

Troisième colloque international
francophone sur le traitement
de la dépendance aux opioïdes 18-19 octobre 2012

Dispensation de traitement: activité mineure ou levier à la prise en charge?

Javad Nazery infirmier clinicien
Carole Durand infirmière

Introduction

- Service de Psychiatrie Communautaire du Département de Psychiatrie du CHUV
- Situé dans un immeuble commercial du Centre ville de Lausanne
- Centre d'accueil, d'évaluation, d'orientation et de traitement des personnes polytoxicodependantes dans la région lausannoise
- Prise en charge ambulatoire avec ou sans traitement de substitution
- Equipe pluridisciplinaire



Le contexte vaudois



Suisse ~ 7.5 MIO ha.
26 cantons
Toxicodépendants ~ 25-30'000



- UAS à Montreux
- Entrée de secours
- Centre Saint-Martin

VAUD ~ 700'000 ha.
Lausanne et environs ~ 300'000 ha.
Toxicodépendants ~ 3'500
Ttt substitution ~ 2500
2/3 chez médecins installés
(> 200 méd. prescripteurs)

Population ciblée

497 patients en 2011

Sexe, âge	71% hommes, Moyenne d'âge de 37 ans (17 à 65 ans)
Substitution	80.8%
Problème principal	Opiacés: 29.8 %, Polytoxicodépendances 22.2%, cocaïne 14,3, Alcool 13%
SDF	12.7%
Source de revenu AI + RI	64.5%
HIV	15%
Hépatite C	54%

Patients polytoxicomanes avec des comorbidités psychiatriques, somatiques et sociales

De la rue au traitement

- Consommation
- Violence
- Deal

Notre défi :

Appliquer les règles
élémentaires de la
communauté dans une
population dite bas seuil



Le setting de dispensation:

Le Centre est ouvert toute la journée mais les horaires de dispense sont fixes

- 4 jours/semaine
- Une heure 3 fois par jour
- Le patient peut choisir l'horaire qui lui convient durant la journée
- 2 dispensateurs infirmiers et/ou médecins dans deux cabines séparées
- 1 intervenant gère l'espace
- communautaire (20-40 pts+chiens!)



Concepts et compétences spécifiques

- Entrer en contact avec le patient
- Garder le lien dans la continuité
- L'accompagner

- Approche motivationnelle
- Cadre structurant et professionnalisme
- Psychoéducation

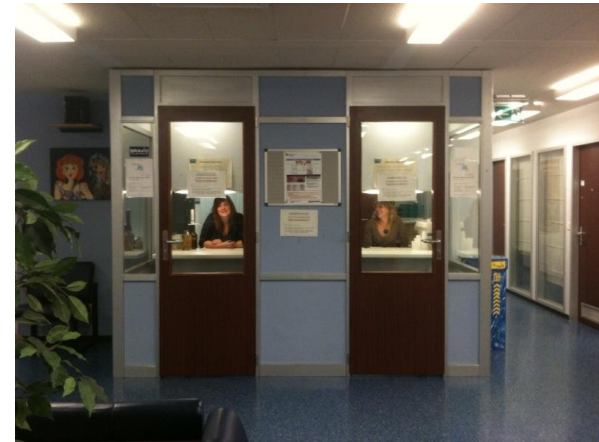
- Continuité dans la relation
- Régularité des soins
- Réduction des risques



Stabilisation

Contraintes et vécu émotionnel des soignants

- Rythme soutenu (20-40 pts/remise)
- Confrontation avec des patients dans différents états (calme, en manque, angoissé, agressif...)
- Activité rapide et efficace dans un environnement stressant
- Risques de violences



Une relation avec des engagements mutuels, construite sur les règles de fonctionnement du Centre (pas de violence, pas de deal et être à l'heure)

Un moment intense !

- Multiples demandes à gérer en même temps
- Violences verbales et physiques possibles
- Idées noires voire suicidaires
- Interactions entre patients qui se connaissent depuis très longtemps, parfois conflits
- Patient impatient!



Levier à la prise en charge

- Interactions cliniques intenses entre le soignant et le soigné
- Un moment de lien
- Notre défi = utiliser ce moment pour faire évoluer la relation thérapeutique

La dispensation du traitement est pour certains patients le seul accès au soins

Remerciements

- L'équipe infirmière du Centre Saint-Martin: Loïc Menneret, Jean-Philippe Altermatt, Nathalie Jaccard, Eric Bergeron, Anne Berthouzoz, Marielle Fleury Bischof, Mélanie Allaz, Marie Guigon
- Toute l'équipe interdisciplinaire du Centre Saint-Martin

Javad Nazery | infirmier clinicien

CHUV | Centre hospitalier universitaire vaudois

Centre Saint-Martin | Service de psychiatrie communautaire

Rue St-Martin 7 | 1003 Lausanne | Suisse

T. +41(0)21.314.84.00 (secrétariat)

T. direct +41(0)79.556.33.68

F. + 41(0)21.314.87.35

javad.nazery@chuv.ch

Carole Durand / infirmière

CHUV | Centre hospitalier universitaire vaudois

Centre Saint-Martin | Service de psychiatrie communautaire

Programme ELMA

T. direct +41(0)79.556.42.96

Carole.durand@chuv.ch