

Consultations jeunes consommateurs

ARS Alsace
Fédération Addiction
Journée régionale CJC
04 Décembre 2013

Qu'est-ce qu'une consultation jeunes consommateurs (CJC)?

- Un dispositif anonyme et gratuit, proposant un accueil sans condition
- Un dispositif à la croisée des chemins de la prévention et du soin, au carrefour des problématiques de la jeunesse et des addictions, qui se fonde sur une position centrée sur la personne et dont l'objectif est de favoriser le repérage précoce et l'accès aux soins pour prévenir les dommages sanitaires et sociaux
- Un dispositif proposant un accompagnement aux jeunes (mineurs et majeurs) confrontés à des addictions avec produit (alcool, cannabis, cocaïne, tabac ...) ou sans produit (jeux vidéo et d'argent, internet) ainsi qu'à leur entourage

Quelles sont leurs missions?

- Proposer une évaluation de la situation médico-psycho-sociale du jeune et repérer un éventuel usage nocif
- Offrir une information et des conseils personnalisés
- Proposer une prise en charge brève aux consommateurs à risque ou nocifs
- Accompagner ou proposer, en cas de nécessité, une orientation (ex : complications somatiques ou psychiatriques, dépendance...)
- Proposer un accueil et une information à l'entourage
- Offrir la possibilité d'un accueil conjoint jeune/entourage
- Aller à la rencontre des personnes en difficultés potentielles et développer des liens étroits avec les partenaires
- Mettre en œuvre ou participer à des actions de prévention

Orientations du Projet régional de santé relatives aux consultations jeunes consommateurs

- Organiser des coopérations entre des espaces généralistes, dans lesquels les jeunes sont dans une relation de confiance et qui peuvent jouer un rôle de médiation (structures accueillant des jeunes, dispositifs PAEJ, Maisons des Adolescents ...) et les dispositifs d'addictologie pour favoriser les orientations et l'accompagnement vers la prévention et les soins addictologiques
- Mettre en place des consultations de proximité, à partir des consultations jeunes consommateurs ou des CSAPA, dans des lieux accueillant des jeunes

Les consultations jeunes consommateurs en Alsace

- L'Alsace est dotée de 10 consultations jeunes consommateurs, dont 3 sur le territoire de santé 1 (Wissembourg, Haguenau, Saverne), 2 sur le territoire de santé 2 (Strasbourg, Molsheim), 2 sur le territoire de santé 3 (Sélestat + antenne Sainte-Marie-aux-Mines, Colmar + antenne Guebwiller) et 3 sur le territoire de santé 4 (Mulhouse + antennes Thann, Altkirch, Saint-Louis).
- La couverture territoriale est assez homogène, toutes les zones de proximité étant pourvues.

Les consultations jeunes consommateurs (CJC) en Alsace : spécificités

- 9 CJC sur 10 sont rattachées à un CSAPA.
- La moitié des CJC propose des horaires et/ou des jours d'accueil dédiés aux jeunes.
- La grande majorité des CJC accueille sur RV.
- Les délais d'attente vont de 2 à 15 jours.
- La majorité des CJC propose un accueil de l'entourage et la possibilité d'un accueil conjoint jeune/entourage.
- Toutes les CJC acceptent d'accueillir l'adulte à l'origine de l'orientation du jeune.
- Rares sont les CJC qui ont développé des consultations de proximité.
- La plupart des CJC ont développé des partenariats avec des structures accueillant des jeunes.
- La plupart des CJC mettent en œuvre ou participent à des actions de prévention.

Les consultations jeunes consommateurs (CJC) en Alsace : profil des jeunes accueillis

- Certains jeunes viennent d'eux-mêmes. Les autres sont majoritairement orientés par l'entourage, l'Education Nationale, les médecins généralistes et la justice.
- Sont majoritairement accueillis les jeunes scolarisés, les jeunes en rupture scolaire et/ou familiale et les jeunes faisant l'objet de mesures de la protection de l'enfance.
- Selon les équipes des CJC, la majorité des jeunes accueillis sont dans un usage nocif.
- Selon les équipes, les principaux produits consommés sont l'alcool et le cannabis puis le tabac et, dans une moindre mesure, l'héroïne et la cocaïne.
- Sont également accueillis des jeunes confrontés à des troubles du comportement alimentaire et, dans une moindre mesure, des jeunes cyberdépendants.
- La majorité des CJC sont amenés à proposer des sevrages en hospitalisation.