

L'Entretien Motivationnel Niveau 1

3 jours de formation (21h)

PROGRAMME

Animateurs : Dr Pascal GACHE, M.D.
Genève, Suisse

L'entretien motivationnel (EM), développé par les deux psychologues William Miller et Stephen Rollnick au cours des années 80, se définit comme une approche relationnelle guidée et centrée sur le client/patient, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement.

Résolument « centrée sur le client/patient » cette méthode se déroule dans une atmosphère d'acceptation de la personne, de sa perception et de son libre choix. Les attitudes du professionnel consisteront en une exploration empathique et valorisante de l'ambivalence de la personne face au changement en évitant la confrontation et la persuasion.

Cette approche relationnelle (et non une simple technique) est particulièrement indiquée dans le domaine des addictions puisqu'elle permet d'intégrer l'ambivalence du client/patient comme une composante essentielle du processus de changement

La formation sera axée sur l'acquisition de nouvelles compétences et se fera majoritairement à travers des exercices de mise en application des concepts exposés. Les méthodes pédagogiques se dérouleront dans une atmosphère de respect des participants.

JOUR 1

9h30 - 12h30

Qu'est-ce que l'entretien motivationnel (EM)?

Le réflexe correcteur

14h - 17h30

Les styles relationnels

Les 4 processus de l'EM: vue d'ensemble

JOUR 2

9h30 - 12h30

Processus 1: faire alliance

Processus 2: focaliser

14h - 17h30

Processus 3: évoquer

JOUR 3

9h30 - 12h30

Processus 4: planifier

14h - 17h00

Mise en pratique à partir de situations de la vie réelle

Synthèse et conclusion

Tarifs

Adhérent Personne Physique (année en cours) :	600 €
Personnel de Structure Adhérente (année en cours) :	730 €
Non-Adhérent :	830 €
Formation Continue :	950 €

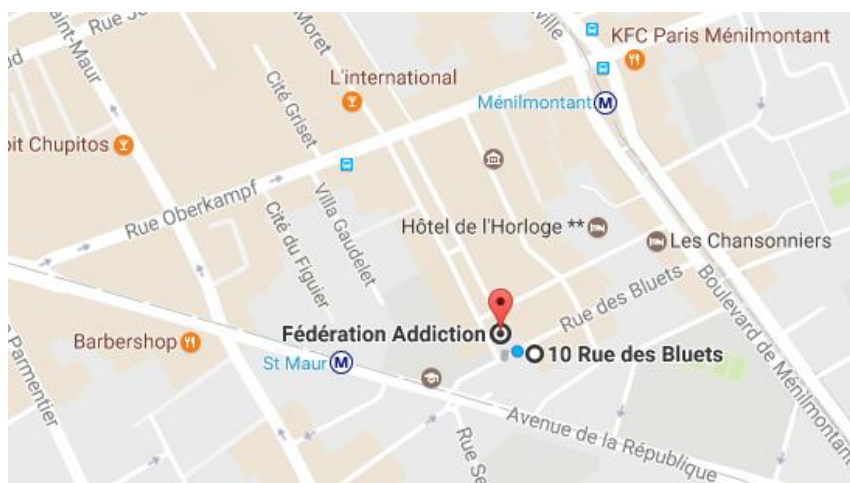
Lieu

Siège de la Fédération Addiction

Hôpital mère enfant de l'Est Parisien (1^{er} étage)
9, rue des Bluets
75011 PARIS

Lieu de la formation

10, rue des bluets
75011 PARIS



Contact

Valérie SALLANDRE, +33 (0)1.43.43.72.38 – v.sallandre@federationaddiction.fr