

THERAPIE AVEC LES PROCHES: Thérapie familiale et/ou cothérapie? Colloque TDO, Genève 18-19.10.2012

Philippe BEYTRISON
Psychologue-psychothérapeute FSP
Thérapeute systémique et de famille
ASTHEFIS

philippe.beytrison@phenix.ch



Thérapie avec les proches: de quoi parle-t-on?

- La demande:
 - qui la formule?
 - pour quel destinataire?
 - pour quel problème?
 - avec quel(s) objectif(s)?

Thérapie avec les proches: de quoi parle-t-on?

➤ Qui est en demande?

- le client « officiel » (le porteur de symptôme) n'est pas toujours client
- le demandeur est souvent un client qui s'ignore (le(s) parent(s) p. ex.)
- il peut y avoir plusieurs clients

Thérapie avec les proches: de quoi parle-t-on?

- Quel est le problème?
 - le symptôme est le problème
 - le porteur de symptôme est le problème
 - les proches sont le problème
 - le travail, l'école, la société... est le problème

Thérapie avec les proches: de quoi parle-t-on?

➤ Quel(s) est/sont le(s) objectif(s)?

- disparition, atténuation du symptôme
- changement du porteur de symptôme
- changement de l'environnement (scolaire, professionnel, familial, amical)

Thérapie avec les proches: de quoi parle-t-on?

- Construction du contexte thérapeutique
 - qui est le client? Y a-t-il plusieurs clients?
 - quel est, quels sont le(s) problème(s)?
 - quel est l'objectif?

Thérapie avec les proches: de quoi parle-t-on?

➤ Construction du contexte thérapeutique

- qui est prêt à s'engager dans un travail thérapeutique?
- quelle est l'épistémologie du thérapeute (qui détermine sa pratique)?
- quel est le cadre de travail du thérapeute?

Thérapie avec les proches: de quoi parle-t-on?

➤ Différents « settings »

- thérapie familiale
- cothérapie
- thérapie avec/sans/une partie de la famille
- notion de système thérapeutique

Thérapie avec les proches: de quoi parle-t-on?

➤ Conclusion provisoire (propositions):

Les proches participent, avec le porteur de symptôme, au maintien et souvent à l'amplification des expressions symptomatiques.

Quand quelqu'un consulte, le symptôme-solution est devenu un symptôme-problème. En abordant cela avec les proches, le thérapeute peut permettre la réactivation des capacités auto-thérapeutiques du système.

Le travail avec les proches ne se prescrit pas.

Le thérapeute ne traite pas, ne guérit pas, ne répare pas. Il crée une perturbation.