

---

# L'AUTOGUERISON AU QUOTIDIEN

---

## Alcool, drogue, tabac, jeu, troubles alimentaires

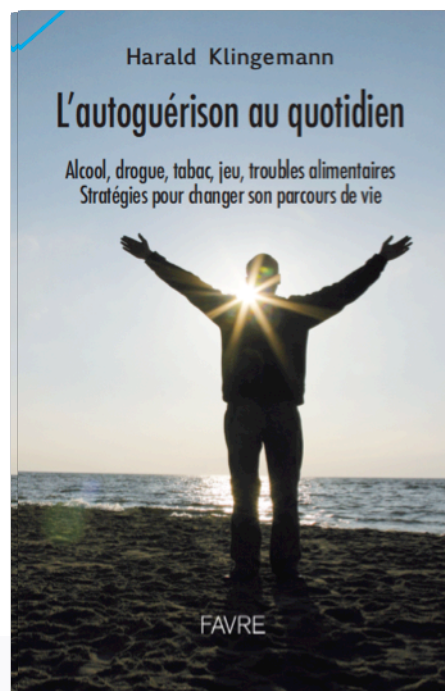
*Stratégies pour changer son parcours de vie*

**Harald Klingemann**

15 x 23,5 cm – 144 pages  
15 €

Les personnes ayant réussi à se libérer d'une addiction sans aide professionnelle sont plus nombreuses qu'on ne le croit. L'auteur de ce livre propose d'aller à la rencontre de ces héros ordinaires afin de découvrir les conseils précieux qu'ils ont à nous livrer.

Comment vaincre ses compulsions ? A quoi faut-il être attentif pour ne pas rechuter ? Pour les personnes dépendantes et leur entourage, ces exemples sont autant d'encouragements, de stratégies pour changer de vie et maintenir le bien-être acquis après la sortie de la dépendance.



---

Je commande par poste aux Editions Favre, rue de Bourg 29, 1003 Lausanne, Suisse  
par téléphone au 0041 21 312 17 17  
par fax au 0041 21 320 50 59  
par e-mail à [lausanne@editionsfavre.com](mailto:lausanne@editionsfavre.com)

.... exemplaire(s) de l'ouvrage *L'autoguérison au quotidien* au prix unitaire de 15 €

Frais de port et d'emballage en sus.  
Disponible en librairies dès le mois d'octobre 2014.

Mme/Mlle/M \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Code postal \_\_\_\_\_ Localité \_\_\_\_\_  
Tél. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_  
Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

---