

Plateforme d'appui de la Fédération Addiction

Accompagnement à la mise en œuvre de programmes de prévention dans une démarche qualité

Contexte

Depuis 30 ans, des données croissantes montrent qu'il existe des interventions de prévention efficaces vis à vis des adolescents. Les critères d'efficacité des programmes de prévention sont notamment rappelés dans l'expertise collective INSERM « Conduites addictives chez les adolescents, usage, prévention et accompagnement ».

Sur le terrain, plusieurs structures adhérentes de la Fédération Addiction se sont mobilisées autour de programmes de prévention soit évalués et validés à l'international, soit élaborés en s'appuyant sur des interventions probantes avec l'idée de les expérimenter dans le contexte Français. Nous pouvons notamment citer les travaux autour du programme « Unplugged » (APLEAT-ACEP, Kairn 71, Centre Victor Segalen, OCTRA de l'Université de Grenoble), du programme de soutien aux familles et à la parentalité « PSFP 12-16 » (Kairn 71, Cedr'Agir), des programmes « Primavera » et « Verano » (Oppelia) ou du programme « Bien jouer » (SEDAP).

Face à l'augmentation des demandes, ces acteurs ont souhaité s'appuyer sur l'espace fédératif avec la volonté de consolider, optimiser et mutualiser les pratiques. Ces rencontres ont notamment abouti à l'émergence d'une plateforme d'appui, porteuse d'une méthodologie de transmission et de diffusion de ces programmes dans une démarche qualité.

Fonctionnement de la plateforme d'appui

La plateforme d'appui a pour objectif d'accompagner les différentes expérimentations de terrain, puis d'apporter une aide concernant l'ingénierie nécessaire à la structuration et la diffusion de programmes de prévention dans une démarche qualité. Pour cela, la plateforme :

- S'appuie sur l'expérience et les travaux des membres du réseau
- S'appuie sur les formateurs et les personnes ressources sur les territoires
- Facilite la création d'espaces de rencontre interdisciplinaires et inter-structures
- Accompagne les structures dans l'élaboration des différents livrables nécessaires à la diffusion de programmes (documents de communication, kit d'implantation, programmes de formations...)
- Facilite la mise en lien avec les différentes institutions nationales (DGS, Mildeca, Santé Publique France, Institut National du Cancer...)

Des programmes variés et complémentaires

Veillez trouver ci-dessous un bref descriptif présentant les spécificités des différents programmes proposés par la plateforme d'appui :

Programmes	Objectifs	Public cible	Modalités de mise en œuvre	Spécificités
PRIMAVERA : <i>Programme de prévention des conduites addictives et d'intervention précoce à disposition des écoles et des collèges</i>	Renforcer des compétences psychosociales des jeunes Favoriser une vision commune de la prévention	Jeunes : CM1, CM2, 6 ^{ème} , 5 ^{ème} + Communauté éducative	1- Formation des professionnels du secteur spécialisé 2- Formation de la communauté éducative 3- Co-animation des séances : CM1+CM2 : 8 séances de 1h30 6 ^{ème} : 3 séances de 1h30 5 ^{ème} : 1 séance de 1h30	Programme pluri-annuel Approche expérientielle Continuité de l'intervention entre établissements du primaire et au moins un du secondaire sur une même zone géographique
UNPLUGGED : <i>Programme de prévention des conduites addictives au collège</i>	Développer des compétences psychosociales des jeunes Faire monter en compétences de la communauté éducative	Jeunes : 6 ^{ème} , 5 ^{ème} , 4 ^{ème} + Communauté éducative	1- Formation des professionnels du secteur spécialisé 2- Formation de la communauté éducative 3- Co-animation des séances : 12 séances de 1h sur une année scolaire	Programme sur une année scolaire Programme d'éducation préventive Co-animation dégressive
PSFP 12-16 ans : <i>Programme de soutien aux familles et à la parentalité</i>	Renforcer les compétences familiales pour réduire les conduites addictives chez l'adolescent	Familles avec au moins un adolescent âgé entre 12 et 16 ans à l'inclusion du programme	1- Formation des professionnels du secteur spécialisé 2- Formation des partenaires locaux du secteur jeunesse/parentalité 3- 14 sessions de 2h hebdomadaires	Cible prioritairement les familles à « haut risque » Temps séparé pour les adolescents et les parents puis un temps en famille Co-animation avec les partenaires du secteur jeunesse/parentalité (Maison des adolescents, CAF, services de la ville, PMI, prévention spécialisé, Justice, éducation nationale...).

D'autres programmes sont encore en cours d'expérimentation et seront prochainement disponibles pour une diffusion. C'est notamment le cas du programme « Bien jouer » expérimenté par la SEDAP (Dijon)

Vous souhaitez proposer/participer à une expérimentation ou implanter, sur votre territoire, seul ou collectivement, un programme de prévention avec l'accompagnement de la plateforme d'appui de la Fédération Addiction ? N'hésitez pas à contacter : Alexis Grandjean, responsable de missions, a.grandjean@federationaddiction.fr, 01 42 28 83 31