

1ères Journées d'échanges destinées aux professionnels intervenants dans les Communautés Thérapeutiques

13 et 14 octobre 2011

Les représentants des communautés thérapeutiques ont décidé de constituer un groupe de travail piloté avec le soutien de la Fédération Addiction pour organiser chaque année et à tour de rôle des journées d'échanges pour les professionnels. Ces journées reposent sur une dynamique collective, chaque structure devant contribuer à l'animation d'une thématique par ateliers.

ARGUMENTAIRE:

Les communautés thérapeutiques françaises commencent à avoir une histoire. Pourtant elles restent mal connues, leur image trop souvent contaminée par les dérives passées d'une association aujourd'hui disparue, ou bien par celle d'intégristes de l'abstinence, dont les méthodes cadreraient les plus rebelles...

La réalité est plus simple et ... plus clinique. Les Communautés Thérapeutiques françaises s'inscrivent dans un mouvement en évolution, aux dispositifs diversifiés, reposant néanmoins tous sur quelques principes de base : un temps de séjour possiblement long et structuré, l'accompagnement vers l'abstinence, la prévalence du groupe et du co-étayage, l'expression des émotions, la responsabilisation des usagers, souvent au-delà de leur seule expression réglementée...

Fondées sur les solidarités plus que sur les individualismes, elles sont résolument modernes, et s'intègrent pleinement dans le dispositif de soins, répondant à un fort besoin, comme en témoignent le nombre de candidatures plusieurs centaines chaque année, bien au-delà de ce que l'ensemble de ces établissements ne peut absorber... Complémentaires, car elles se distinguent des Centres Thérapeutiques Résidentiels et des SSR addictologiques par leur cahier des charges spécifiques, mais originales, car chacune a développé des pratiques, des outils, voire un style, dans l'interaction entre le projet initial, l'environnement, les usagers accueillis.

Cette expérience, déjà ancienne pour certains, récente pour quelques-uns et à venir pour d'autres, permet déjà de mieux cerner l'intérêt et les limites de ces établissements, leurs points communs et différences, la nature des besoins en formation de leurs professionnels, les compétences spécifiques acquises sur tel ou tel site, etc.

C'est pourquoi il est apparu utile d'organiser une première rencontre de l'ensemble des professionnels des communautés thérapeutiques françaises, afin de mieux se connaître, d'une part, mais aussi de poser les fondations d'un réseau des communautés françaises, facilitant les échanges d'idées et de pratiques. Ces premières journées se tiendront au mas St Gilles qui en a eu l'initiative, elles sont destinées à tourner ensuite sur les différents sites, afin de soutenir la transversalité nécessaire à cette dynamique naissante d'échange et de construction.

Programme

Jeudi 13 octobre 2011

10h – Accueil

10h30 à 11h30 – Ouverture

Nathalie Latour, Déléguée Générale Fédération Addiction

Ruth Gozlan, MILDT (sous réserve)

ARS (sous réserve)

DGS (sous réserve)

11h30 à 12h30 – Introduction

Nicolas Spiegel, Directeur de la Communauté Thérapeutique Le Mas St Gilles (30) – SOS DI.

Professeur Eric Broekaert, Université de Gand.

12h30 à 14h – Déjeuner

14h à 16h – 4 Ateliers

A. La place des activités

Animé par l'équipe de la Communauté Thérapeutique du Cateau-Cambrésis(59) – ADNSEA Espace du possible.

Cet atelier permettra à l'équipe de la Communauté Thérapeutique du Cateau-Cambresis de vous présenter de quelle manière les activités sont intégrées au suivi des résidents.

B. CVS- représentation des usagers

Animé par l'équipe de la Communauté Thérapeutique Maison d'André Le Gorrec à Brantôme (24) – Association Aurore.

Cet atelier sera l'occasion de faire un rappel de la loi 2002-2 du 2 janvier 2002 sur la participation (CVS...) et de présenter ce que propose l'Agence Nationale de l'Evaluation et de la qualité des Etablissements et Services Sociaux et Médico-sociaux (anesm) à travers le document des recommandations de bonnes pratiques professionnelles concernant « la participation des usagers d'établissements médico-sociaux relevant de l'addictologie » (différents Modes de participation).

Plus concrètement et au-delà des principes énoncés dans les textes cités précédemment, l'équipe de la Communauté Thérapeutique de Brantôme vous présentera son fonctionnement afin d'associer les résidents au fonctionnement.

➤ Exposé des instances et fonctions participatives :

Le conseil des Anciens, les conseillers encadrant, le conseil de maison, les coordinateurs, le résident guide.

➤ La participation dans l'organisation :

Les différents groupes (thérapeutiques, socio-éducatifs,...), l'organisation de la vie quotidienne (répartition des rôles, des tâches...), le conseil culturel, la réunion de maintenance, les ateliers.

C. L'après CT, quel projet et pour qui ? Quelles étapes à l'insertion ?

Animé par l'équipe de la Communauté Thérapeutique de Prè en Pail (53) – Association Montjoie.

La Communauté Thérapeutique Montjoie est une structure récente (mars 2010) : la nécessité d'une réflexion et d'une interrogation concernant la fin de prise en charge des résidents s'est

vite imposée, tant pour les sorties dites positives que pour les ruptures. Voilà les points qui seront évoqués :

- Modalité de départ, comment la fin de prise en charge s'est opérée.
- Comment les partenaires ont été contactés, par qui ?
- Avec quel type de structure relais nous avons travaillé.
- Comment travaillons-nous avec les familles.
- Quels accompagnements avons-nous proposé pour passer le relais (à partir d'exemples concrets, vignettes cliniques).
- Maintien ou non d'un contact avec le résidant et pour quels objectifs visés ?
- Réflexions et constats par rapport à notre fonctionnement.

D. Quelle articulation de l'accompagnement, en groupe et en individuel ?

Animé par l'équipe de la Communauté Thérapeutique Flambermont (60)- Sato Picardie.

Dans la CT Flambermont, la prise en charge en matière de dépendance (drogue, alcool, médicament...) est groupale et individuelle, et s'articule autour d'un fonctionnement complémentaires, l'une et l'autre ne sont pas en opposition, mais bien au contraire s'accompagnent et s'associent dans un intérêt unique : le mieux-être de la personne. Plus encore, que des outils complémentaires ces prises en charge s'organisent en réciprocité ou passerelle. Il faut admettre toutefois que ce type de prise en charge n'est pas un « modèle universel ». Elle n'est donc pas adaptée à tout type de personne.

Un psychologue et un éducateur de l'équipe de la CT Flambermont vous présenteront le fonctionnement de cet accompagnement selon leur expérience au sein de la Communauté Thérapeutique.

16h à 16h15 – Pause

16h15 à 17h – Restitution des Ateliers

17h à 18h – Débat

Soirée à définir

Vendredi 14 octobre 2011

9h à 11h – 4 Ateliers

E. La place de la sexualité

Animé par l'équipe de la Communauté Thérapeutique D'Aubervilliers (93) – Association Aurore.

De quelle manière les professionnels de la Communauté Thérapeutique d'Aubervilliers gèrent-ils la question de la sexualité au sein de l'établissement ? Quels dispositifs ont-ils mis en place ? Cet atelier sera l'occasion d'échanger avec les professionnels de la Communauté Thérapeutique d'Aubervilliers sur la place de la sexualité au sein des Communautés Thérapeutiques.

F. Quelle place des femmes en institution

Animé par l'équipe de la Communauté Thérapeutique du Val d'Adour à Lafitole (65) – SOS DI.

Comment organiser l'accueil et l'accompagnement des femmes en hébergement dans des structures en majorité masculines.

Travail sur la féminité, la maternité etc...

Les professionnels de la Communauté Thérapeutique du Val d'Adour en lien avec des résidentes, travaillent sur ce sujet depuis près de 3ans. Dans ce sens elles ont créé le groupe « féminin pluriel ». Cet Atelier sera l'occasion pour l'équipe de vous présenter le parcours de ce projet mené avec et pour les résidentes de la Communauté.

G. Gestion de la consommation

Animé par l'équipe de la Communauté Thérapeutique du Fleuve à Barsac (33) – Association CEID.

L'intitulé de cet atelier « gestion de la consommation » aurait pu se nommer « gestion de l'abstinence et la place du traitement de substitution dans le parcours de soin ».

Vieux débat historique entre les partisans de l'approche sociale et les partisans de l'approche médicale des consommations durant le cursus de soin.

Vieux débat aussi entre consommation et rechute...

Reconsommation, rechute, comment les définir, les identifier et les travailler ?

Peut-on parler d'abstinence ou de gestion des consommations durant un soin en CT ?

H. Place de la famille, parentalité

Animé par l'équipe de la Communauté Thérapeutique Le Mas St Gilles à St Gilles (30) – SOS DI

La moyenne d'âge des personnes accueillies en communauté thérapeutique est élevée et se situe autour de 40 ans. De fait, certaines des personnes que nous accueillons ont quitté une famille pour entamer une démarche de soins, pour apaiser une situation devenue trop chaotique. D'autres émettent, au cours de leur prise en charge, le souhait de renouer des contacts avec des enfants confiés un temps au conjoint ou ex-conjoint, aux grands-parents, et pour un certain nombre, au dispositif d'Aide Sociale à l'Enfance.

Le Mas Saint Gilles s'est engagé dès sa création dans ce travail de lien avec les familles, autour de la parentalité, expérimentant des modalités d'accueil pour ces parents avec leurs enfants, proposant des temps de rencontres privilégiés pour ces familles.

Comment permettons-nous le maintien, ou la remise en place de ces liens parentaux ?

Au travers de l'expérience singulière du Mas Saint-Gilles, et de son service des Capitelles d'accueil en appartement thérapeutiques de parents isolés addicts en démarche de soin avec leurs enfants, nous vous proposons de confronter nos pratiques et d'appréhender comment la question de la parentalité est abordée dans nos différents dispositifs.

11h à 11h15 – Pause

11h15 à 12h – Restitution des Ateliers

12h à 13h – Débat

13h à 14h30 – Déjeuner

14h30 à 16h – Perspective de travail et clôture des journées

François Hervé, Référent du groupe de travail sur le Soin Résidentiel.

