

# Le « café de la soif »

Mme Carcel Dominique et Dr Claude Roché Desbordes  
CSAPA généraliste de Dax  
Unité d'addictologie du Centre Hospitalier de Dax

Interface d'alcooliques précaires  
Grace à une corrélation d'acteurs médicosociaux  
1995 - 2011

# De quoi s'agit-il?

C'est un accueil hebdomadaire tous les mardis, au sein du restaurant social où mangent le personnel administratif et des personnes en difficultés avec tarif préférentiel, à 13h 15 lorsque les convives s'éparpillent, de personnes très précaires connues pour leur alcoolodépendance Elles sont invitées à rester ou à venir pour partager du café et des petits gâteaux autour de l'une des tables du restaurant jusqu'à 14h 30 2 partenaires du réseau médicosocial de Dax sont présents autour de cette table pour les accueillir

# A) Intuitions créatrices de ce dispositif

## Une population particulière et spécifique:

- Les patients alcooliques très précaires ayant cependant une insertion par le logement, ne pouvant plus postuler à une intégration professionnelle et donc très oisifs
- souvent isolés familialement et n'ayant comme pairs que des alter ego
- vivant un compagnonnage de galère, essentiellement un « convivonnage en étoile » avec aggravation cognitive ♦♦♦

## En échecs itératifs de démarche

- outre l'intensité de leur dépendance
- Ils ne peuvent accéder en sortant de l'alcool, au groupe normé habituellement accessible à un nombre de nos autres patients
- Ils ne peuvent accepter l'absence du seul entourage qui les accepte comme ils sont, avec des scènes de refus de leur part de refuser l'alcool de leurs pairs, voire même d'une interdiction forcée

Au bord de la falaise de la clochardisation.  
Assurer quelques amarres  
Pour un possible retour

« Je m' souviens plus très bien »: les animateurs, des ravaudeurs de mémoire!

# Intuitions créatrices (2)

1 Ainsi, toute tentative de s'exclure de l'alcool va induire une exclusion du seul groupe encore présent pour eux et un isolement encore plus insupportable

2 Avec des tensions parfois...  
rue....◆◆◆

Sans et avec! Le gouffre de la solitude est une menace béante pour celui qui emprunte un chemin sans produit

1 L'intuition créatrice de ce lieu était...  
médiatisée ◆◆◆

par des acteurs du soin médicosocial, des sujets alcooliques, quelque soit leur phase de consommation/alcool

L'autre qui est du même peut devenir

❖ pour faciliter la coexistence du soi, « hors alcool » avec les « en l'alcool », sans cependant trahir leur groupe d'accueil

❖ donner de l'importance, une considération, un temps d'accueil, de souci des uns et des autres à ceux « en l'alcool »,

❖ permettre un partage convivial simple autour du café où vont émerger paroles, questions, sollicitations

## B) Qui, où, comment?

- Qui du côté des animateurs?
  - ❖ Les partenaires médicosociaux que nous connaissions de longue date autour de ces patients: le CCAS, l'UDAF, la Maison du Logement, la psychiatrie, la PASS, l'association ASAIS, les infirmières du pôle de santé publique, outre notre structure, d'abord CCAA puis CSAPA en association avec le CSST ◆◆◆
    - Les « disant » et les « sachant » ne sont plus dans leur place forte mais parmi
  - ❖ Nous avons sollicité leur expertise au sein du PRAPS en 1995, soutenus par les AS du conseil général pour partager notre souci, nos idées et propositions
  - ❖ Chaque partenaire invité était en mesure d'orienter des sujets « cœur de cible » de ce dispositif

## Qui, où, comment? (2)

- Où?

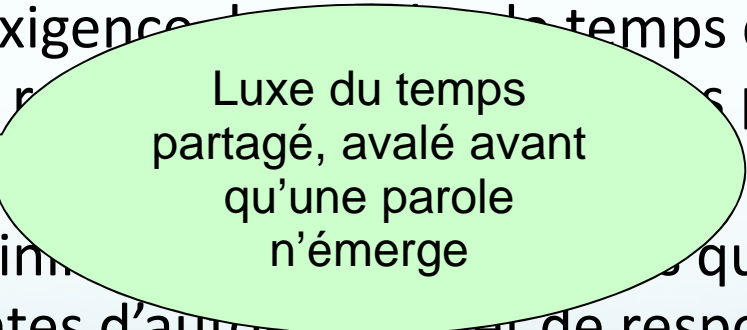

- ❖ Un lieu suffisamment repérable, non marqué par le soin, fréquenté par les sujets potentiels, autour du partage du café et petits gâteaux

- ❖ Au restaurant municipal où les personnes très précaires peuvent bénéficier de prix réduits ❖❖❖

- ❖ En centre ville à proximité

Le temps d'un instant, dans leur quotidien, là où l'espace et le temps se disloquent, le « café de la soif » devient une digue qui protège leur mardi

# Qui, où, comment? (3)

- ❖ Lieu où les partenaires médicosociaux sont hors cadre traditionnel, sans blouse, sans bureau, sans mandat spécifique, mais avec leur professionnalisme et leur humanité
- ❖ Autour du café, et des petits gâteaux, après le repas, le mardi de 13 à 14 h 15, sans exigence de présence mais avec un  **Luxe du temps partagé, avalé avant qu'une parole n'émerge**  présents
- ❖ Financement PRAPS minimal qui résout les inévitables contraintes d'autorisation et de responsabilité, et permet une reconnaissance « officielle » via un coût symbolique et a exigé une théorisation des pratiques

# Qui, où, comment?

- ❖ Instauration d'un calendrier de présence par la secrétaire de notre structure pour que le groupe bénéficie de 2 partenaires « médiateurs » ♦♦♦
- ❖ permettant que le partage se fasse à deux bouts de la table du self où est servi le café
- ❖ Pour que les risques d'altercations soient moins élevés car non négligeables en fonction du taux d'alcoolémie présenté par certains
- ❖ Diversifiant ainsi la représentativité médicosociale

A quatre mains  
Binômes aux  
regards croisés  
grâce au  
partenariat



## C) Vie du groupe

- ❖ Il va effectivement se dérouler de 1996 à 2011 dans le restaurant social, le mardi à 13H pour le café, quand les autres restaurés se dispersent, au su et au vu de tous, ❖❖❖ bien accueillis par le personnel de restauration qui prépare café et petits gâteaux, ceci même durant les congés scolaires

Eux,  
Ils restent!

- ❖ 6 à 10 animateurs binôment leur présence
- ❖ Le groupe va accueillir selon les années de 10 à 35 personnes différentes pour moitié sevrées et pour moitié en alcoolie.
- ❖ Le nom de « café de la soif » va progressivement s'imposer

## C) Vie du groupe (2)

- ❖ Une partie de ces personnes vont:  
progressivement accéder aux soins, à la réinsertion socioprofessionnelle  
progressivement accéder à l'absténence d'alcool plus durable,  
la pression groupale à la réalcoolisation devenant médiatisée et du coup  
moins intense,
- ❖ nous avons vu naître pour ce groupe, une conscience et une  
préoccupation de l'autre, se prolongeant dans leur vie quotidienne
- ❖ Les partenaires soignants et sociaux peuvent être informés des multiples  
chemins de galère, avoir des nouvelles des perdus de vue, et réamorcer  
parfois du soin
- ❖ Une autre partie est maintenant décédée mais ces usagers sont venus  
régulièrement alors que rien d'autre n'était possible,  
le lieu devenant un fil d'Ariane dans une vie difficile, un soutien palliatif
- ❖ se sentant reconnus dans leur difficulté à être tout simplement, seul lieu  
qui rattache à la vie normale ces exclus du regard citoyen  
s'appropriant ce dispositif en tenant un cahier, une chronique,  
apportant des coupures de journaux pour animer la rencontre...

# Bénéfices professionnels

- ❖ Approche de terrain de la précarité au quotidien avec ses violences et ses richesses
- ❖ Retour à l'humilité et l'humanité de nos fonctions
- ❖ Cette dynamique a fait grandir le partenariat
- ❖ Faire un travail ensemble: un rapprochement de nos pratiques qui préfigurait la réussite de l'union CSAPAiste entre structures qui auraient pu être antagonistes