

# Journée régionale du GRRITA le 24 novembre 2014

Journée gratuite

Athénée Municipal  
Place Saint Christoly  
33000 BORDEAUX



Le tabac,

une addiction comme les autres

Afin d'optimiser au mieux cette journée, les inscriptions se font en ligne.

Pour tout renseignement :  
grritacontact@gmail.com ou 05 35 14 00 28



## Le tabac, une addiction comme les autres

L'approche addictologique amène tous les professionnels du dispositif spécialisé à intervenir sur la question du tabac. Les données épidémiologiques en font une priorité de santé.

### Quelques chiffres

Le tabagisme actif est considéré comme responsable de 90 % des cancers du poumon et de 73 000 décès prématurés chaque année dans notre pays (INPES, 2012). Selon l'OMS, le tabac, qui a fait 100 millions de morts au XXe siècle, pourrait en faire 1 milliard au XXIe siècle. La consommation de tabac est un des déterminants comportementaux qui influencent le plus fortement la mortalité prématurée et la survenue des principales maladies chroniques.

### En Aquitaine

Près d'un Aquitain sur trois est un fumeur quotidien de tabac et la région se caractérise par une mortalité prématurée liée au tabac supérieure à la moyenne nationale (ICM France à 96,5 pour un ICM aquitain à 100). Les maladies liées au tabac sont à l'origine d'un décès masculin sur cinq et d'un décès féminin sur dix. De plus, les 2/3 de ces décès (4 400 annuels sur la période 2005-2007) surviennent avant 65 ans, essentiellement par cancer du poumon dans les deux sexes et par cardiopathies ischémiques chez les hommes (PSRS Aquitaine 2012).

### Focus sur les jeunes

Comme de nombreuses études le démontrent, l'expérimentation de tabac débute majoritairement à la pré-adolescence, l'âge de la première cigarette se situant entre 11 et 12 ans, au moment de l'entrée au collège. Avec 40 % de fumeurs réguliers chez les 16-25 ans, la France est très touchée par le problème du tabagisme des jeunes, le tabac constituant la première drogue licite consommée. À 15 ans, 26,3 % sont des fumeurs réguliers. Selon l'OMS, ce pourcentage nous place au 18ème rang européen (sur 27). Le comportement des jeunes aquitains est un motif d'alerte avec, selon les résultats de l'enquête ESCAPAD, 32 % de jeunes aquitains fumeurs en 2008. Ce taux est certes en baisse depuis 2002-2003 où il s'élevait à 39 % mais il reste sensiblement supérieur au taux national de 29 % (PSRS Aquitaine 2012).

### Problématique

Comment les dispositifs spécialisés s'organisent-ils en Aquitaine autour de cette question ? Cette journée régionale a pour objectif de :

- repérer les dispositifs, les thérapeutiques et les outils existants ;
- renforcer les compétences de chaque professionnel sur cette question ;
- croiser les expériences et les pratiques professionnelles du médicosocial, du sanitaire et de la ville ;
- faciliter l'accès à la prévention, à la réduction des risques et à l'aide à l'arrêt, et d'aborder plus spécifiquement le public jeune au travers de ses pratiques, des lieux qu'il fréquente et des ressources possibles sur la question du tabac.

9 h 00 Accueil

9 h 30 Introduction

Véronique GARGUIL, Présidente du GRRITA, Psychologue Pôle d'addictologie CH. C. Perrens



9 h 40 Tabacologie en Aquitaine : compétences et spécificités

Martine VALADIÉ-JANNEL, Médecin inspecteur ARS Aquitaine

10 h 00 Le tabac, une addiction comme les autres ?

Pr Marc AURIACOMBE, Responsable Pôle d'addictologie CH C. PERRENS

10 h 30 Le tabac dans les dispositifs spécialisés en addictologie

Consultation hospitalière tabacologie CH Haut Lévéque, Dr Pascale KANDEL, Mme DARRIEUTORT IDE, Mme SEVIN IDE, Mme VALPROMY IDE  
Consultation d'addictologie hospitalière CH de la Haute Gironde Blaye, Dr Fabien PEYROU, Médecin addictologue, tabacologue  
CSAPA RELIANCE, Agnès CHABROT DUPUY, IDE addictologue  
CJC CAAN'abus Bordeaux, Anne DEZITTER, Psychologue, tabacologue  
AGIR 33, Audrey GONNEAU, Chargée de mission

11 h 30 Thérapeutiques et outils en tabacologie quand ? Qui ? Où ?

Dr Luc PERRIN, Médecin addictologue Communauté Thérapeutique du CEID-Addictions Barsac, Consultation avancée Arès

12 h 15 Repas libre

14 h 00 Tabac et e-cigarette en Consultations Jeunes Consommateurs : épidémiologie et 1ers résultats de l'enquête OFDT

Ivana OBRADOVIC, Chargée d'études, OFDT, Paris, responsable enquête OFDT/CJC avril-juin 2014

14 h 45 Et chez les jeunes ? Focus sur les lieux où ils sont et les questions que les adultes se posent - Erik ROULET, Chef de service La Source des Landes / Laurence GARCIA, Éducatrice spécialisée CEID-Addictions CAAN'Abus Bordeaux

Nicole CHARLEMARTY, Principale Collège GÉRARD PHILIPPE Pessac

Marc CHAUVET, Proviseur Lycée VACLAV HAVEL Bègles

Jordan BOISSIERE-NAVARRO, Administrateur de l'AFPSSU (Association Française de Promotion de la Santé Scolaire et Universitaire)

Jérôme GILLIARD, Psychologue, tabacologue CH de la Haute Gironde Blaye

Stéphanie ANFRAY, Présidente départementale 33 FCPE (Fédération des Conseils de Parents d'Élèves)

Synthèse Véronique GARGUIL, Psychologue Pôle d'addictologie CH. C. Perrens, Les CSAPA/consultation d'addictologie et leurs CJC

16 h 30 Conclusion et mise en perspectives - Présentation du projet INCA (Fédération Addiction) : Les jeunes et le tabac : recommandations de pratiques professionnelles concernant la prévention, le repérage et la prise en charge

Dr Brigitte REILLER, Médecin CEID-Addictions, GRRITA, déléguée régionale Aquitaine Fédération Addiction

17 h 00 Clôture de la journée