










## Conseils pour vos enfants

-  Accepte et ajoute uniquement les personnes que tu connais réellement
-  Protège les informations que tu publies sur ton compte (aller dans paramètres et bloquer/limiter la vue)
-  Limite les informations que tu publies
-  Utilise un pseudo plutôt que ton nom
-  Désactive la géolocalisation
-  Respecte ta vie privée et celle des autres
-  Surveille ce que l'on dit ou publie sur toi
-  Ne crois pas tout ce que tu vois (vérifie l'information)
-  Signale/bloque les personnes ou informations qui te paraissent malveillantes

## Envie d'échanger avec un pro ?

### La Station



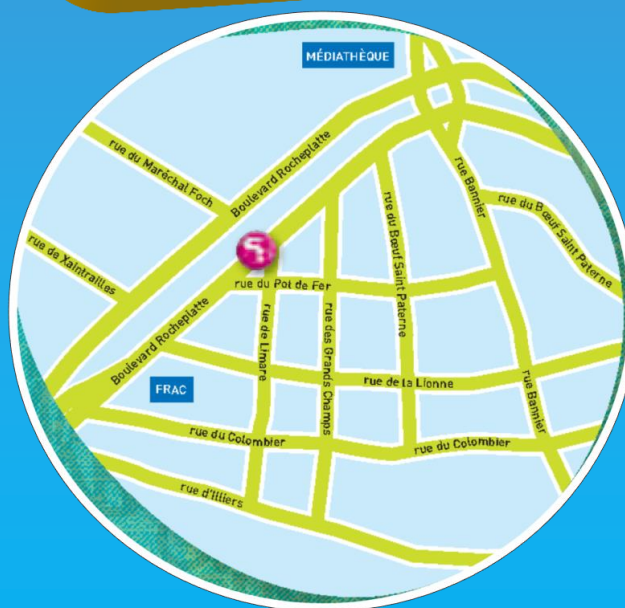
**Service jeunesse, pour les - 23 ans,  
les parents et les professionnels**

**10 Bis Boulevard Rocheplatte  
45000 ORLEANS**

**02.38.42.22.01**

**accueil.lastation@apleat.com**

**www.apleat.com**



## GUIDE DES BONNES PRATIQUES DES RESEAUX SOCIAUX



## Qu'est-ce qu'un réseau social ?



Créer un profil



Inviter / Rechercher des amis



Partager des fichiers (photos, vidéos)



Alimenter le contenu en postant en commentaires / statuts



## Quel est le cadre réglementaire ?

Inscription **à partir de 13 ans**

L'article 9 du code civil **protège le respect de la vie privée y compris le droit à l'image**



*Même derrière un écran, tu es responsable des informations que tu mets en ligne.*

## Faites le point\*

*\*Bergen facebook addictionScale*

Passes-tu beaucoup de temps à penser à Facebook ou à planifier ta prochaine connexion ?

- 1 très rarement - 2 rarement
- 3 quelques fois - 4 souvent - 5 très souvent

As-tu un besoin irrésistible de te connecter de plus en plus sur Facebook ?

- 1 très rarement - 2 rarement
- 3 quelques fois - 4 souvent - 5 très souvent

Utilises-tu Facebook dans le but d'oublier tes problèmes personnels ?

- 1 très rarement - 2 rarement
- 3 quelques fois - 4 souvent - 5 très souvent

As-tu déjà essayé de réduire ton usage de Facebook sans succès ?

- 1 très rarement - 2 rarement
- 3 quelques fois - 4 souvent - 5 très souvent

Deviens-tu agité ou perturbé si l'on t'interdit l'accès à Facebook ?

- 1 très rarement - 2 rarement
- 3 quelques fois - 4 souvent - 5 très souvent

**A partir d'un score de 4 réponses « souvent » il y a un risque d'usage problématique, n'hésite pas à prendre contact avec un professionnel de la Station**

## Conseils pour les parents

- Prendre connaissance des réseaux sociaux utilisés
- Définir des temps d'utilisation des réseaux sociaux
- Accompagner et discuter des réseaux sociaux
- Prévoir d'autres activités
- Respecter l'intimité de vos enfants

**3/6/9/12 ans\***

*Serge TISSERON*

- Pas d'écran **avant 3 ans**
- Pas de console, de jeu portable **avant 6 ans**
- Pas d'internet **avant 9 ans** et accompagné jusqu'à l'entrée au collège
- Internet seul **à partir de 12 ans** avec prudence