

Texte: Pascal Hachet ainsi que Vincent Magos, Patricia Piron, Claire-Anne Sevrin et Reine Vander Linden

Illustrations: Pierre Dalla Palma

Comité de pilotage: Nicole Bruhwylér, Deborah Dewulf, Nathalie Ferrard, Ingrid Godeau, Louis Grippa, Pascale Gustin, Françoise Guillaume, Gérard Hansen, Françoise Hoornaert, Perrine Humblet, Marie Thonon, Juliette Vilet, François De Smet.

Un merci particulier pour leurs précieux avis aux membres des CAAJ d'Arlon, Liège, Marche-en-Famenne, Neufchâteau et Verviers, aux CLPS du Brabant Wallon, Liège et Luxembourg, au SAJ de Bruxelles, aux associations Carrefour J, L'Étrier et La Teignouse ainsi qu'à Philippe Béague et Cécile Laurent

Coordination: Vincent Magos assisté de Delphine Cordier, Nadège Depessemier, Sandrine Hennebert, Diane Huppert, Philippe Jadin, Christine Lhermitte et Claire-Anne Sevrin.

Mise en page: Marie-Françoise Goblet

MANUEL DE SURVIE

POUR PARENTS D'ADOS QUI PÊTENT LES PLOMBS



© Les liens qui libèrent, 2013
pour la commercialisation du livre en langue française

ISBN : 9791020900395

Être adolescent est une énigme aussi pénible pour soi... que contagieuse pour l'entourage ! Le jeune est tendu... et ses parents explosent, comme par ricochet ! La vie de famille prend alors des allures de voyage au sein d'un cyclone. On a l'impression de vivre la fin du monde, et c'est un peu vrai puisque l'adolescence signe la fin d'un monde : celui de l'enfance. Exit les chevaliers servants en culotte courte et les gentilles princesses en nattes qui poussaient doucement sous les yeux attendris, et souvent émerveillés, de papa et maman. La maison du bonheur a fait place à une sorte de Jurassic Park où chacun se demande comment sauver sa peau...

L'adolescence est une période difficile qui nous propulse sans que nous l'ayons choisi dans un entre-deux incertain : l'enfance a disparu et l'âge adulte n'existe pas encore.

Faut-il laisser faire ? Doit-on baisser les bras et attendre que cela passe ? Ce livre tente d'aborder la question et en propose une illustration vive et directe. Il peut être lu rapidement et sans aspirine, avec ou sans modération, dans l'ordre ou non.

En selle, parents ! Il y a un peu de route à faire.



Ne pas cacher ce livre, ne pas avoir honte de le lire

Pour faire face aux ados qui énervent, les livres de recettes n'apportent pas grand-chose. De toute façon, il est difficile de se concentrer avec résolution sur un bouquin savant pendant que votre ado, sourire en coin, vous tanne pour aller rejoindre ses copains alors qu'il est à deux doigts d'être renvoyé de l'école et qu'il est presque minuit! Et puis, la lecture d'un menu n'a jamais apaisé la faim.

Néanmoins, les parents d'ados ont parfois besoin de pistes. En voici quelques-unes. Elles ne sont pas à prendre au pied de la lettre. Il ne s'agit pas de croire que ça va marcher à coup sûr, mais de se donner un peu d'oxygène pour réfléchir entre parents, et agir. Le lecteur s'apercevra vite qu'il n'y a pas de recette miracle pour survivre face à un jeune qui râle sur tout et mène une guerre des nerfs à son entourage.

Tenir le cap n'évite pas d'essuyer les tempêtes qui se présentent. Il faut alors être capable de ralentir et d'avancer en diagonale pour ne pas faire chavirer le bateau.

Pas facile tous les jours de naviguer... Mais voici déjà deux balises pour se repérer avant de s'embarquer :

- Pas de fermeté sans souplesse, et vice-versa.
- Qu'ils vivent ensemble ou qu'ils soient séparés, il est nécessaire que les parents se réservent autant que possible des temps de discussion pour voir ensemble comment amorcer tel ou tel virage avec leur adolescent.

Ce livre, inutile de le lire en cachette. Vous êtes sous le vent et vous avez décidé de vous en préoccuper : c'est bien le rôle du capitaine. Après tout, la transformation réussie de votre enfant en adulte sera un bonheur pour toute la famille.