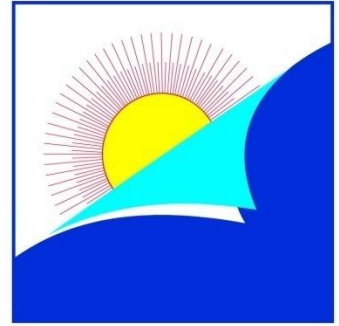


أم النور
Oum el Nour

rehabilitation & drug prevention
للتأهيل و الوقاية من المخدرات



UN MODELE DE GUIDANCE PARENTALE .

PRESENTE PAR DANIELE KARAM.
DANS LE CADRE DU COLLOQUE
“TRAITEMENT DE LA DEPENDANCE AUX
OPIOIDES “18-19 OCTOBRE 2012

INTRODUCTION

- OUM EL NOUR est une association qui oeuvre en vue de prevenir les dependances et de rehabilliter les personnes dependantes aux drogues et a l'alcool
- Privilegie l'approche de la communaute therapeutique.
- Consiste en un programme residentiel de long terme.

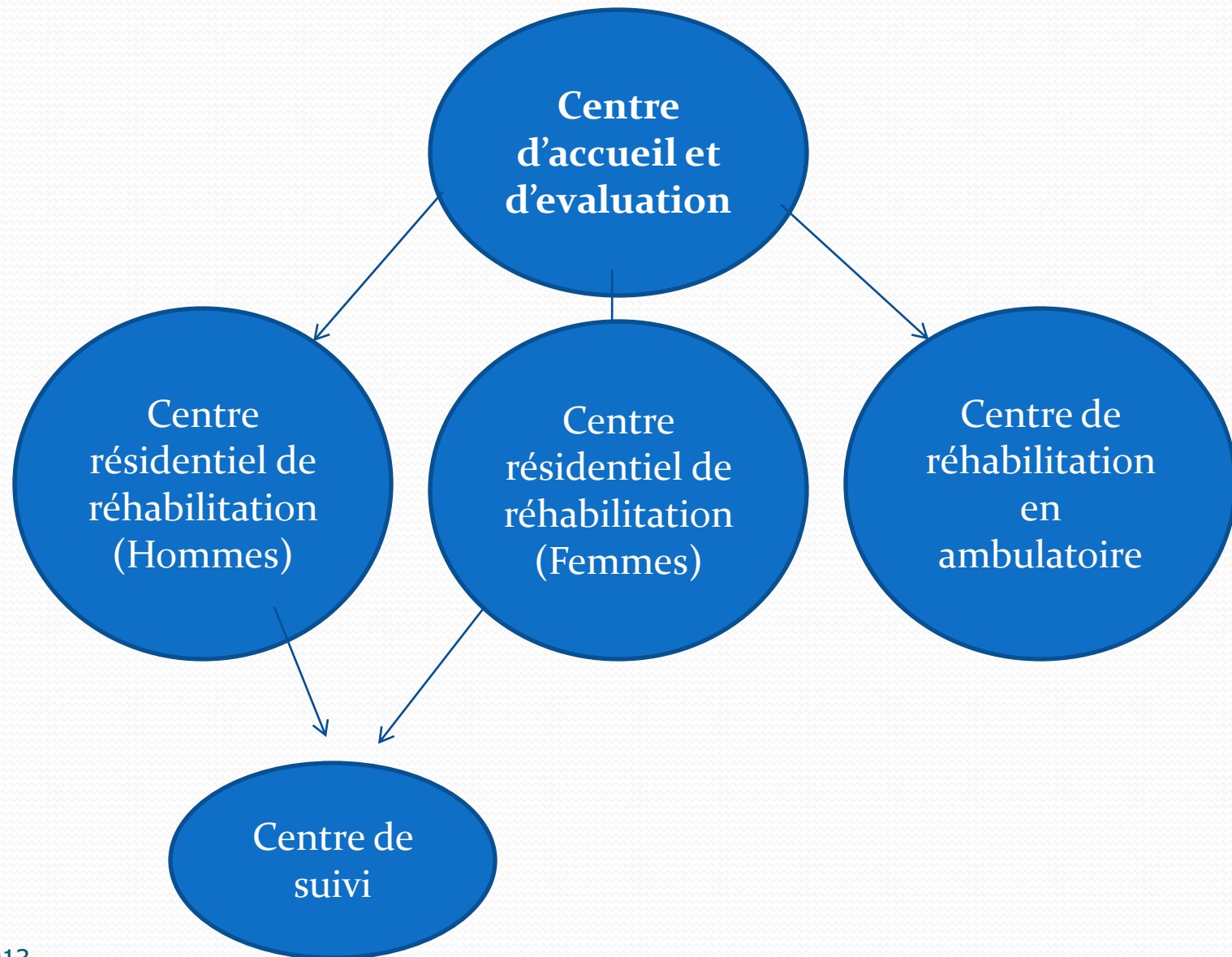
- Retient comme cadre conceptuel: l'approche systemique.
- Favorise le modele biopsychosocial integrateur de toutes les dimensions: Sociale ,psychologique , juridique neurobiologique , spirituelle et medicale.

POURQUOI UN PROGRAMME DE GUIDANCE PARENTALE?

- L'inclusion de la dimension sociale influe sur le fait que la personne dependante n'est plus l'unique cible de l'intervention.
- C'est tout le systeme relationnel jouant un role important aupres de cette personne qui est sollicite a collaborer dans un processus de changement.

- Nous considérons la famille comme levier dans le processus de traitement et de readaptation.
- C'est pourquoi nous avons retenu un programme transversal de guidance parentale et /ou familiale a travers la chaine therapeutique, afin de rendre plus efficace toute intervention envisagee.

CHAINE THERAPEUTIQUE



OBJECTIFS VISES

- L'intervention auprès des parents/membres de la famille vise à la fois deux objectifs:

1. Favoriser un mieux-être des parents de la personne dépendant

2. Améliorer l'efficacité de l'intervention auprès des personnes dépendantes.

APPROCHE CLINIQUE PRIVILEGIEE

Elle consiste en une combinaison de différentes approches;

- cognitive-comportementale
- motivationnelle
- systemique.

AU NIVEAU DU CENTRE D'ACCUEIL

- Les parents ont un rôle primordial dans l'initiation d'une demande d'aide.
- Une étude réalisée en 2006 auprès de 100 parents bénéficiaires d'OEN, révèle cependant qu'ils mettent en moyenne deux ans avant de demander une aide professionnelle.
- 98% des parents expriment le besoin de bénéficier d'une aide spécifique, ceci est révélateur de l'impact de la dépendance sur la structure familiale et tout le système relationnel

- Trop de sentiments sont exprimés par les parents: un sentiment d'abandon, de l'anxiété de la peur, de l'inquiétude, de l'embarras, du désarroi, de la culpabilité...

“ Il nous avait fait vivre l'enfer et j'en étais parvenu à lui souhaiter la mort..” avouera une mère.

- Le défi de l'intervention au niveau des parents est lancé
- Passer d'une situation de détresse totale, à une situation d'aidant partenaire dans le processus engagé.
 1. Il s'agit de soutenir ,d'être empathique,
 2. D'aider à connaître la problématique, à comprendre ce que vit la personne dépendante, à accepter afin de pouvoir agir

EN COURS DE READAPTATION

- Durant la première phase de la readaptation chacun de son côté est appelé à se reprendre en main, à prendre du recul, à se restaurer.
- L'intervention est menée parallèlement auprès de la personne dépendante et de ses parents afin de préparer la réconciliation et la réintégration familiale.

Objectif vise est: le renforcement des capacités parentales .

- Aider les parents à revoir leurs comportements:

1. Réduire ceux qui pouvaient soutenir le comportement dépendant, assumer les tâches à sa place, lui trouver des excuses, lui procurer des drogues... tout ce qui relève de la codependance

2. Renforcer les comportements propices a maintenir l'abstinence en concordance avec les principes etablis au sein d'OEN.
3. Ameliorer le systeme communicationnel et relationnel .
4. Renforcer leur role de superviseur.
5. Renforcer leur role d'aidant aupres des autres parents.

APRES LA READAPTATION.

Durant un an et demi apres la readaptation l'intervention aupres des parents est maintenue avec objectifs:

- Accompagner les parents dans les difficultes rencontres lors du retour de l'ex dependant en famille.
- Assurer les conseils necessaires durant des situations secifiques

- Renforcer le role de superviseur parental afin de contribuer efficacement a la prevention de la rechute.
- Renforcer leur role d'acteur dans la societe au niveau de la prevention.

MODALITES DES INTERVENTIONS.

- Quelque soient les modalites retenues l'intervention vise uniquement a traiter les situations en lien avec la dependance et ses consequences.

Elle prend differentes formes:

1. Individuelle .
2. Au niveau du couple parent.
3. Familiale.
- 4-Groupale.
- 5-Groupe mixte

CONCLUSION.

- La guidance parentale devrait être un service intégré au programme de traitement et de readaptation.
- Les parents peuvent avoir une influence très positive dans le processus de changement.
- Les parents ont autant besoin d'être aidés que leurs proches.

LES DEFIS A RELEVER.

- Assurer la prise en charge des parents dont le proche n'est pas motive a s'engager dans un processus de readaptation.
- Introduire l'intervention conjugale dans le traitement des personnes dependantes.
- Introduire la therapie familiale lorsque necessaire.
- Renforcer les competences des intervenants
- Integrer une intervention au niveau des autres sous – systemes identifies par l'approche systemique.