

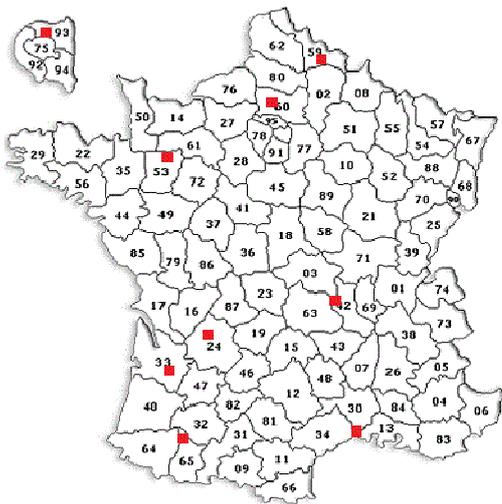


## 2<sup>nd</sup> Journées d'échanges des Communautés Thérapeutiques

Les jeudi 8 et vendredi 9 novembre 2012

Avec le soutien de la Communauté Thérapeutique « La Maison Le Gorrec » (AURORE) à Brantôme

### ARGUMENTAIRE



En 2012, on dénombre **11 Communautés Thérapeutiques en France**. Ce dispositif expérimental, bien qu'en pleine gestation, commence à se faire une histoire.

Pour la **deuxième année consécutive**, le groupe des représentants des Communautés Thérapeutiques françaises, créé en 2011 avec le soutien de la Fédération Addiction, organise **des journées d'échanges** destinées aux professionnels des communautés thérapeutiques.

Fondées sur les solidarités plus que sur les individualismes, les communautés thérapeutiques sont résolument **modernes** et s'intègrent pleinement dans le dispositif de soins, répondant à un fort besoin, comme en témoignent le nombre de candidatures : plusieurs centaines chaque années, bien au-delà de ce que l'ensemble de ces établissements ne peut absorber...

**Complémentaires**, elles se distinguent des Centres Thérapeutiques Résidentiels et des SSR addictologiques par leur **cahier des charges spécifiques** ; mais originales, car chacune a développé des pratiques, des outils, voire un style, dans l'interaction entre le projet initial, l'environnement, les usagers accueillis.

**Quelles pratiques professionnelles ? Quels outils développer ?** Les questionnements des anciennes et des nouvelles communautés se retrouveront lors de ces journées qui ont pour but de **mettre en synergie les expériences des professionnels des communautés pour consolider et valoriser des postures et pratiques professionnelles partagées**.

# Programme

**Jeudi 8 novembre 2012**

## 10h – Accueil

### 10h30 à 11h30 – Ouverture

- Mme Trouvain, Directrice de la DT Dordogne, ARS Aquitaine (à confirmer)
- Mme Ratinaud, Maire de Brantôme
- Nathalie Latour, Déléguée Générale de la Fédération Addiction
- Philippe Vanmelle, Communauté Thérapeutique de Brantôme - AURORE
- François Hervé, Directeur du Pôle Santé Précarité d'AURORE.

### 11h30 à 12h30 – Plénière d'introduction

- Etienne VENDY, Responsable clinique des Hautes Fagnes (Belgique)

### 12h30 à 14h – Déjeuner à la Communauté Thérapeutique « La Maison Le Gorrec » (Brantôme)

### 14h à 14h45 – « La place de la communauté thérapeutique dans le parcours de soin »

- Pr Marc Auriacombe, chef du pôle Addicton – CH Charles Perrens de Bordeaux (à confirmer)

## 15h à 17h – 4 Ateliers

### **Atelier 1 : Avant-pendant-après la CT, la temporalité, le rapport au temps en CT**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du Mas St Gille et de l'Espace du Possible*

► Depuis leur création, les communautés thérapeutiques ont mis en avant la nécessité de développer des séjours plus longs que ceux qui se pratiquaient jusqu'alors dans le temps de la postcure.

*La construction des séjours s'est structurée autour d'un nouveau rapport au temps où sont venus s'imbriquer les notions de soins et d'insertion développant des étayages éducatifs, sociaux, psychologiques et médicaux.*

*Qu'en est-il réellement de cette temporalité et, comment se met en mouvement l'articulation entre lieu collectif et appartement dans l'accompagnement de trajectoires individuelles qui ne sont pas toujours linéaires et, comment se préparent les sorties ?*

### **Atelier 2 : Les liens avec la famille et l'entourage – La parentalité**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du CEID et de l'Espace du Possible*

► Les communautés doivent prévoir un travail thérapeutique avec les familles (parents, enfants) et l'entourage des résidents. Quelles pratiques ont-elles développées ? Avec quels objectifs ? Comment se construit ce projet avec le résident ? Les CT de Barsac et de l'Espace du Possible viendront présenter leur expérience et les pratiques qu'elles ont mises en œuvre.

### **Atelier 3 : Critères d'évaluation du parcours des résidents en CT – mieux être**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du Val d'Adour et du Pré en Pail*

► Comment aborder la prise en charge des personnes en CT, dans le sens du "mieux être" voire du "bien-être" de celles-ci ? C'est bien dans une dynamique de changement (et de rupture) que s'inscrit le travail des équipes en "collaboration" avec la personne accueillie.

*De quels outils se dotent les équipes pour faire un "diagnostic" au début de la prise en charge ? Comment susciter et accompagner les changements ? Comment évaluer le parcours ? Comment fixer des objectifs réalistes mais ambitieux ? Comment définir les moyens, les délais, etc... ? Le changement est-il toujours synonyme de "mieux-être" pour la personne ? Comment restituer les*

éléments de changement et permettre à la personne de se les approprier et de se projeter ? La question de l'évolution de la personne vers un mieux-être et des critères d'évaluation du parcours seront donc au centre de la présentation et du débat au travers des échanges d'expériences et des différents fonctionnements des structures et outils proposés.

#### **Atelier 4 : Maillage entre professionnels et résidents – La place de chacun**

Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques d'Aurore « La Maison Le Gorrec » et du CEID

► La participation des usagers dans l'élaboration de leur projet de soin au niveau individuel et collectif est centrale dans la mise en place des nouvelles CT.

Cependant cette participation ne va de soi dans la culture du travail social à la française. Elle nécessite des mouvements, au niveau des représentations, rôles et places à la fois des professionnels, mais aussi des usagers et suscitent de nombreuses questions.

Comment les professionnels trouvent-ils leur place dans cette nouvelle conception du soin entre la maîtrise et le laisser faire ?

Comment les usagers peuvent s'approprier un nouveau rôle sans s'éloigner de leur propre soin ?

Comment construire ensemble un nouveau modèle de fonctionnement ou chacun puisse trouver sa place ?

**17h – 17h15 - PAUSE**

**17h15 à 18h30– Restitution des Ateliers + Débat**

**\* Soirée festive – RDV à 20h (salle de la Chapelle Faucher) \***

**Vendredi 9 novembre 2012**

**9h à 10h30 – 4 Ateliers**

#### **Atelier 1 SUITE : Avant-pendant-après la CT, la temporalité, le rapport au temps en CT**

Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du Mas St Gilles et de l'Espace du Possible

► Depuis leur création, les communautés thérapeutiques ont mis en avant la nécessité de développer des séjours plus longs que ceux qui se pratiquaient jusqu'alors dans le temps de la posture.

La construction des séjours s'est structurée autour d'un nouveau rapport au temps où sont venus s'imbriquer les notions de soins et d'insertion développant des étayages éducatifs, sociaux, psychologiques et médicaux.

Qu'en est-il réellement de cette temporalité et, comment se met en mouvement l'articulation entre lieu collectif et appartement dans l'accompagnement de trajectoires individuelles qui ne sont pas toujours linéaires et, comment se préparent les sorties ?

#### **Atelier 2 SUITE : Les liens avec la famille et l'entourage – La parentalité**

Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du CEID et de l'Espace du Possible

► Les communautés doivent prévoir un travail thérapeutique avec les familles (parents, enfants) et l'entourage des résidents. Quelles pratiques ont-elles développées ? Avec quels objectifs ? Comment se construit ce projet avec le résident ? Les CT de Barsac et de l'Espace du Possible viendront présenter leur expérience et les pratiques qu'elles ont mises en œuvre.

#### **Atelier 5 : Les professionnalisations, la formation des résidents**

Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques du SATO et d'Aurore (Aubervilliers)

► Quels sont les outils développés et mis en œuvre par la communauté thérapeutique, pour faciliter l'intégration des résidents dans un milieu professionnel ?

Comment est perçue la professionnalisation d'anciens usagers au sein du SATO ? 3/ intervention d'un-ou 2 ? (avec le témoignage d'anciens usagers salariés au SATO).

► Classiquement les Communautés Thérapeutiques ont donné une place centrale aux usagers dans la gestion de la prise en charge. La prise de responsabilité progressive prépare la réinsertion professionnelle. Pour certains c'est un avant-gout à une vocation dans le domaine social.

La professionnalisation des usagers soulève plusieurs questions :

1. Quelle fonction / rôle joue-t-il dans la prise en charge ?
2. Quelle formation ? Quelles connaissances nécessaires ?
3. Quelles sont des limites de cette fonction, des difficultés comme des avantages ?
4. L'effet miroir, comment il s'opère ?

La Communauté thérapeutique d'Aubervilliers expérimente le « counselling » depuis son ouverture. Un métier surtout effectué par des anciens usagers abstinents et en rétablissement.

### **Atelier 6 : Les interactions avec l'extérieur : un possible outil de soin ?**

*Animé par les équipes des Communautés Thérapeutiques de Rimbaud Les Portes de l'Imaginaire et d'Aurore (Aubervilliers)*

► La Communauté Thérapeutique des Portes de l'Imaginaire doit tenir compte de son implantation. Elle est située dans la Loire en milieu rural, au cœur d'un village de 400 habitants et son ouverture a suscité de nombreuses interrogations, craintes voire mécontentements. Ce contexte peut être un facteur fragilisant pour notre métier d'accompagnement de personnes toxicomanes. Or nous voulons en faire un atout en partant du principe que l'intégration dans le village est facteur de reconnaissance, de travail sur l'estime de soi et, au bout du processus, de citoyenneté. Nous présenterons les actions en interaction avec la vie locale sur lesquelles l'équipe travaille et les difficultés qui se présentent.

► "Je sors", "je ne sors pas", "accompagné ou seul ?", "en groupe", "avec un membre de l'équipe", "pour une réu", "c'est pour un week-end thérapeutique", "pour une démarche mais je ne sais pas comment faire", "j'ai pas encore le droit de sortir seul"...

La régulation du contact avec l'extérieur est une quasi-constante dans les structures de prise en charge résidentielle de l'addiction, particulièrement dans les communautés thérapeutiques. Pouvant aller de la libre circulation à l'interdiction totale de sortie, elle évolue généralement avec le temps de présence du sujet au sein de l'établissement.

Quels éléments, liés à cet extérieur, mènent les structures à réguler ces mouvements entre le dedans et le dehors ? L'extérieur représente-t-il un danger, une impossibilité du soin ? Existe-t-il une différence réelle entre un extérieur urbain et la campagne ? Ne peut-il également, dans une certaine mesure, concourir au projet de rétablissement ? Comment l'appréhender et quel sens lui donner ?

**10h30 à 11h – Pause**

**11h à 12h – Restitution des Ateliers**

**12h à 13h – Mise en perspective et clôture**

- Dr Jean-Michel DELILE, Directeur du CEID (Bordeaux)

**13h à 14h30 – Déjeuner à la Communauté Thérapeutique « La Maison Le Gorrec »**

**Lieu :**  
**24530 La Chapelle Faucher**