et être présents jusqu'à 6 à 7 semaines après. Leur production augmente fortement à partir de la 2<sup>e</sup> semaine depuis le début des symptômes.

**IgG** : sont des anticorps de long terme (ceux que l'on cherche à obtenir pour la vaccination d'autres maladies), ils commencent à apparaître possiblement à partir du 4<sup>e</sup> jour du début des symptômes mais surtout après 2 semaines. Ils durent ensuite sur de longues périodes.

## Par conséquent, plusieurs situations sont possibles

**IgM- et IgG-** : le patient n'a pas eu de production d'anticorps. Soit il n'a pas été en contact avec le virus, soit le contact est très récent (avant 14 jours) et il n'a pas eu le temps de fabriquer des anticorps (fenêtre sérologique). Cette situation nécessite une vigilance dans les 14 jours qui suivent. S'il y a absence de symptôme pendant la période de 14 jours, on peut raisonnablement écarter toute infection.

**IgM+ et IgG-** ou **IgM+ et IgG+** : réaction du corps récente, cela nécessite un test par RT-PCR rapide en laboratoire pour rechercher la présence du virus avec isolement et protection vis-à-vis de l'entourage dans l'attente des résultats. Soit la RT-PCR est positive, ce qui veut dire que la personne émet encore du virus et doit être considérée comme contagieuse, mise à l'isolement et surveillée étroitement, soit la RT-PCR est négative, il n'y a probablement plus de virus, la personne est en train de réagir contre l'infection. Des mesures d'isolement de prudence peuvent être toutefois mises en place pendant 1 à 2 semaines.

**IgM- et IgG+** : traduit une infection ancienne, de plusieurs semaines, avec production d'anticorps acquise au contact du virus. Si la personne n'a pas eu de symptômes depuis au moins 14 jours et que la RT-PCR est négative, elle peut être considérée comme guérie de la maladie et non contagieuse.

## En cas de test IGM+ en attendant la RT-PCR de contrôle ou en cas de RT-PCR+ la personne doit

- se confiner à domicile
- se surveiller la température 2 fois par jour
- en cas d'aggravation des symptômes faire appel au médecin traitant ou au 15
- porter un masque chirurgical prescrit sur ordonnance
- limiter les déplacements au maximum, en portant un masque, prévenir du statut + lors des rdv médicaux
- rester dans une pièce spécifique à domicile, en évitant les contacts, aérer régulièrement (15 minutes toutes les 3 heures). Si possible, salle de bain et toilettes dédiées. Se laver les mains régulièrement, ne pas toucher d'objets communs, laver quotidiennement les surfaces fréquemment touchées (poignets, interrupteurs, téléphones mobiles...). La literie doit être transportée directement dans la machine lavée 30 minutes à 60° minimum. Utiliser un produit détergent-désinfectant virucide à diluer. Les déchets (masques, de nettoyage...) mis dans 2 poches plastiques fermées, laissées 24 heures (ce qui diminue fortement la viabilité du virus) avant d'être évacuées dans la benne
- visites déconseillées. Livraisons à domicile possibles en laissant le colis sur le palier

## Concernant l'entourage de la personne IgM+ ou PCR+

- surveillance personnelle de la température 2 fois par jour et des signes respiratoires
- restriction des activités sociales et des contacts avec les personnes fragiles
- en cas d'apparition de fièvre ou de symptômes respiratoires appeler le médecin traitant ou le 15