

Addictions et travail précaire

Comment aborder la question de la
précarité en milieu de travail

- Laurence ARGUILLERE-BULTEL - Présidente de
l'Association Alcool Addictions et Travail

SOMMAIRE

- Le travail précaire en France : état des lieux
- La question de la précarité : précarité objective et précarité subjective
- Comment aborder cette question en milieu de travail?
- Le rôle des CSAPA

Le travail, avec ses enjeux de réussite et de progrès constitue l'une des composantes de l'identité et de la santé des personnes. Il favorise le développement de l'intelligence et des savoir-faire

Etre privé d'emploi, ou bien se trouver dans l'impossibilité d'effectuer un travail de qualité peuvent altérer la santé

De quoi parle-t-on ?

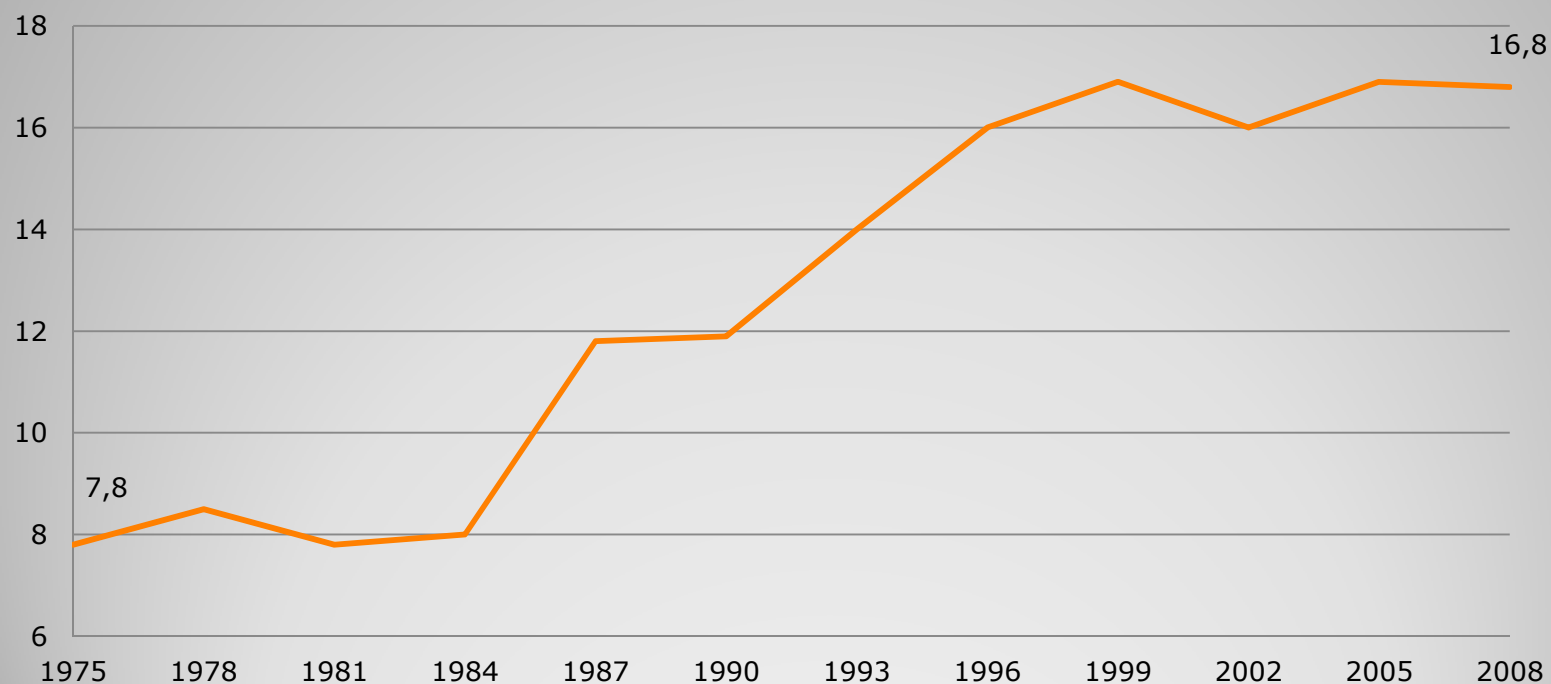
- Le travail constitue l'une des composantes de la santé des personnes
- Le monde du travail est concerné comme les autres sphères sociales par les conduites addictives
- Les modes d'usage sont multiples
- Cette question est une réelle préoccupation de presque tous les managers d'entreprise

Le travail précaire en France :

Quelques données

source : Santé et Travail : l'état de la France au Travail) – novembre 2011

Part du temps partiel dans l'emploi total en France métropolitaine , en %



Source : Insee

- De 23 à 29 millions d'actifs entre 1975 et aujourd'hui
- Taux d'emploi en baisse : 56% en 1975 à 51% aujourd'hui
- Déplacement des emplois du secondaire vers le tertiaire
- Baisse du temps de travail « affiché »

Le travail précaire :

- 51% salariés à temps partiel : femmes de 25 à 49 ans
- Plus d'emplois ouvriers qualifiés
- Moins d'emplois qualifiés dans le tertiaire
- Moins d'efforts physiques mais augmentation de la pénibilité
- Le travail précaire des non salariés : artisans, agriculteurs

ETAT DES LIEUX DES USAGES DE SUBSTANCES PSYCHO-ACTIVES EN MILIEU DE TRAVAIL

*source : OFDT : consommation de drogues illicites en
milieu professionnel (2000-2010)*

- Etude Bœuf Caron (2009) 2213 salariés sur 20 ans
- ❖ Pour 6,1% des salariés : prise d'un médicament psycho-actif
- ❖ Plus de 50% : consommation régulière d'alcool
- ❖ 10% consommation occasionnelle de cannabis

- Selon la MILDT :
 - ❖ 10% des salariés consommeraient des produits illicites (cannabis 8%, cocaïne, amphétamines, très peu héroïne)
 - ❖ Consommation très faible chez les agriculteurs (2.7%)
 - ❖ Importante chez professionnels arts et spectacles (17%)
 - ❖ artisans , commerçants et chefs d'entreprise (9%)
 - ❖ Cadres et professions intermédiaires (7%)

- Parmi les 26-54 ans les chômeurs s'avèrent très nettement surconsommateurs (tous produits);
- L'activité professionnelle éloigne des usages de cannabis (notamment usages récents)
- Même résultats pour la cocaïne
- Selon plusieurs études le statut d'intérimaire est associé à un fort risque de dépendance

Précarité objective et précarité subjective

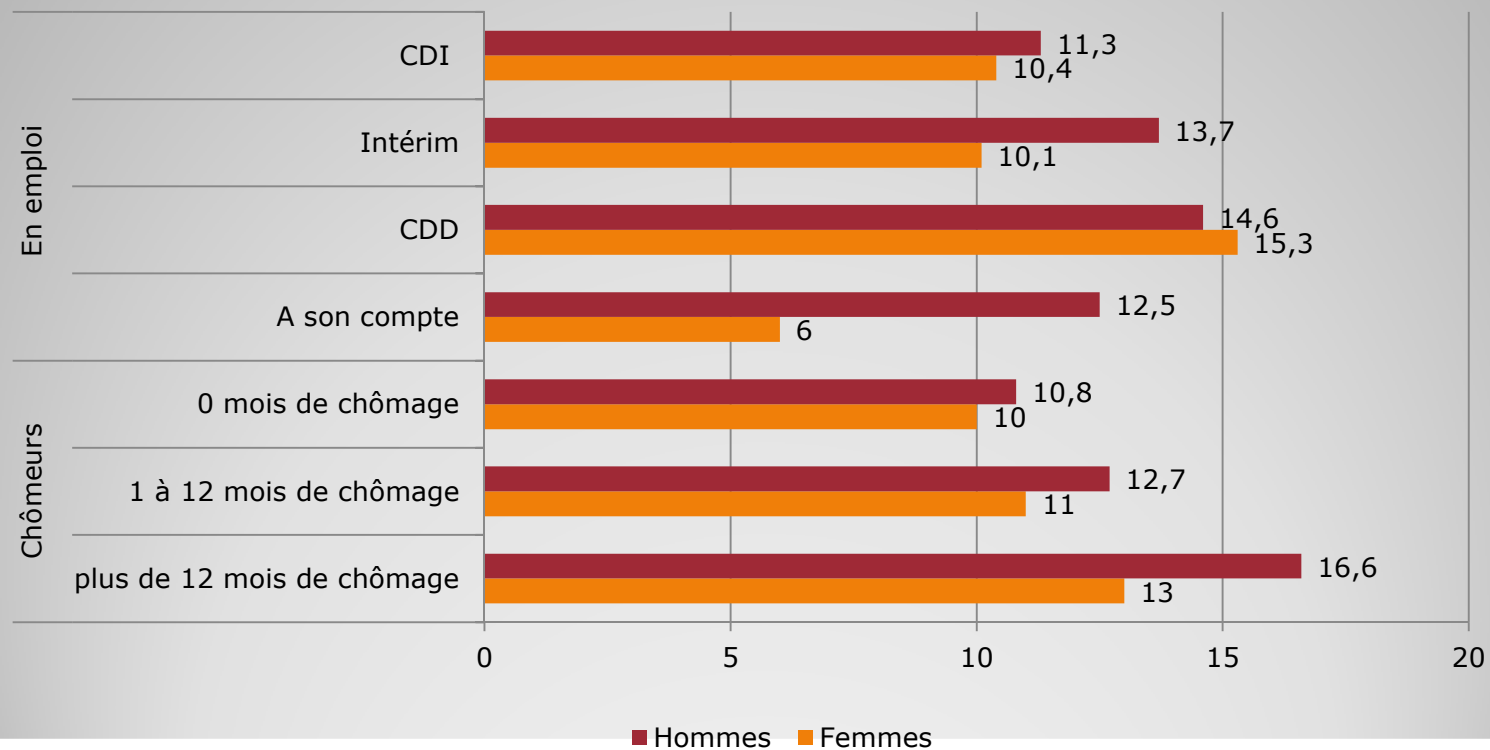
(d'après les travaux de Danièle Linhart sociologue)

Précarité objective et précarité subjective

- Précarité objective : statut précaire
- Précarité subjective : liée à l'évolution du monde du travail (modernisation déraisonnable et incohérente du travail)
 - individualisation
 - Perte d'autonomie
 - Cassure des collectifs
 - Situation vécues sans possibilité de recours
 - Mobilité forcée
 - Polyvalence

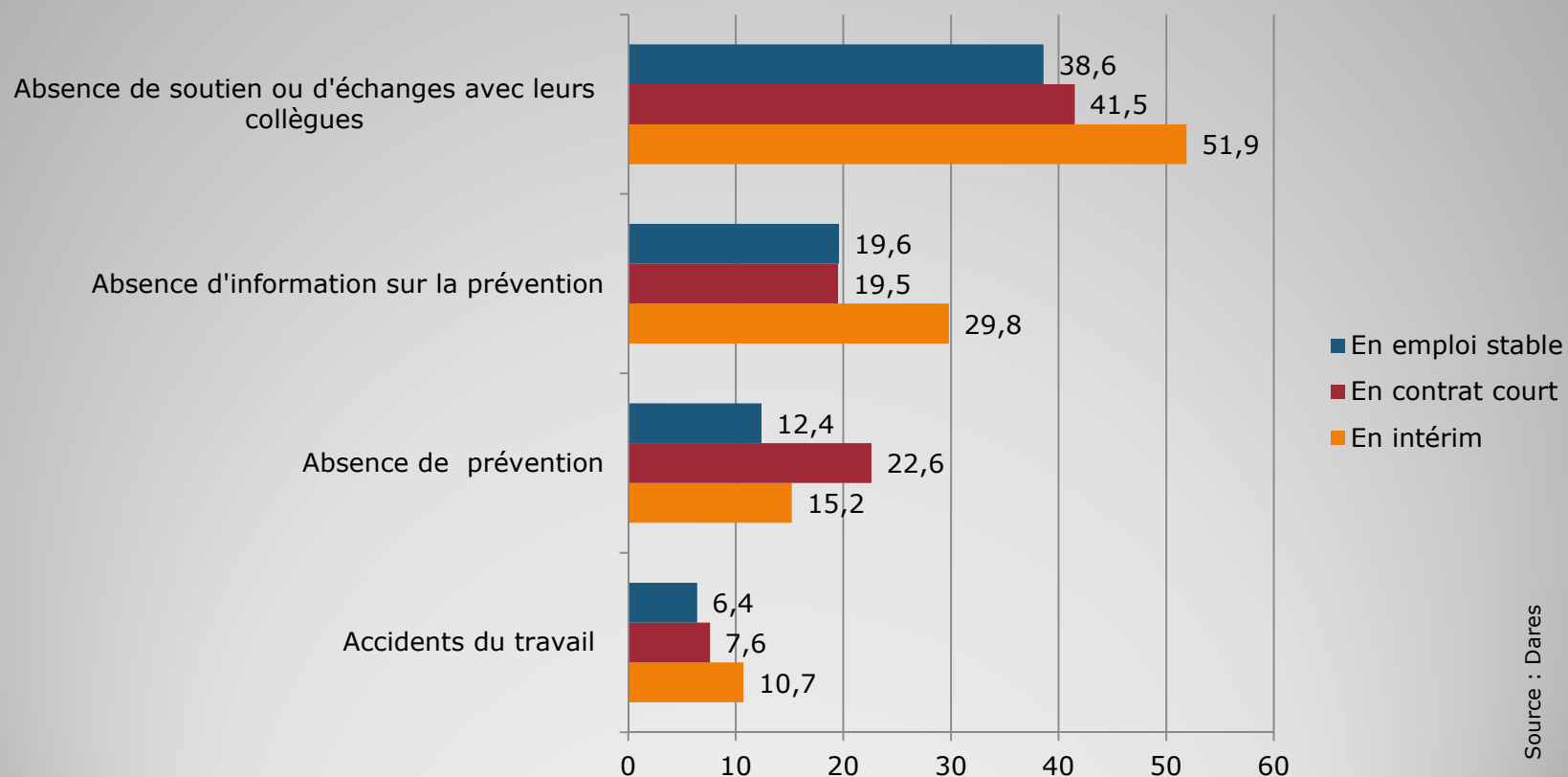
Selon l'OMS la France se situe au 3^e rang des dépressions liées au travail

Part des hommes et des femmes actifs atteints de troubles dépressifs, selon leur statut d'emploi ou l'ancienneté de leur chômage, en %



Source: Insee, calculs

Part des salariés actifs occupés, selon leur statut d'emploi, déclarant en 2005 :



Source : Dares

- QUELLES ACTIONS EN MILIEU DE TRAVAIL?

Les enjeux de la démarche

- Prise en compte de la santé des personnes au travail
- Obligation de santé et sécurité des employeurs et des salariés
- Les conséquences des usages en terme de santé, sécurité et productivité
- Les usages induits par le vécu au travail
- Plusieurs modes d'usage

Que faire ?

- Reconnaître la place du travail dans les conduites addictives
- S'interroger sur les différents types d'usage
- Développer une approche globale
- Favoriser la parole sur le travail
- Être attentif aux signes d'alerte
- Offrir une aide et un soutien aux personnes en difficulté en favorisant la parole sur le vécu au travail

Conduites addictives et travail

LE RETOURNEMENT DU LIEN ENTRE CONSOMMATION ET TRAVAIL

ALCOOLISATION

USAGE DE SUBSTANCES

PSYCHO-ACTIVES



TRAVAIL

ALCOOLISATION

USAGE DE
SUBSTANCES

PSYCHO-ACTIVES



TRAVAIL



L'intervention en milieu de travail

- Définir un cadre managérial
- Mettre en place une démarche de prévention
- Offrir aide et soutien aux personnes en difficulté et à leur entourage

En favorisant la parole de tous sur le vécu au travail

Les Acteurs :

- Médecin du travail et les équipes de santé au travail
- L'assistante sociale
- La Direction
- Les salariés
- LE CHSCT
- LE CSAPA (intervention – soins (liens éventuels avec le monde du travail))

La place des CSAPA

- En intervention dans le monde du travail :
 - ❖ Défendre une approche globale qui s'intéresse à toutes les formes d'usage et à leur rôle
 - ❖ Reconnaître que tout le monde a un rôle à jouer avec des limites
 - ❖ Définition d'un langage et de valeurs communs

- En suivi individuel :

- ❖ laisser la « porte ouverte » sur ce qui se passe dans le travail ; « accuser réception » de la parole des personnes, du sens de leur vécu
- ❖ Aider la personne à trouver les moyens de sortir de sa culpabilité et de trouver les ressources pour agir sur la situation
- ❖ Travailler en lien (réciproque) avec les acteurs du monde du travail : meilleure connaissance mutuelle, préparation au retour au travail pour les personnes en soin)

- Une proposition pour la prise en compte de la précarité dans les conduites addictives en milieu de travail :

Sans nier l'aide nécessaire à apporter aux personnes en difficulté et à leur entourage, passer du repérage des personnes à risque au repérage des situations de travail à risques

(introduction des Risques Psycho-sociaux dans le document unique)

CONDUITES ADDICTIVES ET RISQUES PSYCHO-SOCIAUX : un regard partagé ?

- Des professionnels du soin dans les CSAPA
- Des professionnels dans les consultations de pathologie professionnelle

Une rencontre à envisager ?....

Merci de votre attention