

# Femmes et addictions : Histoires de genre ou les femmes dans tous leurs « états »

4 jours de formation (28h)  
 PROGRAMME

**Fil rouge:** Odile VITTE, administratrice et référente de l'unité de formation de la Fédération Addiction, directrice du CSAPA APS Contact.

*En matière d'addiction, les femmes sont-elles des hommes comme les autres ?*

Des femmes sont régulièrement reçues en consultation dans des dispositifs spécialisés en addictologie. On constate néanmoins qu'elles sont moins nombreuses que les hommes. Même si les données épidémiologiques montrent qu'elles sont effectivement moins nombreuses à consommer la plupart des produits, les différences de prévalence ne suffisent pas à expliquer complètement cet écart. De plus, les équipes s'interrogent sur la nécessité d'adapter leur accompagnement à d'éventuelles problématiques spécifiques. Existe-t-il des spécificités de l'addiction au féminin ? Faut-il les prendre en compte dans les structures et si oui, comment ?

Cette formation vise à penser l'amélioration de l'accueil et de la prise en charge des femmes dans les structures (représentations sociales, produits, contextes de précarité, psycho-traumatismes, grossesse et maternité...). Il s'agira de distinguer les vraies questions des faux problèmes au travers d'interventions sur l'épidémiologie, la question du genre, des approches cliniques et des expériences et pratiques de terrain. Cette formation favorise également les échanges entre les participants et sera l'occasion de partager des outils, des repères et des expériences.

JOUR 1

**9h25-9h30** Accueil des participants

**9h30 - 10h** Evaluation de sa pratique et de ses besoins

A partir du questionnaire envoyé en amont de la formation, évaluer ses connaissances et ses pratiques professionnelles sur cette thématique. Identifier ses besoins et ses attentes.

**10h - 11h00** Introduction du guide « Femmes et addiction »

Les femmes sont-elles des hommes comme les autres : quelles sont à votre avis les spécificités des femmes en matière d'addictions ?

**Objectif pédagogique :** Réaliser un état des lieux sur les connaissances et les représentations des participants sur les addictions des femmes

**11h-12h30** Quelques données épidémiologiques...

**Objectif pédagogique :** Connaître les caractéristiques des consommations des différents produits chez les femmes en France aujourd'hui

**14h - 15h** Des spécificités biologiques ?

**Objectifs pédagogiques s :**

- Connaître les spécificités physiologiques de l'addiction chez les femmes, en fonction des produits
- Connaître l'état de la recherche médicale sur ces questions

**15h-17h30** Questions de genre ? et la mixité, où en est- on ?

**Objectifs pédagogiques :**

- S'interroger sur ses représentations de genre
- Comprendre le lien entre ces représentations et la manière d'accueillir et d'accompagner les femmes
- Se questionner sur les avantages et les inconvénients de la mixité de l'accueil et des activités dans le centre

JOUR 2

**9h30-12h30** Dépendance et emprise

**Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre le phénomène d'emprise et de dépendance affective qui est fréquemment observé chez les femmes consommatrices excessives de produits
- Connaître les différentes modalités d'intervention possibles

**14h -17h30** Syndrome psychotraumatique, violences et trouble de l'attachement

**Objectif pédagogique s :**

Connaître le fonctionnement physiologique du psychotraumatisme

- Connaître les implications du psychotraumatisme sur la santé
- Faire le lien entre psychotraumatisme et addictions

JOUR 4

**9h30 -12h30** Quand l'enfant paraît : quel accompagnement, quelles alternatives ?

**Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre les enjeux de la garde et de l'éducation des enfants pour les femmes présentant des conduites addictives

Connaître les modalités d'évaluation des situations et les solutions d'accompagnement possibles

**14h - 16h30** Retour sur le Guide « Femmes et addictions » : réflexions

**Objectifs pédagogiques :**

- Revenir sur l'ensemble des spécificités de l'addiction chez les femmes à partir des différents modules de la formation
- Présenter le guide Femmes et addictions de la Fédération
- Réfléchir à la méthode d'évolution de l'accueil et de l'accompagnement des structures où travaillent les participants

**1**

**6h30 - 17h00** Evaluation

Evaluer à partir d'un questionnaire :

- le niveau de satisfaction vis à vis de la formation
- les connaissances/compétences acquises lors de la formation

Les principaux changements comportementaux induits par la formation

JOUR 3

**9h30 -12h30** Des femmes, des vies, des lieux, des avis

**Objectif pédagogiques :** Aborder les différents profils de femmes concernées par les conduites addictives à travers deux expériences :

- Découvrir les préoccupations des femmes consommatrices de substances sur le forum Paroles de femmes du site Psychoactif.org
- Découvrir le public reçu à l'Espace femmes du CAARUD B18 à Paris

**14h - 14h30** Les mères « veilleuses » : introduction à la maternité

- **Objectif pédagogiques :** Comprendre les enjeux de la maternité chez les femmes présentant des conduites addictives

**14h30 - 17h30** Grossesse et consommations

- **Objectif pédagogiques :** Connaître les effets des différents produits sur la grossesse et sur le fœtus

## Profil des participants

Les professionnels du secteur médico-social et sanitaire Cette formation est limitée à 20 participants

## Méthodes/Objectifs

Identifier les problématiques relatives à l'addictologie féminine : Traumatisme, prises en charge et soins spécifiques, ...

## Tarif

Adhèrent Personne Physique :	410 €
Personnel de Structure Adhérente :	530 €
Non-Adhérent :	690 €
Formation Continue :	810 €

## Lieu

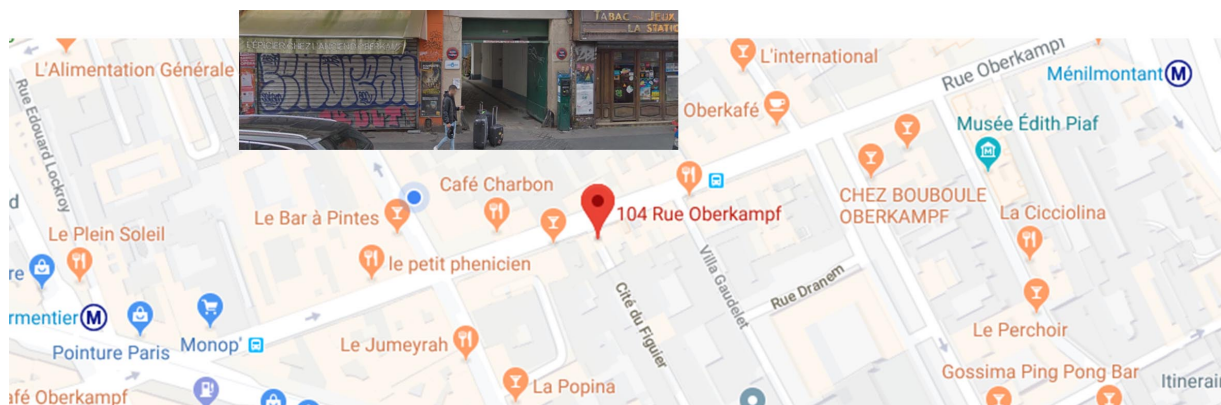
**La formation se tient au RDC du siège de la Fédération Addiction.**

104 rue Oberkampf

75011 Paris.

(Métro : Ligne 3 Parmentier – Ligne 2 Ménilmontant)

La salle de formation se trouve au fond de la Cité du Figuier, à gauche.



Contact Valérie SALLANDRE, +33 (0)1.43.43.72.38  
v.sallandre@federationaddiction.fr