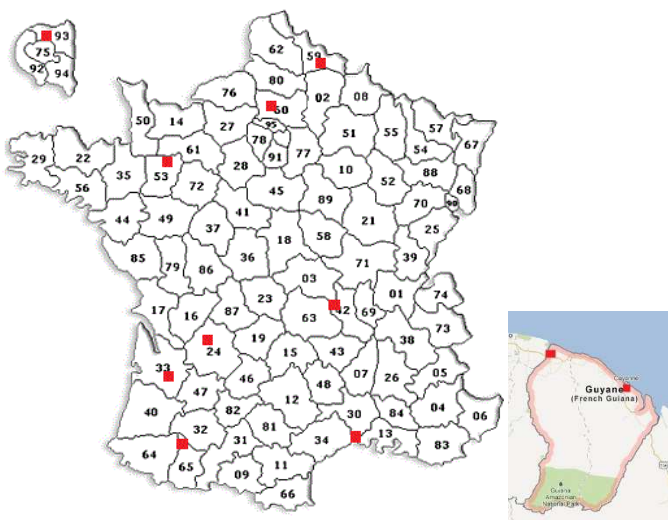




## 3<sup>e</sup> Journées d'échanges des Communautés Thérapeutiques

Les jeudi 10 et vendredi 11 octobre 2013

Avec le soutien de la Communauté Thérapeutique  
de l'Espace du Possible (Sauvegarde du Nord) au Cateau-Cambrésis (59360)



En 2013, on dénombre **11 Communautés Thérapeutiques en France**. Ce dispositif expérimental, bien qu'en pleine gestation, commence à se faire une histoire.

Pour la **troisième année consécutive**, le groupe des représentants des Communautés Thérapeutiques françaises, créé en 2011 avec le soutien de la Fédération Addiction, organise **des journées d'échanges** destinées aux professionnels des communautés thérapeutiques.

Fondées sur les solidarités plus que sur les individualismes, les communautés thérapeutiques sont résolument **modernes** et s'intègrent pleinement dans le dispositif de soins, répondant à un fort besoin, comme en témoignent le nombre de candidatures chaque année, bien au-delà de ce que l'ensemble de ces établissements ne peut absorber...

**Complémentaires**, elles se distinguent des Centres Thérapeutiques Résidentiels et des SSR addictologiques par leur **cahier des charges spécifiques** ; mais originales, car chacune a développé des pratiques, des outils, voire un style, dans l'interaction entre le projet initial, l'environnement, les usagers accueillis.

**Quelles pratiques professionnelles ? Quels outils développer ?** Les questionnements des anciennes et des nouvelles communautés se retrouveront lors de ces journées qui ont pour but de **mettre en synergie les expériences de leurs professionnels pour consolider et valoriser des postures et pratiques partagées**.

# Programme

Jeudi 10 octobre 2013

## 10h – Accueil

### 10h30 à 11h30 – Ouverture

- Monsieur le Directeur du Pôle Addictologie de la Sauvegarde du Nord, Monsieur Jean Marie BRUNNIN
- Monsieur le Maire de Le Pommereuil, vice-président de la communauté de communes « la 4C » en charge du Bois L'évêque, Monsieur Marc DUFRENNE
- Monsieur le Maire de Le Cateau-Cambrésis, vice-président de la communauté de communes « la 4C » en charge des actions de santé sur le territoire, Monsieur Serge SIMEON
- Madame Cécile BETTENDORFF, Chargée du recueil et de la diffusion de l'information à la Fédération Addiction

### 11h30 à 13h00 – Plénière d'introduction : la psychothérapie institutionnelle

- Roger Fleuret, psychiatre

**13h00 à 14h30 – Déjeuner à la Communauté Thérapeutique de l'Espace du Possible / 2 bis Route de Guise, 59360 Le Cateau-Cambrésis**

### 14h30 à 16h30 – Cinq ateliers au choix

#### **Atelier 1 - La place des anciens résidents**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du CEID et du SATO*

► Les anciens résidents peuvent vouloir s'investir dans la structure de différentes manières : venir témoigner lors de journées thématiques, devenir conseillers en addictologie... Cela soulève différentes questions : quelle professionnalisation est envisageable dans ce cadre ? Qu'est-ce qui se joue dans le lien entre les anciens et les nouveaux résidents ?

#### **Atelier 2 - La gestion des repas et le rapport à la nourriture**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques de la CT Guyane, de la Maison d'André Le Gorrec et du Val d'Adour (sous réserve)*

► Un certain nombre de résidents sont confrontés à une prise de poids durant leur séjour. Avec l'arrêt de la consommation du ou des produits, des déplacements vers l'alimentation peuvent être observés (consommation excessive de bonbons, de sodas sucrés par exemple). Comment gérer les repas ? Comment promouvoir une alimentation diététique ? Quelles limites poser en la matière ? Comment faire pour que le repas soit un véritable temps convivial ?

#### **Atelier 3 - Les outils thérapeutiques : standards et inventions**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du Pré en Pail et d'Aubervilliers*

► L'objectif de cet atelier est de faire le point sur les techniques utilisées dans les différentes équipes : entretien motivationnel, éducation thérapeutique du patient, EMDR... Quels sont les outils les plus répandus ? Quels sont ceux en expérimentation ? Approche groupale, approche individuelle ? Plus largement, il s'agit également d'interroger le fantasme qui peut se créer chez les intervenants professionnels autour de ces outils.

#### **Atelier 4 - La place du travail**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques des Portes de l'Imaginaire et d'Aubervilliers*

► Certaines activités au sein de la communauté sont apparentées à du « travail » : elles ont un objectif thérapeutique de renarcissisation. Ainsi des résidents qui ne peuvent travailler à l'extérieur, voire sont parfois reconnus travailleurs handicapés, peuvent renouer avec un « travail » au sein de la structure. Ils ont pourtant peu de chances de retrouver une activité en sortant. Comment gérer ce paradoxe ? Le cahier des charges impose aux communautés de travailler sur l'insertion économique. Comment aborder cette question ? Quelles sont réellement les chances d'insertion professionnelles à la sortie pour les résidents, qui vivent dans des contextes de précarité souvent importants ?

## **Atelier 5 - Les co-morbidités psychiatriques**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques de l'Espace du Possible et de la structure La Piece (sous réserve)*

► Les communautés ont une étiquette « lieu de la dernière chance », à laquelle adhèrent souvent les partenaires et les résidents eux-mêmes. Elles se retrouvent confrontées à des situations de résidents avec des troubles psychiatriques, souvent en contextes de précarité. Comment assurer une harmonie entre ce public avec des difficultés spécifiques importantes et les autres résidents ? Au final, beaucoup de personnes accueillies montrent un double diagnostic addictions/troubles psychiatriques : quelles pratiques ont été inventées autour de cette spécificité ?

### **17h00 à 19h00 – Temps libre : visites au choix**

- visite de la brasserie
- musée Matisse (sous réserve)
- musée de la poésie

Le nombre de place étant limité, merci de préciser votre choix lors de votre inscription.

## **\* Soirée festive sur le site du Bois L'évêque – RDV à 19h30 \***

**Vendredi 11 octobre 2013**

### **9h30 à 11h30 – Cinq Ateliers**

#### **Atelier 6 - En amont et en aval de la communauté : les liens avec les partenaires**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du CEID et de l'Espace du Possible*

► Les liens en amont et en aval se font notamment autour des questions de santé (avec l'hôpital par exemple) et des problématiques d'insertion professionnelle.

*En amont : comment faire, si la période d'essai du résident dans la communauté n'est pas concluante, pour que la personne n'ait pas à refaire le parcours de soins dans son ensemble ? La communauté peut-elle demander des garanties à ses partenaires, et sous quelle forme ?*

*En aval : quels dispositifs pour les résidents en phase 3 (résidences à part, préparation à la sortie du communautaire...) ? Comment gérer les demandes de garanties des partenaires, notamment ceux de l'insertion ?*

#### **Atelier 7 - La transdisciplinarité au sein de l'équipe**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques d'Aubervillers et de la Maison d'André Le Gorrec*

► Les communautés fonctionnent avec des équipes transdisciplinaires. Quels sont les champs d'intervention des différents métiers ? Quelle place et quelle spécificité pour la fonction éducative ? Quelle articulation entre les acteurs socio-éducatifs et les acteurs médicaux ? De fait, les modalités d'intervention d'un métier peuvent être hybrides : l'éducateur peut intervenir aussi sur du médical par exemple. Comment aborder cette spécificité ?

#### **Atelier 8 - Problématiques alcool vs problématiques toxicomanie : spécificités et articulations**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du Mas Saint-Gilles et du Val d'Adour*

► Comment prendre en compte les problématiques alcool au sein des structures spécialisées dans le champ de la toxicomanie ? Quelles sont les spécificités cliniques de l'accompagnement des problématiques alcool ?

#### **Atelier 9 - Avec ou sans traitement : des résidents aux projets individuels divers**

*Animé par l'équipe de la Communauté Thérapeutique du Mas Saint-Gilles*

► La communauté thérapeutique accueil des résidents avec ou sans traitements. Comment gérer cette pluralité de projets individuels ?

## **Atelier 10 – Les liens entre la communauté et son environnement local**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du Pré en Pail et des Portes de l'Imaginaire*

► *La communauté participe à la vie de la cité : développement de liens avec les habitants, participation à l'économie locale... Qu'est-ce que cela apporte aux résidents, à l'équipe ? Quelles sont les difficultés de ces interactions ? Quelle place pour les sorties obligatoires, comme outil de confrontation à l'extérieur ?*

### **11h30 à 12h30 – Mise en perspective et clôture**

- Monsieur **Philippe LEMPEREUR**, directeur du Dispositif Territorial Sud de l'association La Sauvegarde du Nord
- Monsieur **François HERVE**, directeur du Pôle Addictions-Santé-Précarité de l'association Aurore, référent de la thématique Soins Résidentiels à la Fédération Addiction

**13h à 14h30 – Déjeuner à la Communauté Thérapeutique de l'Espace du Possible / 2 bis Route de Guise, 59360 Le Cateau-Cambrésis**

## **LIEU**

### **Site du « Bois l'évêque »**

*(Forêt domaniale de Bois-l'Évêque appelée également Bois du Pommereuil)*

**Entre les Communes de Le POMMEREUIL et d'ORS (59360), à 4 kms de Le Cateau**

*De Le Cateau prendre la Direction : Pommereuil-Landrecies-Charleville Mézières*