

NEWSLETTER N°2

SEPT-OCT 2016

MOI(S) SANS TABAC



En novembre,

on arrête

ensemble.

Première cause de mortalité évitable en France, le tabac tue 78 000 personnes chaque année. C'est pourquoi, nous comptons sur vous à l'occasion de cette campagne inédite pour inciter le plus grand nombre de fumeurs à relever le défi « Moi(s) sans tabac » en Nouvelle-Aquitaine.

LE DÉFI : NE PAS FUMER PENDANT 30 JOURS !

Addictutos



Ces tutoriels sont développés par un panel d'experts issus des soins primaires et de l'addictologie et font l'objet de thèses de médecine générale.

Ils sont complémentaires des formations présentielle éventuellement proposées par le réseau.

Le Mois sans tabac, largement médiatisé à partir de la mi-octobre, a pour but d'inciter à l'arrêt du tabac 30 jours en Novembre. Les fumeurs seront notamment incités à demander de l'aide à leur médecin traitant, mais aussi à tout professionnel de santé qu'ils peuvent rencontrer.

Déjà motivés, ces patients auront juste besoin d'informations pertinentes et/ou de conseils adaptés et/ou d'un suivi personnalisé. Les éléments essentiels ont été rassemblés dans un tutoriel de 30 minutes, considéré par les experts régionaux comme suffisant pour l'accompagnement à un sevrage tabac simple.

Ce tutoriel est en ligne depuis la fin septembre à l'adresse suivante :

<http://www.addictutos.com/pag/e/tutoriel-sevrage-tabac>

Vous trouverez également le kit d'arrêt du Moi(s) sans tabac destiné aux patients et les liens vers des références

utiles.

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter :

La coordinatrice du projet :
Alicia Desvilles
07.89.92.08.31
tabac.alpc@gmail.com





Retrouvez les outils mis à votre disposition pour organiser Moi(s) sans tabac dans votre structure :

- des outils disponibles à la commande (affiches, flyers, cirés, badges),
- des outils digitaux (vidéos, bannières, signatures de mail, logo et charte graphique),
- des documents à personnaliser en apposant votre logo (oriflamme, banderole, affiches)...

Pour commander et/ou télécharger les outils de communication proposés par Tabac info service, connectez-vous sur l'espace partenaires Moi(s) sans tabac à

l'adresse suivante :

<http://partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

et créez un compte.

MOI(S) SANS TABAC EN NOUVELLE-AQUITAINE

Évènements

Le 5 novembre 2016

La Nouvelle-Aquitaine soutient tous les participants au défi. A Bordeaux, Poitiers et Limoges, la Région organise des rencontres avec les professionnels spécialisés.

Bordeaux : 15h00 – 17h00
Conseil Départemental, Gironde, amphithéâtre Badinter,
1 esplanade Charles de Gaulle
33 000 Bordeaux

Poitiers : 15h00 – 17h00
Centre socio culturel Le local
16 rue Saint Pierre Le Puellier
Salle Bruxelles
86 000 Poitiers

Limoges : 14h30-16h30
Conseil Départemental de la Haute-Vienne
Salles de Commission 3 et 4
11 rue François Chénieux
87000 Limoges

Une campagne en 3 temps

En septembre :

- information des professionnels de santé
- diffusion aux médias professionnels

A partir du 7 octobre :

- incitation du grand public à s'inscrire à Moi(s) sans Tabac via Tabac Info Service
- diffusion aux médias grands public : TV, affichage, web, réseaux sociaux, ...
- actions de proximité pour inciter les fumeurs à prendre part au défi

Novembre :

- accompagnement des participants dans leur tentative d'arrêt
- renforcement de la campagne média
- actions de proximité pour accompagner l'arrêt du tabac

Quelques exemples d'outils...



Professionnels libéraux Kits d'arrêt

Pour recevoir les kits d'arrêt du tabac, vous recevrez une lettre de l'Agence Nationale Santé Publique France (ANSP) vous informant de votre identifiant et de votre mot de passe. Vous pourrez les inscrire sur le site « mon coupon libre » :

<http://moncouponlibre.santepubliquefrance.fr/>

Le dispositif national KIT D'AIDE A L'ARRET



préparer l'arrêt et marquer un top départ dans l'arrêt définitif du tabac



encouragements quotidiens, conseils et activités pour oublier la nicotine



garder la ligne pendant et après l'arrêt.



surmonter les envies de fumer