

Fumeur repéré

Rechercher trouble de l'usage :

Patient considéré comme dépendant si présence d'un seul critère chez le fumeur quotidien ayant:

- rechuté
- des complications de son tabagisme (artérite, coronaropathie, BPCO...)
- un souci constant d'approvisionnement
- une opération/une grossesse prévue ou en cours

Si pas de dépendance

Conseil simple d'arrêt

Si dépendance confirmée

Proposition d'arrêt à court terme :

Ex :

- pour la durée du séjour hospitalier
- en péri-opératoire
- pour la grossesse

Cf fiche N°2

Acceptation

Refus

Hésitation,
Ambivalence ou
Contemplation

Soit : **Précontemplation**
« J'aime fumer, cela ne me concerne pas »

Soit : **Patient multi-rechuteur :**
il préfère dire qu'il ne veut pas arrêter plutôt que de dire qu'il voudrait et qu'il n'y arrive pas

Balance décisionnelle :

Tabac		Arrêt tabac	
A	I	A	I

A : Avantages
I : Inconvénients

Tenter de faire le lien entre sa consommation de tabac et d'éventuels dommages

- Il est possible de s'arrêter dans des conditions confortables
- Demander au patient s'il connaît d'autres personnes ayant des problèmes avec le tabac et ce que cela lui inspire
- Qu'est-ce qui pourrait vous faire changer d'avis ?

- Vous avez déjà essayé de vous arrêter, je peux comprendre que cela soit difficile
- Si vous fumez, c'est que vous aimez ça, qu'est-ce que cela vous apporte ?

- Noter les réponses
- Les relire au patient à la fin de l'entretien en paraphrasant : « D'un côté, vous me dites... de l'autre... »
- Les relire lors du prochain entretien

Correction du patient

Echelle de motivation
Echelle de confiance en soi

Objectif :
Passer au stade de Contemplation

Refus

Respecter le choix du patient de continuer de fumer

Test CO

En ultime recours :

« Il est possible de réduire votre consommation de tabac, voire d'arrêter dans des conditions confortables. En gardant l'idée de fumer sans trop vous restreindre et de constater que, progressivement cette consommation baisse ou s'arrête... »

Refus

Explications :

« Vous allez progressivement apporter la dose de nicotine dont votre corps a besoin. Au départ, vous pouvez être sous-dosé volontairement, votre corps réclamera la différence. Traité sous patch, si vous avez envie de fumer ou que vous fumez sans signe de surdosage, c'est que vous êtes sous dosé. Quand vous le souhaitez, vous pouvez mettre un 2° patch pour réduire encore vos envies. »

IL EST POSSIBLE DE FUMER AVEC DES PATCHS, IL FAUT CONNAITRE LES SIGNES DE SURDOSAGE ET SAVOIR LES INTERPRETER (pour éviter qu'ils ne surviennent)