



Narcotics Anonymous®  
Narcotiques Anonymes France

# **Les groupes d'entraide Narcotiques Anonymes et *l'empowerment* pour faire face à la précarité**

Narcotiques anonymes  
– [www.narcotiquesanonymes.org](http://www.narcotiquesanonymes.org) -  
- Tel. 01 43 72 12 72 -

## Ce que nous nous proposons de faire

- 1° . Rappeler succinctement sur quoi s'appuie le processus proposé à NA
- 2.° Livrer une interprétation des référentiels théoriques permettant d'acquérir une autonomie pour sortir de la précarité
- 3° Présenter les résultats d'une étude faite auprès de nos membres
- 4° Engager un débat avec vous sur les éléments qui nous rapprochent et nos complémentarités, ainsi que ce qui empêche cela

## **1- Le désir d'arrêter de consommer – La proposition N.A**

- **« La seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter de consommer »**
- **Proposition de soutien par le biais du groupe d'entraide**
- **Proposition d'entrée dans un processus de connaissance de soi par le biais des 12 étapes**
- **Proposition d'entrée dans un processus de connaissance des interactions sociales par le biais des 12 traditions**
- **Invitation à la vie en groupe et à la démocratie participative au sein d'une organisation collégiale par le biais des 12 principes de services**

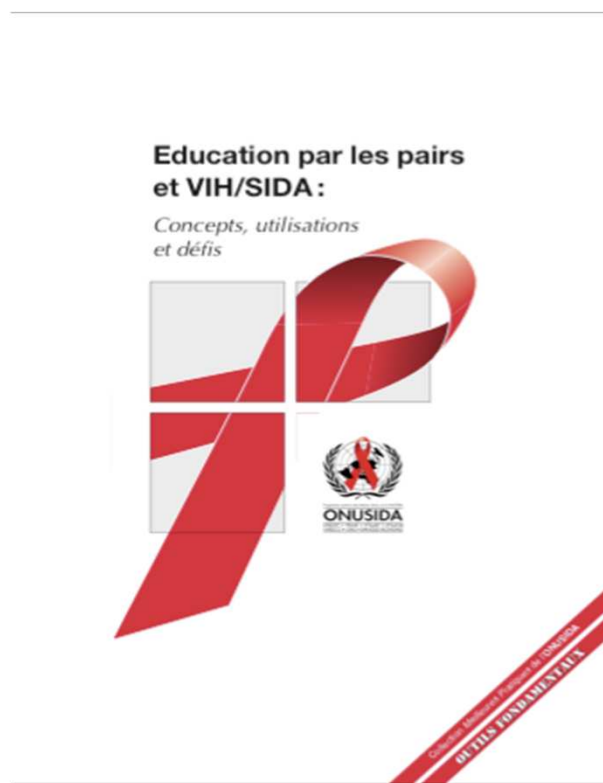
## 2. Les médiateurs : Le parrain ou Pair-aidants

Entraide

Information

Formation

L'efficacité reconnue de cette pratique a été validée, institutionnalisée, elle est partie intégrante des recommandations des institutions internationales de l'OMS, UNESCO et l'ONU-SIDA\*



Rapport de l'ONUSIDA, Education par les pairs et VIH/SIDA :  
Concepts utilisations et défis, Genève, 2000

### **3. 1/5- Groupe d'entraide et *empowerment* : De l'initiation au lien à la démocratie participative.**

#### **L'entraide - Philosophie du « Care »**

- Le lien, les liens
- Sentiment d'appartenance (Contenant)
- L'apprentissage et le maintien de relations réciproques
- Les échanges de compétences
- Le développement de ressources (internes, sociales)
- La responsabilité ;
- L'autonomie ou l'apprentissage des interdépendances pour sortir de la dépendance;
- pas comme dépendance mais comme fonction et conscience d'interdépendance;

## 3.2/5 L'empowerment : définition

Il s'agit d'un processus dans lequel des individus et des groupes agissent pour gagner la maîtrise de leurs vies et donc pour acquérir un plus grand contrôle sur les décisions et les actions affectant leur santé dans le contexte de changement de leur environnement social et politique.

L'estime de soi s'en trouve ainsi renforcée, le sens critique, la capacité de prise de décision et la capacité d'action est favorisée.

Même des personnes avec peu de capacités ou en situation de précarité sont considérées susceptible de disposer de forces et de ressources.

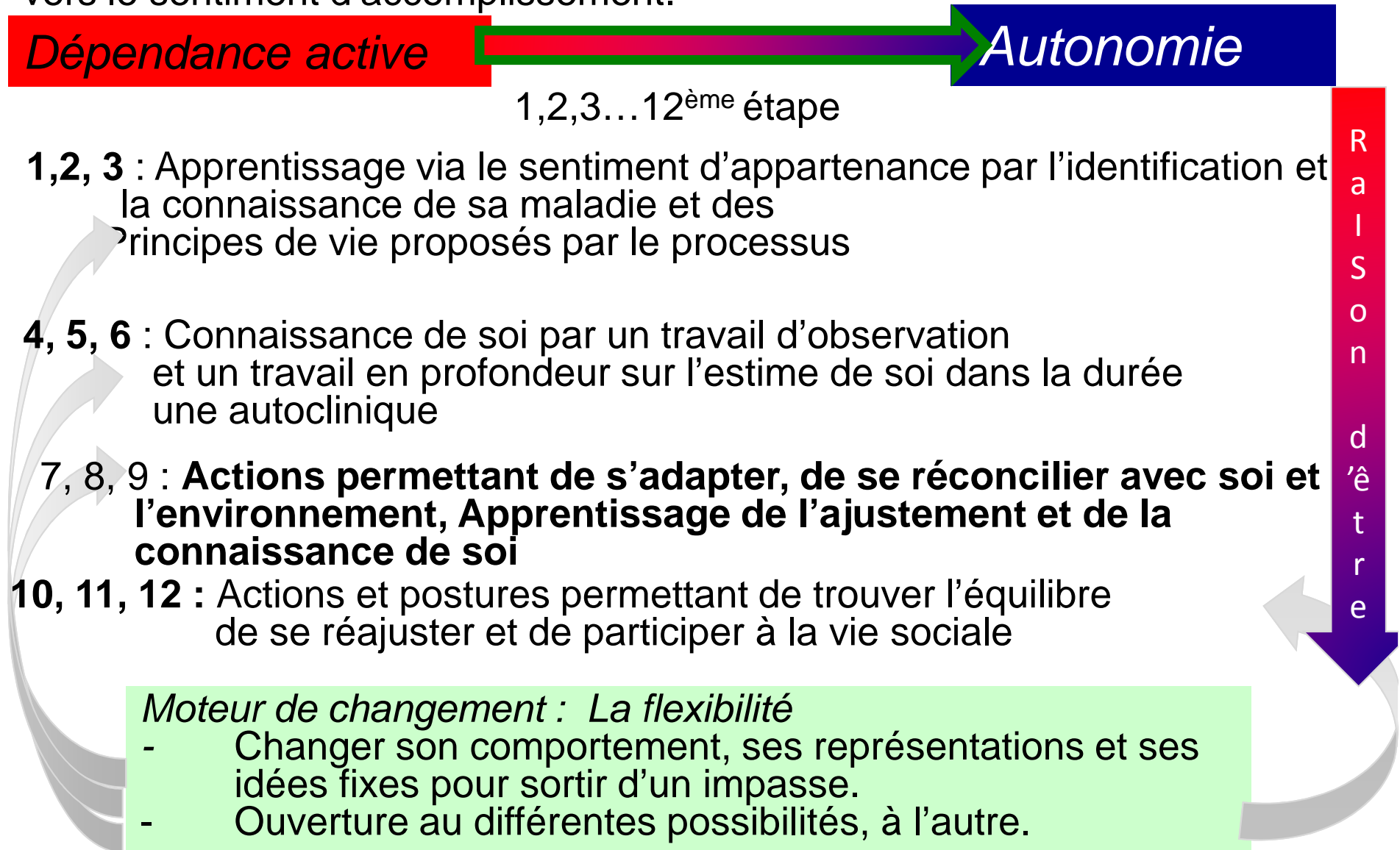
Ces processus ne peuvent pas être produits, seulement favorisés.

(Définition issue de la BDSP)

La BDSP est la Banque de Données de Santé Publique accessible de n'importe quel ordinateur à partir d'une connexion Web.

### 3.3/5 L'Empowerment, un processus ;

Le rétablissement de NA comme processus permettant de cheminer vers le sentiment d'accomplissement.



### 3.4/5 – Construction de soi – Sens du lien

#### La construction de la personne par le cheminement biographique (Delory - Monberger 2003)

- **Auto-formation** : (modèle G.Pineau : auto/hétéro/éco formation; 1991)  
Autodidaxie et réflexivité au contact des autres (Bezille, 2003)

- **Co-formation**

#### Par et avec le groupe, avec l'autre

Action autour de la vie de l'association,  
permettant l'accès à des clés de la vie en société

- **Encouragement à l'hétéro formation** par l'expérience des pairs
- **La personne dépendante possède un savoir expérientiel**  
(Dilthey, Dewey, Rogers, Illich)
- NA fait des propositions et le membre choisi ce qu'il utilise (Principes d'autorégulation)  
(Bandura, 2005)

S  
e  
n  
t  
i  
m  
e  
n  
t  
  
d  
,  
u  
t  
i  
l  
i  
t  
é

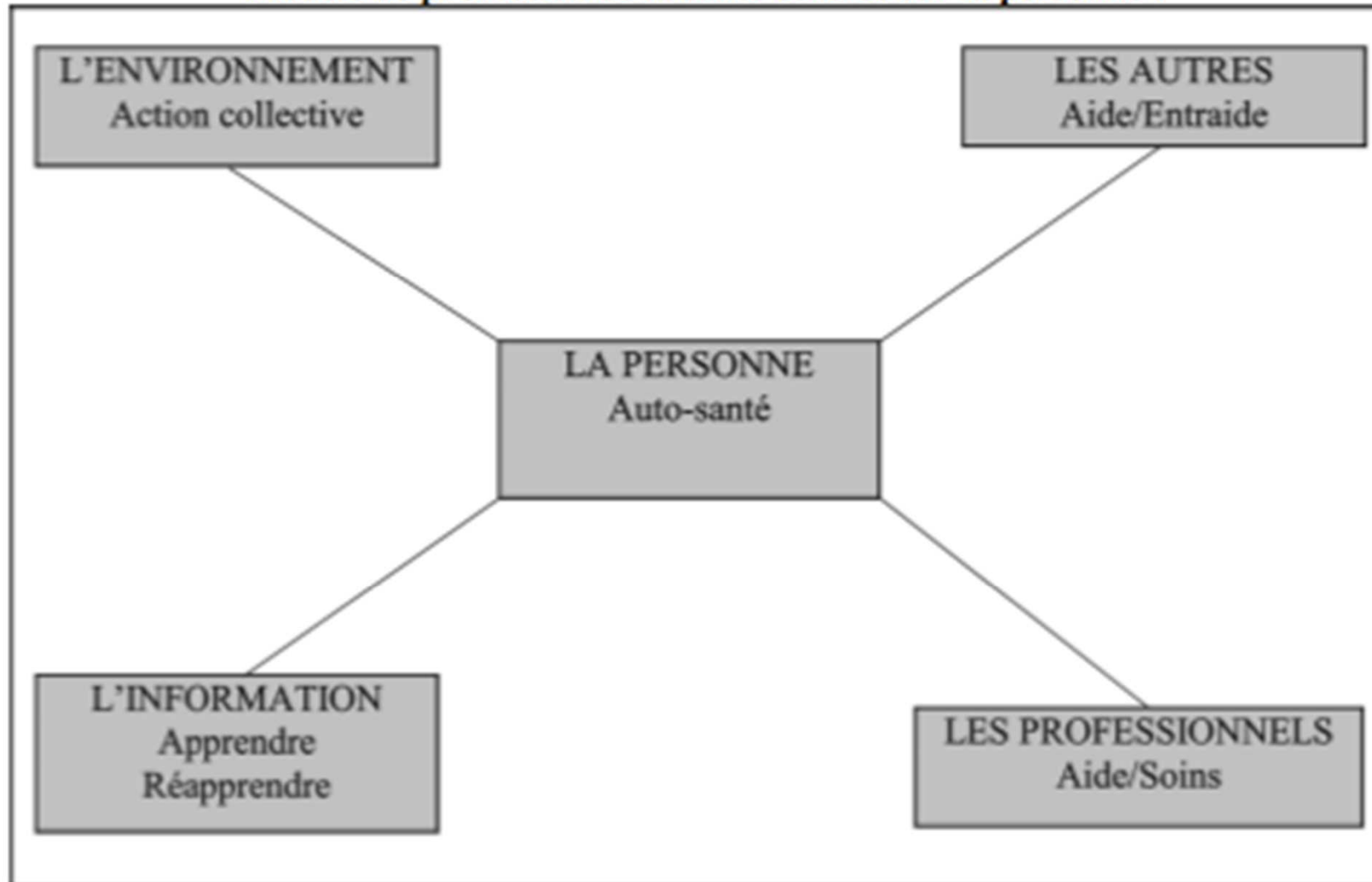


## 4. Le membre NA et la démocratie participative

- Introduction du dépendant au sein d'un groupe autonome
- Gestion collégiale des groupes, de la vie de l'association
- Des membres délégués à des missions qui ne sont en aucun cas des dirigeants
- La durée du mandat est imprégnée de l'anonymat qui rend l'individu précieux mais pas indispensable, ce qui implique une transmission de savoirs, gage de liberté de l'ensemble du groupe comme de l'individu

## 5. De l'entraide à la promotion de la santé

Modèle de promotion de la santé centrée sur la personne :

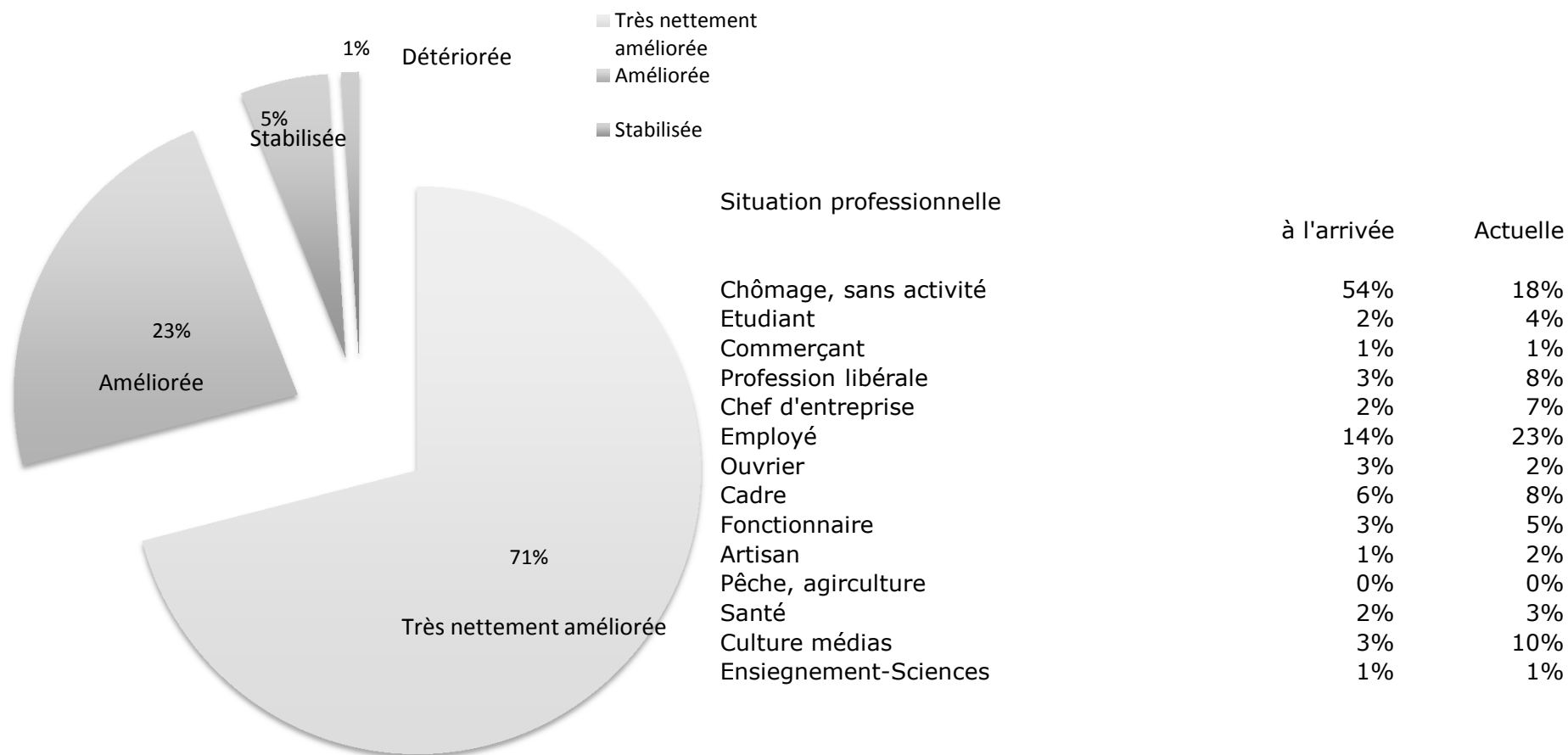


Romeder J.-M. and al, *Les groupes d'entraides et la santé*, Conseil Canadien de développement social, Ottawa/Montréal, Canada, 1989, page 31

## 6. 1/2 Les membres NA : Un état des lieux à leur arrivée et quelques années après

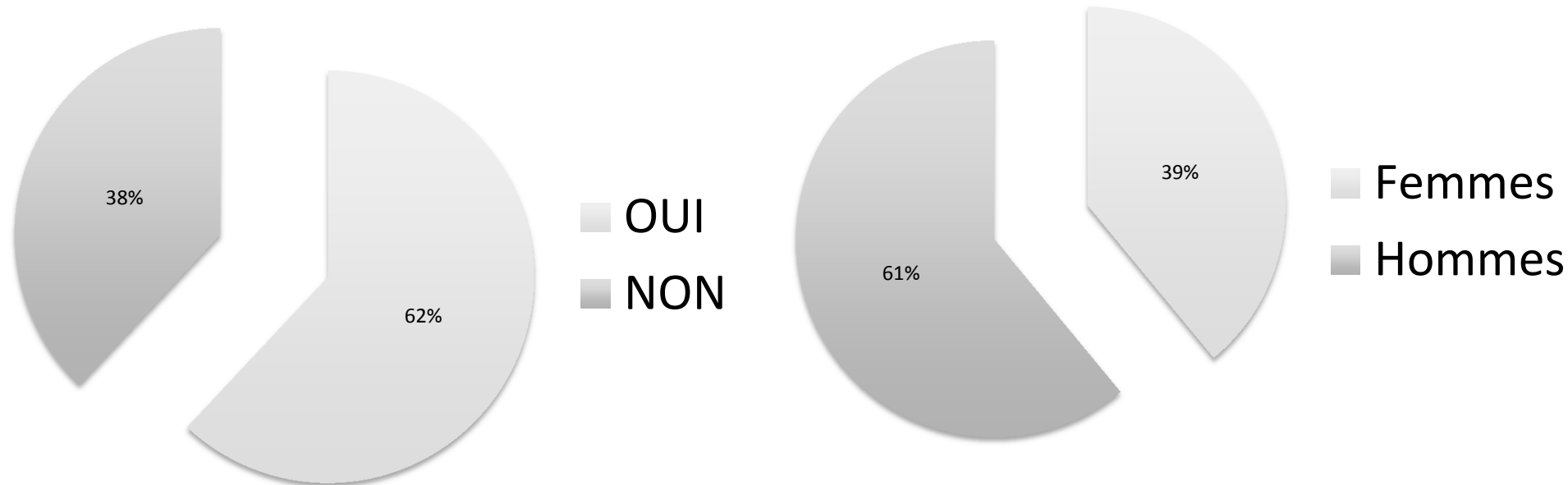
Quelques données sur les membres de NA France\*

Données recueillies à travers une enquête réalisée auprès de 330 dépendants lors de la convention NA de novembre 2007



## 6. 2/2 Les membres NA : Quelle population

Prise de traitement de substitution à leur arrivée



Alcool	87 %
Cannabis	83 %
Héroïne et opiacés	71 %
Médicaments	71 %
Cocaïne	69 %
Hallucinogènes	54 %
Ecstasy	43 %
Amphétamines	42 %
Solvants	34 %
Crack	26 %
Autres	6 %

Âges	
16 - 20	0 %
18 - 25	3 %
25 - 30	6 %
30 - 35	12 %
35 - 40	20 %
40 - 45	27 %
45 - 50	21 %
50 - 55	7 %
55 - 60	3 %
Plus de 60 ans	0 %

## Conclusion

- L'abstinence prend du sens dans le cadre d'un projet de vie élaboré sur la base d'un programme de 12 étapes
- Dans le cadre d'un projet de vie, l'abstinence peut-être un choix
- Une expérience fondatrice de la capacité de choix, basée sur la décision, qui rejoint les principes d'*Empowerment*, de maîtrise de sa vie, recommandations OMS
- Un processus d'*empowerment* qui impacte la qualité de vie, Un levier pour sortir de la précarité
- Un processus de sortie de la précarité qui peut être plus rapide si l'entraide des groupes et les propositions des CSAPAs permettent aux personnes de mutualiser ces approches et d'y trouver leur chemin ?

Nous ne pouvons changer la nature du dépendant ni de la dépendance.  
Nous pouvons, par contre, aider à bannir le préjugé selon lequel  
Un dépendant ne peut cesser de consommer en nous efforçant  
de mettre notre expérience à la disposition et à la portée de tous.