

## Consultation spécifique sexualité/ maternité au CSAPA La Croisée

Infirmière au CSAPA généraliste La Croisée qui se situe dans le département des Vosges. Je travaille essentiellement sur la ville d'Epinal et de Remiremont et il existe également une antenne sur la ville de Saint-Dié.

Je rencontre les femmes qui viennent au Centre de substitution et également les femmes qui sont en appartements thérapeutiques.

Dans notre protocole de PEC, il est prévu un temps spécifique, un entretien avec chaque femme pour faire un point, un bilan par rapport à leur santé. Est abordé à ce moment là, la question du suivi gynécologique, la contraception, la sexualité, la RDR, les sérologies...

C'est un moment où je vais questionner leur connaissance à ce sujet et aussi comprendre ce qu'elles veulent. Ainsi je peux leur apporter des informations, des conseils, des explications, faire des liens avec les consommations.

J'essaie avant tout de mettre leur féminité en avant, et de me décaler de leurs problèmes de consommation.

Suivant chaque personne/ situation, des propositions peuvent être faite :

- Prendre un RDV gynécologique (cela peut être fait depuis le service)
- Se rendre au planning familial (juste à côté du centre)
- Se rendre aux urgences de la Maternité

A chaque fois je propose de les accompagner si elles le veulent, si elles en ressentent le besoin.

La difficulté actuelle est de trouver comment garder une régularité de ce suivi qui commence. En effet, cette prise de conscience pour ces femmes à un moment donné de prendre soin d'elle, de leur corps, de leur féminité semble compliquée dans la durée. Il est nécessaire de rassurer, d'essayer de déculpabiliser, d'expliquer... de faire le lien avec la maternité, la PMI, les services sociaux si besoin.

Je propose toujours la possibilité de les accompagner à tous les divers RDV et je propose de me déplacer à leur domicile.

Durant ces dernières années j'ai pu développer un réseau avec des partenaires : Mat, PMI, CHRS. Ces liens sont intéressants, constructifs, une confiance s'installe entre les professionnels, cela se ressent au niveau de la qualité du suivi, la qualité en terme de relationnel. Je pense que le climat soignant/soigné est plus serein. Le fait de travailler en partenariat permet de trouver des solutions ensemble, d'avoir une cohérence d'équipe et tout cela contribue à l'amélioration de la prise en soin de la femme enceinte.

Par contre je remarque souvent la complexité, la difficulté d'associer le père, futur père dans toute cette démarche. Il est souvent absent, discret, distant ou pas informé ou peu de la situation.

Par rapport à la PEC des femmes enceintes, c'est entre guillemet la seule situation d'urgence où je vais rencontrer la personne en entretien le plus rapidement possible ( et l'orienter vers le médecin si possible) et je vais faire avec la personne un point global de la sa situation. Ensuite il peut y avoir une proposition de suivi éducatif et/ou psychologique.

Le plus important est de réussir à faire émerger, ou créer un climat de confiance pour qu'il y ait une possibilité d'un accompagnement efficace et rassurant pour la future mère.

A ce jour j'ai relevé plusieurs objectifs :

- Comprendre et suivre ce que désire la personne
- L'aider à consommer le moins possible et à prendre le moins de risque également
- L'amener vers une stabilité sociale, psychologique et médicale

Notre travail serait de réussir à associer beaucoup plus le père quand c'est possible pour pouvoir préparer au mieux son nouveau rôle. D'ailleurs cette question du soutien à la parentalité est un sujet que nous allons développer en interne car la grossesse est une étape et le point de départ de tout un changement.