

Intervention précoce en médecine générale

Dr Christian Rouillé

Mardi 9 décembre 2014

objectif

Raccourcir autant que possible le délai entre l'apparition des premiers signes d'une pathologie et la mise en place d'une prise en charge adaptée

généralités

- Historiquement d'abord en psychiatrie puis en alcoologie
- Canada ,Suisse
- Articulation entre prévention et soins
- Stratégie d'action
- Trouver les clés pour intervenir

Évaluation active

- À partir des expériences d'usage
- Liens entre usage, maîtrise et perte de contrôle
- Liens entre recherche de plaisir et prise de risque
- Alliance sur des objectifs réalisables



poser des questions ,faire confiance

principes

- Comportement d'usage = processus/trajectoire ,continuum
- Étapes +/- longues
- Tenir compte du contexte de vie/ mode de vie
- S'inscrire dans une démarche de santé globale
- Maitre en œuvre les capacités de changement de la personne, faire appel à ses ressources

Évolution de la conception du soin

- Prévention primaire insuffisante
- Prévention secondaire
- **Réduction des risques**
- La dépendance n'est pas la question première

Cadre du cabinet médical

- Colloque singulier
- Secret médical
- Temporalité (le temps de la consultation, le temps de la parole , le temps du suivi)
- Autour du soin: guérir/répondre à une question technique
- Peu formé à l'épidémiologie/santé publique/prévention

Cadre (suite)

- Accompagner
- « nous connaissons les patients/les patients nous connaissent »
- Connaissance de l'environnement social et familial

Et pourtant...

- Quelques questions sur le tabac (on sait à peu près si les patients fument ,parfois la quantité)
- L'alcool est rarement spontanément abordé....
Un peu plus quand cela devient problématique
- Quant aux substances illicites , « c'est affaire de spécialiste »

Quelques préjugés

- Une personne âgée qui boit du vin à table c'est pas un problème
- Une femme enceinte ne consomme pas d'alcool
- Les femmes ont rarement des soucis avec l'alcool
- Un ado qui consomme du cannabis(de la drogue) c'est grave
- Un ado qui prend une cuite c'est normal car initiatique

Notre réseau de professionnel

- Habitude d'exercice solitaire
- Correspondants
- Adresser
- Orienter avec l'idée d'une prise en charge conjointe(partenariat)

Fabriquer du réseau pour avoir des réponses adaptées

- CSAPA, consultations pour ado, etc...
- Psychologue
- Psychiatre
- Autres collègues sensés savoir
- Hôpitaux (hospitalisation...)
- Le patient attend que nous prenions en charge sa problématique addictive

À qui s'adresse-t-on ?

- Pourquoi pas tout le monde
- Adolescents
- entourage
- Intervention précoce en famille

Modalités d'action

- Rencontre
 - Consultation pour certificat médical, contraception, vaccins, etc...
 - Poser une première question
 - Poser des questions

- Langage commun:

- Entre professionnels => réseau, formations communes (professionnels/ non professionnels de l'addictologie)

- Avec les patients

- Avec l'entourage

- L'expérience et sa mise en question:
 - Apprendre quelque chose sur soi, l'autre, le monde
 - Le ressenti ,les émotions: plaisir, détente , douleur , souffrance (l'apprentissage peut se trouver débordé par l'intensité de ce qui est vécu)
 - Ni entériner ou banaliser/ni dramatiser
 - Parole/échange

- Repérage:
 - Usages potentiellement à risque
 - Questionnaires (RPIB ex: adospa)
 - Reproductible
 - Aider à créer une situation relationnelle

- Aide au changement du mode de consommation:
 - Ex: usage nocif => usage simple
 - Respect du choix du patient
 - Orientation spécialisée ou pas
 - Aider à définir des objectifs

- Accompagnement:
 - Lien dans la durée
 - Échange au fil des entretiens
 - Sans (nécessairement) un objectif d'arrêt

conclusion

- Partir de l'expérience du patient
 - Aider au changement
 - Faire appel aux ressources du patient
 - S'appuyer sur un ensemble d'actions cohérentes
 - Réseau
 - Objectifs communs
-semer des petits cailloux.....**

Sabrina 15 ans 3 mois

- « Comment je fais pour prendre la pilule sans que ma mère le sache ?...si elle l'apprend elle va me tuer »
- « On l'a fait une fois avec le préservatif »

- 3è d'une fratrie de 4
- Père décédé en 2008
- Ses parents ont très peu vécu ensemble
- Fin de collège
- Quelques fugues (dont sa mère m'a parlé)
- Plutôt timide
- Fait un peu plus que son âge
- Peu vu depuis ses derniers vaccins

- On discute contraception (pilule , pilule du lendemain ,préservatif , préservatif + pilule, implan,etc...)
- Planning familial
- Bilan biologique...
- Et....

- Q: est-ce que tu fumes ?
- R:non, pas beaucoup de cigarettes
- Q:Et le cannabis ?
- R:....oui comme ça, des fois
- Q:Toute seule ?
- R: non avec des amis ,j'achète pas
de toute façon tout le monde fume

- Je la revois quelques semaines plus tard avec son bilan
- Elle n'est pas encore allée au planning
- On discute à nouveau contraception ,mais aussi substances psychoactives
- Q:Et le cannabis ?
- R: pas de trop, des fois le matin avant les cours , comme ça le temps passe plus vite

- Q:qu'est-ce que ça te fait le cannabis ?
- R:je suis bien , tranquille, je m'énerve moins, on rigole bien
- Q:Et l'alcool?
- R:ça m'est arrivé, heureusement que mon copain était là....je fais gaffe maintenant
- R:le tabac , j'essaye de pas fumer....

Questionnaire Adolescents et Substances psychoactives (ADOSPA)

Les questions suivantes sont en rapport avec ta consommation d'alcool et de drogues.

Question	Oui	Non
1 - Es-tu déjà monté(e) dans un véhicule (auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (toi y compris) qui avait bu ou qui était défoncé(e) ?		
2 - Utilises-tu de l'alcool ou d'autres drogues pour te détendre, te sentir mieux ou tenir le coup ?		
3 - As-tu déjà oublié ce que tu avais fait sous l'emprise de l'alcool ou d'autres drogues ?		
4 - Consomes-tu de l'alcool et d'autres drogues quand tu es seul(e) ?		
5 - As-tu déjà eu des problèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?		
6 - Tes amis ou ta famille t'ont-ils déjà dit que tu ferais bien de réduire ta consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?		

Deux réponses affirmatives indiquent un usage nocif de substances psychoactives