

EMDR ET « THÉRAPIE DES SCHÉMAS PRÉCOCES », UNE PSYCHOTHÉRAPIE DES ADDICTIONS CHEZ UN PUBLIC FÉMININ?

OTHILY Erika
PEREZ-DANDIEU Béatrice

erika.othily@hotmail.fr

beatrice.perez.dandieu@wanadoo.fr

MICHEL Grégory
CEID Bordeaux DELILE J-M
Institut Montaigne Bordeaux CASSEN Myriam

gregory.michel@u-bordeaux2.fr

INTRODUCTION

- Constat clinique
- EMDR dans un CSAPA
- Expérimentation clinique : EMDR (Shapiro) et thérapie des schémas précoces (Young)



CONCEPTS

- PTSD et PTSD complexe
- TUS
- Comorbidité TUS / PTSD
- Troubles de l'attachement



BUT DE L'ETUDE

- But
- Population



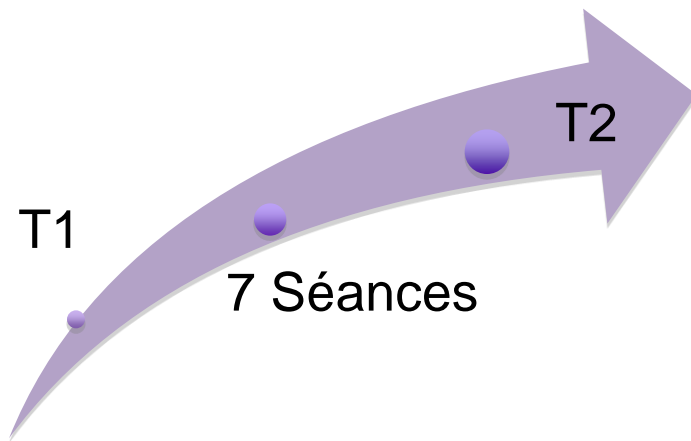
METHODE

- Outils
- Procédure
- Les techniques cognitives-comportementales et émotionnelles:
 - EMDR (Francine SHAPIRO, 1980)
 - Thérapie des schémas précoces (Jeffrey YOUNG)



HYPOTHESES

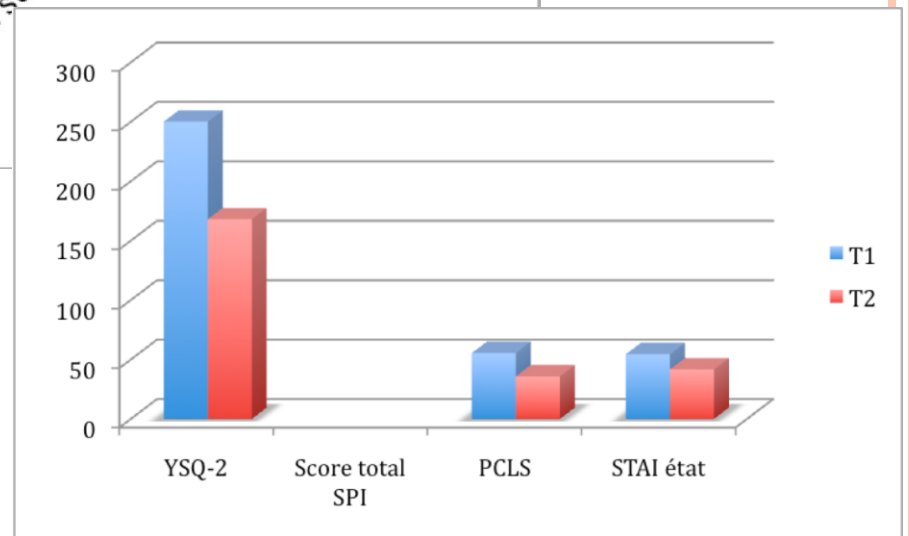
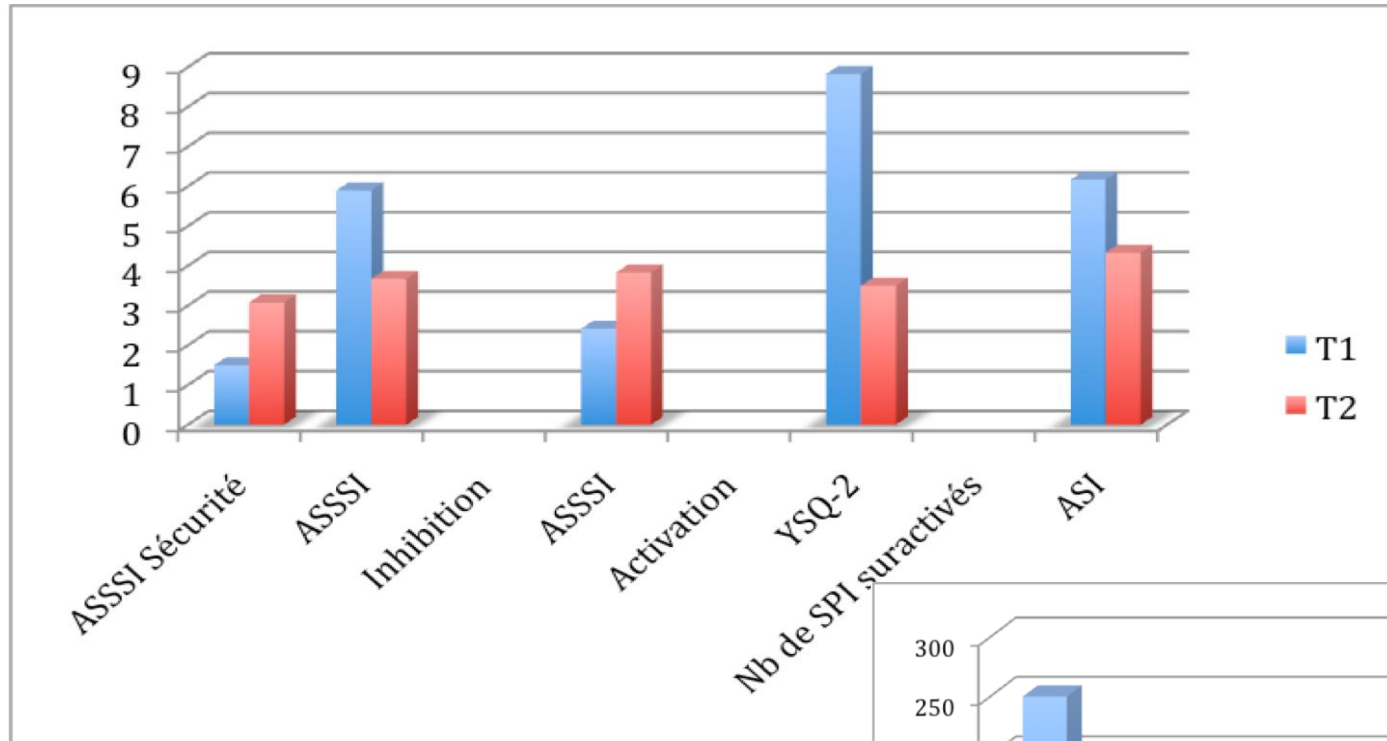
Evolution des variables entre T1 et T2



- H1- ↘ PTSD
- H2- ↘ activation des SPI
- H3- ↗ sécurité des représentations et comportements d'attachement
- H4- ↘ sévérité de l'addiction
- H5- ↘ sévérité des symptômes anxio-dépressifs



RESULTATS



CONCLUSION

- Intérêts
- limites
- Perspectives : TCC bi-modale en 3 temps pour le traitement de la comorbidité TUS/PTSD



**1- centré sur le
traitement du PTSD**

**2- centré sur le
traitement des
troubles de
l'attachement**

**3- centré sur le
traitement du TUS
(protocole
CravEx™ Michael
Hase, 2011)**



FIN DE LA PRÉSENTATION

MERCI

OTHILY Erika erika.othily@hotmail.fr

PEREZ-DANDIEU Béatrice beatrice.perez.dandieu@wanadoo.fr

MICHEL Grégory gregory.michel@u-bordeaux2.fr

CEID Bordeaux DELILE J-M

Institut Montaigne Bordeaux CASSEN Myriam