

# Strengthening Families Program (SFP)

## *Le soutien à la parentalité*

### En quelques mots ?

On sait aujourd'hui que **les meilleurs programmes de soutien aux familles** sont ceux qui les aident, préventivement, à développer des « facteurs de protection », à mettre en place un « climat familial » positif. Les facteurs de protection les plus importants sont des relations familiales apaisées, une supervision adaptée, la transmission effective et explicite des normes et des valeurs familiales. Développés dans le champ de la promotion de la santé mentale, ces programmes sont **bien traitants** pour les familles, s'attachent avec respect à mobiliser leurs ressources internes. Ils favorisent la résilience des familles.

Les recherches mettent en évidence que **les programmes les plus efficaces** sont ceux :

- Qui **utilisent des méthodes interactives et expérientielles** (jeux de rôle, mises en situation, travaux pratiques), et ne se contentent pas d'apports de connaissances ou de libre parole
- Qui **sont inscrits dans la durée** (plusieurs interventions espacées dans le temps)
- Qui **agissent sur plusieurs cibles** (parents, enfants, communauté éducative,...)
- Qui **suivent avec rigueur des protocoles éprouvés**, animés par des professionnels formés

## *Un programme international, SFP*

### Origine ?

Programme **éducatif** visant le développement de **compétences parentales**, SFP s'appuie sur les concepts de développement écosystémique et sur les travaux d'Albert Bandura sur l'auto-efficacité. SFP est développé depuis plus de vingt ans aux **États-Unis** d'Amérique par Karol Kumpfer et transposé dans une **vingtaine de pays** : Canada, Suède, Norvège, Australie, Espagne, Italie, Russie, Costa Rica, Pérou, Chili, Irlande, Allemagne, Royaume-Uni ...

### Intérêt ?

Plus de 150 études évaluatives ont montré **l'efficacité** du programme SFP à différents niveaux.

✓ **Résultats** généraux du programme SFP **chez les parents** :

Amélioration du sentiment d'efficacité parentale, des habiletés parentales et de la communication dans le couple

Diminution du stress et de la dépression

Diminution de la consommation d'alcool et autres drogues

✓ **Résultats** généraux du programme SFP **chez les enfants** :

Diminution de la dépression, des troubles du comportement, des agressions, de la consommation d'alcool et autres drogues

Augmentation de la coopération intrafamiliale, du nombre de pairs pro-sociaux

Amélioration des compétences sociales et des résultats scolaires

# Soutien aux Familles et à la Parentalité

## *Une version française de SFP à Mouans-Sartoux*

### Quels sont les acteurs pilotes ?

- Coordonné par le Comité Départemental d'éducation pour la santé des Alpes Maritimes (CODES06) et par le Docteur Corinne Roehrig-Saoudi, médecin de santé publique et psychothérapeute familiale.
- Avec le soutien financier de l'INPES (Institut National de Prévention et d'éducation pour la santé).
- Avec la forte implication de la ville de Mouans-Sartoux.
- Avec une évaluation menée par l'Atelier de l'évaluation en prévention et promotion de la santé :

**L'expérimentation du programme SFP en France a eu lieu à Mouans-Sartoux en 2012.**

**13 familles ont participé au programme**

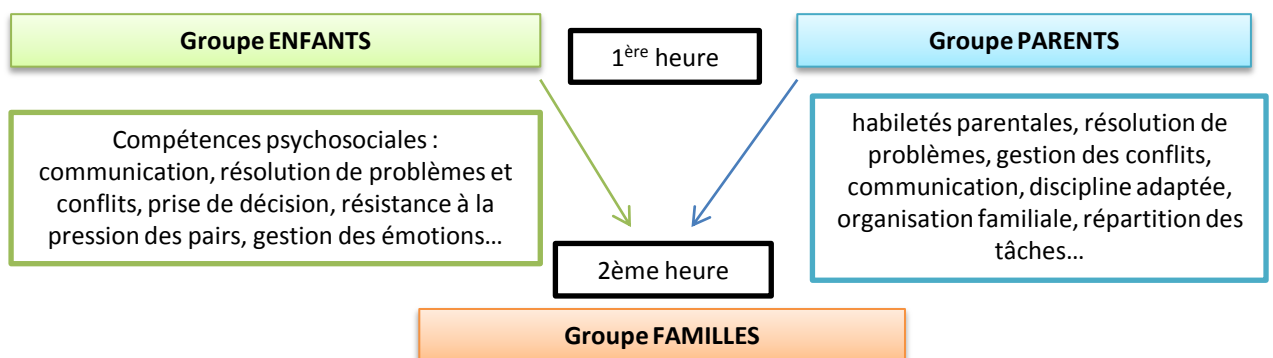
### Déroulement ?

Le programme **SFP s'adresse aux familles ayant des enfants de 6 à 11 ans**. Il peut s'agir de familles ayant déjà des inquiétudes ou des difficultés avec leurs enfants, comme de toutes les familles soucieuses d'agir simplement préventivement. Toutes les formes de familles sont concernées. Un système de garde pour les enfants plus jeunes est assuré sur place.

14 sessions hebdomadaires de deux heures, auxquelles les parents assistent avec leur(s) enfant(s). Après un goûter pris en commun, une première heure voit les parents et les enfants travailler, échanger et jouer séparément. Ils sont ensuite réunis pour la deuxième heure, qui leur permet d'expérimenter de nouvelles modalités d'interaction. Il leur est ensuite proposé de mettre en pratique les exercices à la maison.

### Qui sont les animateurs ?

Chaque groupe est animé par deux professionnels recrutés parmi les éducateurs, animateurs de la municipalité ou des structures locales. Ces animateurs sont formés à l'application du programme et supervisés régulièrement par un formateur agréé SFP. Ils bénéficient de supports écrits qui guident leurs interventions. Des manuels existent également pour les parents et pour les enfants.



Amélioration de la communication familiale, interactions parents-enfants, mise en œuvre des habiletés apprises

# Soutien aux Familles et à la Parentalité

## *SFP, des effets immédiats*

Enseignements tirés de l'évaluation menée à Mouans-Sartoux :

- La version française du programme SFP est jugée pertinente et acceptable par les différents acteurs concernés et suscite une forte adhésion de ces acteurs : élus et agents de la municipalité, professionnels relais auprès des parents, parents eux-mêmes.
- Le format du programme, ainsi que ses méthodes et ses outils ont été validés par l'assiduité des parents, leur satisfaction et leur envie de contribuer à sa diffusion.
- Les parents ont gagné en compétence en matière de style disciplinaire, d'organisation familiale, de communication au sein de la famille.
- Chez les enfants ont été constatés une amélioration du contrôle de la colère, une plus grande participation aux tâches familiales et une amélioration de la résolution de problèmes.

Une évaluation à distance reste à mener pour estimer les effets du programme sur le comportement des enfants et leur maintien dans le temps.

## *Mouans-Sartoux, paroles de parents*

*« C'est important de parler des problèmes, ça fait du bien, on n'est pas seuls », « Ca permet de prendre le temps de soigner ses relations avec son enfant », « Je ne donne plus les mêmes punitions, je pense à la graduation », « On met plus les enfants en confiance, on pense à valoriser », « Aujourd'hui je vois plus le positif que le négatif, je ne crie plus, je valorise », « Mon fils a pris conscience de ses difficultés, arrive à mettre quelques mots sur ses émotions », « Mon enfant est mieux, plus poli, plus serein », « Il y a un avant et un après SFP », « Même dans le couple c'est bénéfique »*

L'adhésion de tous les acteurs et la satisfaction des parents a amené la Ville de Mouans-Sartoux à souhaiter une pérennisation du programme. Une autre session a démarré en mars 2013 avec 11 familles inscrites. Deux autres villes se sont engagées dans le programme (Carros et Grasse) et d'autres municipalités des Alpes Maritimes y réfléchissent pour 2014.

## *Quels effets à long terme ?*

SFP est avant tout un programme de promotion de la santé mentale et sociale, qui vise le renforcement des facteurs de protection des enfants. Il contribue également à la réduction des risques, dans différents champs :

- Le champ de la santé physique et mentale : prévention des addictions, de la violence, du mal-être, de la souffrance psychique et du suicide.
- Le champ éducatif : prévention du décrochage et de l'échec scolaire.
- Le champ social : prévention de l'exclusion sociale et professionnelle.
- Le champ judiciaire : prévention de la délinquance.

Des études spécifiques devront être menées pour évaluer l'impact du programme sur la santé, la réussite scolaire et l'inscription sociale des enfants participants quand ils auront atteint l'adolescence.

Les rapports d'évaluation 2012 du programme SFP à Mouans-Sartoux sont disponibles sur le site de l'Atelier de l'évaluation en prévention et promotion de la santé

[www.atelierdelevaluation.fr](http://www.atelierdelevaluation.fr)

# Soutien aux Familles et à la Parentalité

## *SFP, vers un développement national ?*

L'expérience de Mouans-Sartoux a montré que l'implantation du programme SFP est possible en France. Les effets constatés par les animateurs et les parents montrent que son développement national est souhaitable.

L'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé souhaite développer SFP, et l'évaluation de l'expérimentation comprend une mission de réflexion sur les stratégies de développement du programme.

Le modèle que nous proposons passe par une implication des villes.

## *L'implication des villes dans SFP, une évidence*

### **Pourquoi développer SFP à travers les villes ?**

- De nombreuses villes font partie de dynamiques nationales sur des thématiques de promotion de la santé (au sens large du terme) : Réseau de Villes amies des enfants (UNICEF France/Association des maires de France), Réseau français de l'association internationale des villes éducatrices (OMS), collectifs d'élus « santé »...
- Soutien aux Familles et à la Parentalité est un programme éducatif qui permet aux villes d'étoffer leurs réponses pour atteindre les objectifs de leur projet éducatif local ou leur projet de réussite éducative.
- Dans de très nombreux domaines, les villes expérimentent la territorialisation des politiques et des priorités nationales en les adaptant à leur contexte.
- Les villes connaissent bien les partenaires du REAAP (institutionnels, associatifs et privés) qu'ils peuvent mobiliser pour le soutien et la mise en œuvre d'un tel programme.
- Les villes sont très investies auprès des enfants : écoles primaires, restauration scolaire, activités périscolaires (garderie, ALSH, activités culturelles et sportives...) ce qui les légitime aux yeux des parents.
- Les villes ont l'habitude de gérer les aspects matériels et techniques nécessités par le programme : salles, goûter, salaire des animateurs, garde des plus jeunes, communication...

Pour tout renseignement concernant le développement du programme SFP :

**Atelier de l'évaluation en prévention et promotion, de la santé**

**25 rue Raymondin – 86600 LUSIGNAN**

**Tél : 05.49.38.53.58 / atelier.evaluation@wanadoo.fr / www.atelierdeevaluation.fr**