



Comment aborder la question des consommations de substances psychoactives ?

Un conseil de posture et des outils pour l'acteur de premier recours

Dominique Jourdain de Muizon, médecin généraliste (02)

Isabelle Martineau, Directrice médicale, EVEA (85)

Cécile Bettendorff, Fédération Addiction



Origines du projet

Projet Consultations jeunes consommateurs => guide vert

Question du cannabis plus compliquée à aborder pour les professionnels de premier recours que le tabac et l'alcool

Intervention précoce : nécessité de s'appuyer sur les professionnels de premier recours pour orienter les patients vers les CJC, et plus largement vers les centres de soins



Constats

- la prévalence de la consommation de substances psychoactives est importante dans la population française, notamment chez les jeunes (tabac, alcool, cannabis) – enquêtes HBSC, ESPAD
- le niveau de sensibilisation et l'intérêt pour la question des addictions est variable chez les professionnels de santé de premier recours (corrélation)
- les ressources mobilisables sont inégales sur les territoires, ce qui impacte les pratiques professionnelles et les articulations avec le dispositif spécialisé existant
- les besoins sont différents pour la médecine de ville, la santé au travail, la santé scolaire ou le milieu hospitalier



Objectifs et méthodologie

Objectifs du projet :

- Identifier les outils de repérage liés à l'usage problématique de cannabis
- Aider les professionnels de santé de premier recours à mieux repérer, intervenir jusqu'à la prise en charge et orienter leurs patients

Deux groupes de travail ont été constitués :

- un Comité d'Orientation Scientifique, constitué d'experts français (OFDT, Respadd, Fédération Addiction...) et internationaux (Québec, Etats-Unis, Suisse)
- un groupe de travail opérationnel, constitué de médecins généralistes, psychologues, médecin du travail, directeur de CSAPA et infirmière scolaire



Des ressources sur l'usage problématique de cannabis

1) L'OFDT (Ivana Obradovic) a réalisé :

- un **guide pratique des principaux outils de repérage** de l'usage problématique de cannabis chez les adolescents
- une **revue de la littérature internationale** sur l'usage problématique de cannabis

Disponibles dès à présent sur le site www.federationaddiction.fr

2) Du côté des pratiques professionnelles, des groupes d'échange ont été réalisés auprès de médecins généralistes, qui ont abouti à la conclusion suivante :

Les professionnels de santé de premier recours repèrent plutôt bien les signes d'un usage de cannabis chez les patients. Ils semblent en revanche plus en difficulté d'une part, sur la manière d'aborder la question avec eux, et d'autre part, sur les possibilités d'orientation vers des spécialistes.



12 films pour 3 milieux d'intervention

Pour aider les professionnels de premier recours à **aborder la question des consommations de substances psychoactives, particulièrement de cannabis**, 12 mises en situation ont été scénarisées, filmées et commentées par les professionnels eux-mêmes à partir de leur expérience.

Films pour les médecins généralistes

1. Un mal de gorge, épisode 1
2. Un mal de gorge, épisode 2
3. Un certificat d'aptitude à la pratique sportive
4. Estelle s'inquiète pour son copain
5. C'est juste pour un arrêt de travail...
6. Une soirée bien arrosée
7. Virginie entend des voix
8. Gilles, en soins obligés, s'inquiète pour ses enfants
9. Alice inquiète ses parents

Films pour les médecins du travail

10. Jean-Baptiste, cariste, a mal au dos
11. Une visite d'embauche

Film pour les infirmières scolaires

12. L'équipe éducative s'inquiète pour Julien



Un site Internet dédié

Nous avons conçu un site Internet partenarial qui sera mis en ligne fin avril 2014 :

www.intervenir-addictions.fr

Partenaires institutionnels : DGS, OFDT

Partenaires associatifs : RESPADD, IPPSA, Adalis, Grea, Risq

Ses objectifs :

- mettre à disposition les films pédagogiques et la documentation disponible
- proposer des outils d'aide à l'orientation des patients
- principalement dans quatre milieux de travail : la santé en ville, la santé au travail, la santé scolaire et le milieu hospitalier

[Démonstration du site]



Un support de sensibilisation évolutif

Le site a été principalement alimenté sur la question de l'usage de cannabis. Il sera toutefois régulièrement **enrichi sur :**

- les autres produits et les addictions sans substances
- d'autres milieux de travail
- d'autres stades du parcours de soin de l'utilisateur

Les films pédagogiques peuvent être utilisés comme **supports de formation ou de sensibilisation** auprès de collègues non spécialisés. Un tutoriel de formation va être élaboré courant 2014 à cet effet.