

Comment Psychoactif aide les consommateurs à être acteur de leur parcours de santé ?

Pierre Chappard, Psychoactif



PsychoActif
L'ACTIVATION

Présentation de Psychoactif

- Plate-forme internet
- Tenu par des usagers
- Ouverte aux professionnels
- Témoignages et forums
- Entre 8000 et 10000 visites par jour, 1/2 million de pages vues par mois
- Nous n'avons jamais eu autant de témoignages, l'important c'est de les classer
- La construction d'un savoir à partir des témoignages
- Les savoirs et compétences des usagers sont remis au 1er plan

Comment Psychoactif et les
nouvelles technologies aident les
usagers dans leur parcours de
santé

La déstigmatisation

- première fois qu'ils peuvent s'exprimer publiquement sur leur usage, protégés par le relatif anonymat d'internet.
- "J'ai découvert que je n'étais pas seul"
- sortir de la clandestinité, de la culpabilité et de la solitude de l'usage
- agrandissent l'espace social entre les catégories de malades et délinquants
- Expérimenter d'autres manières de vivre avec les drogues

Les compétences expérientielles développées sur PA par rapport à leur parcours de santé

- Avec leurs témoignages, les usagers déposent des expériences et des savoirs faire qui peuvent aider les autres : l'apprentissage social et l'éducation par les pairs
- on apprend de nouveaux comportements (savoirs d'usage) en observant ses pairs et en imitant les modèles.

Expérience et savoir-faire dans la gestion des consommations

- effets des drogues, gestion des mélanges, des descentes
 - Ex :Les NPS et les trip report
- Maniement et acceptation du matériel de RDR
 - le filtre toupie

« c'est bien là que l'auto-support entre usagers prend TOUT son sens, dans le partage de vécu et retour d'expérience des uns et des autres... et c'est la grande différence avec les décennies passées où chacun vivait son affaire dans son coin et partageait localement ses tribulations – pour le meilleur mais surtout le pire, car entre raconté et racontards il n'y a qu'un pas – mode de communication qui a surtout aidé à dynamiser les fameuses légendes urbaines qu'on peine encore à désamorcer aujourd'hui » Ziggy

Expérience et savoir faire en matière de traitement des addictions

- Appropriation du traitement (TSO, sevrage, baclo...)
 - Pour négocier avec les professionnels
 - Pour négocier avec soi même, sa famille...
 - Ex : Maintenance et TSO
- Connaitre et définir les effets secondaire des traitements
 - Ex sevrage et PAW, TSO et effets secondaire
- Aide à la définition de nouveaux traitements
 - Addiction à la codéine et TSO

- « les différents témoignages sur PA partie "parole de femmes" m'ont appris à ne plus avoir peur tout simplement que traitement et grossesse ne sont pas incompatibles même si grossesse très surveillée. (merci en particulier à Shaolin pour son témoignage 27 jours en néonatal qui m'a fait pleurer. beaucoup d'émotions, d'espoir et de force dans ce message, vraiment bravo). »



« Ce site m'a concrètement aidé à faire ma psychanalyse et à passer ma période de déprime post-arrêt de l'héroïne et entame de mon TSO. Grâce à mon médecin de CSAPA que je connais depuis 3 mois, et à Psychoactif, j'ai enfin passé ce cap de trouver ma motivation, d'arrêter de me prendre la tête surtout là où il n'y a pas lieu de le faire, de simplement vivre en étant bien et clair dans ma tête. » Roubz

Expérience et savoir faire sur comment gérer le système sanitaire et social

- Ce qui est normal et ce qui ne l'est pas avec les professionnels de santé
 - Ex maternité, csapa et TSO, CAARUD et limitation du matériel
- Aide à la Construction de nouveaux dispositifs
 - Ex PES postal

- Il est vrai que j'ai été suivi correctement pendant ma grossesse mais pas pour mon accouchement ni les 4 jours suivants. Pour commencer, alors que toute l'équipe était au courant de mon traitement, l'anesthésiste qui m'a posé la péridurale ne l'a pas pris en compte. J'ai donc eu une belle crise de manque!!! Ensuite, les sages femmes présentes au début n'y connaissaient rien. Aucun score de finnegan réalisé car "pas de syndrome de manque avant au moins le 3ème jour"!! Heureusement que après j'ai été mieux aidé

Les nouvelles normes

- Expérimente et défini de nouvelles normes dans les parcours de santé des UD, grâce à la masse des messages
 - les TSO pour la codéine et le tramadol
 - le filtre toupie
 - le sevrage et le PAWS
 - Le MDMA et HPPD

Psychoactif, acteur de l'amélioration du dispositif

- Psychoactif, acteur du système de santé grâce aux témoignages
 - Un de nos objectifs, faire remonter les témoignages aux professionnels, aux pouvoirs publics et au grand public
 - 4 pages NPS, groupe MILDECA
 - Travail sur les femmes avec la FA
 - 20 % des membres sont des professionnels qui veulent améliorer leur pratique en venant sur PA

Remettre des compétences expérientielles dans les CAARUD

- Les modérateurs intègrent le dispositif institutionnel de RDR
- Formation par le ministere de la santé

La révolution internet

- Début de la révolution avec les nouvelles technologie
 - Les drogues font leur révolution internet
 - Application internet et smartphone