

## **Guide « Addictions : familles et entourage – Prévenir, éduquer et accompagner »**

### **Le contexte :**

Depuis la seconde moitié du XX<sup>ème</sup> siècle, portée par la mondialisation de l'économie et les progrès technologiques, notre société a connu des changements qui ont conduit à une évolution des contenants sociaux, familiaux et culturels. La famille s'en trouve fragilisée dans ses fonctions éducatives, modélisantes et socialisantes. Souvent mis en difficulté, coupables de laxisme aux yeux de certains, les parents et les familles sont aujourd'hui les responsables tout désignés des échecs de notre société en matière d'éducation et de prévention. Pourtant, si le milieu familial peut parfois jouer un rôle dans l'apparition et l'évolution des conduites addictives, les familles peuvent aussi tenir un rôle actif pour contenir ces comportements.

Pour la Fédération Addiction, l'éducation et la prévention sont une priorité au même titre que l'intervention précoce, la réduction des risques, le soin ou l'accompagnement. Dans le réseau, près des deux tiers des professionnels proposent des actions de prévention collectives et/ou individuelles. La majorité d'entre eux travaillent depuis longtemps avec les familles et l'entourage des jeunes mais les changements sociétaux et éducatifs les obligent à repenser leurs modalités d'intervention et à s'interroger sur la manière dont ils peuvent mieux accueillir et accompagner les familles dans leurs fonctions éducatives et préventives.

### **Objectifs :**

Face à ces évolutions sociétales et éducatives, nos adhérents doivent adapter leurs pratiques professionnelles afin d'accompagner plus efficacement les familles et l'entourage des jeunes et les aider à tenir la place et le rôle qui leur revient dans l'éducation et prévention des conduites addictives.

Depuis mars 2010, à la demande de son Conseil d'Administration, la Fédération Addiction travaille à l'élaboration d'un guide destiné à accompagner ses adhérents dans cette nécessaire évolution de leurs pratiques. L'objectif est d'aider le réseau à mieux travailler avec les parents, les familles et l'entourage des jeunes en proposant des méthodologies d'intervention et des outils spécifiques puis d'accompagner les professionnels en leur proposant des espaces d'échanges et de réflexion au sein de la fédération et de ses unions régionales (journées, colloques, groupes thématiques régionaux,...).

### **Méthodologie :**

#### ***Un guide fait PAR et POUR nos adhérents***

Ce guide est réalisé dans le cadre de la démarche participative mise en place par la Fédération Addiction depuis 2009. Elle s'appuie sur le travail des professionnels du réseau et vise à capitaliser leurs pratiques pour les « transformer » et les valoriser en expertise collective. Elle permet également

d'appréhender les évolutions nécessaires pour répondre aux changements de la société et aux besoins des personnes.

Début 2010, la Fédération Addiction a mandaté un groupe projet composé de 16 professionnels du réseau afin de pour piloter ce travail. Ce groupe projet joue un rôle d'appui et d'expertise auprès d'un salarié du siège qui travaille à mi-temps sur le projet.

### ***Une méthodologie en quatre étapes***

L'ensemble du processus de travail s'est attaché à rendre compte des réalités du terrain et des perspectives d'évolution nécessaires au regard des changements sociétaux et éducatifs.

#### **Etape 1 : Un état des lieux de la prévention dans le réseau**

En janvier 2010, afin d'établir un état des lieux précis de l'activité de prévention dans le réseau, nous avons réalisé une enquête auprès de nos adhérents. Elle nous a permis de préciser le contexte du projet, de mettre en lumière les attentes en matière d'appui méthodologique et de confirmer l'intérêt des professionnels pour ce projet, prérequis indispensable à l'évolution des pratiques.

#### **Etape 2 : Le choix des structures**

La deuxième phase consistait à sélectionner les structures à interviewer, l'objectif étant de privilégier les aspects qualitatifs et méthodologiques. Le groupe projet a travaillé sur une liste de critères pertinents afin de sélectionner un échantillon représentatif, constitué au final de 15 structures réparties sur l'ensemble du territoire.

#### **Etape 3 : Les entretiens individuels et collectifs sur site**

Les entretiens individuels et collectifs sur site ont été organisés entre mai 2010 à août 2011. Ils ont permis de recueillir les éléments méthodologiques et l'expertise des professionnels rencontrés.

Ces entretiens ont été conduits à l'aide de trois supports :

- Une note de présentation du projet et de ses objectifs
- Une note de cadrage adressée en amont des entretiens par email
- Une grille d'entretien semi-directif <sup>(2)</sup>, construite par le groupe projet

#### **Etape 4 : L'observation des pratiques dans les réseaux partenaires**

Afin d'explorer d'autres pratiques, d'autres méthodes de travail, nous avons tenu à rencontrer certains de nos partenaires issus d'autres champs d'activité et reconnus pour leur travail en direction avec les familles.

#### **Etape 5 : l'écriture du guide**

Le guide est rédigé par le chargé de projet avec le soutien du groupe projet et d'un comité de relecture constitué de professionnels du réseau particulièrement impliqués dans ce projet.

#### **Pilotage du projet :**

La Fédération Addiction a donné mandat au groupe projet prévention constitué de 16 professionnels de terrain pour piloter le projet. Il est l'instance sur laquelle s'appuie le chargé de projet qui le consulte de manière régulière :

- sur les résultats de l'enquête quantitative prévention
- sur la trame du document de recueil de données
- sur l'organisation de la remontée d'informations du réseau (journées en groupe régional, recueil sur les actions de terrain,...)
- sur la version intermédiaire du guide
- sur la version finale du guide

Le groupe projet rend compte régulièrement au Conseil d'Administration de la Fédération Addiction de l'avancé de ses travaux.

### **Déroulement de l'action :**

- Envoi d'un questionnaire pour faire un état des lieux de la prévention dans le réseau, traitement et analyse des résultats (mars/avril 2010)
- Construction d'une grille d'entretien et de recueil des bonnes pratiques (mai - juin 2010)
- Avec l'appui des Unions Régionales de la Fédération, sélection de structures et des partenaires à rencontrer (juin 2010)
- Phase d'entretiens collectifs et individuels conduits par le chargé de projet (juin 2010 – aout 2011)
- Recherches documentaires afin de capitaliser les études, documents et expériences existantes en France et à l'étranger (juin - octobre 2011).
- Ecriture du guide (août 2011 – janvier 2012)
- Finalisation et édition du guide méthodologique et de bonnes pratiques (janvier-février 2012).

**Contact** : Georges Martinho – [g.martinho@federationaddiction.fr](mailto:g.martinho@federationaddiction.fr)